



那一刻，寒夜温暖如春

本报记者 赵洪甲

2019年12月29日，呼啸的寒风中，北京至拉萨的Z21次列车行驶在青海高原广袤的大地上，下午4时30分许，列车广播突然响起——“本次列车14号车厢有小孩病重，请车上是医生的旅客速到14号车厢……”

刚从杭州出差回来的州人民医院党委副书记、院长陈水芳就在这趟车上，“14号车厢”“小孩病重”……听到广播后，他赶紧从3号车厢的上铺下来，急匆匆直奔14号车厢，然而4号车厢至5号车厢之间锁住的门挡住了他。

陈水芳回忆道：“当时脑子里就

一句话，14号车厢有小孩病重。我想找人开门但找不到，还打了110。现在想想当时我应该找乘务员的，但当时太着急，脑子都懵了。”

后来，乘务员为这位着急冒汗的医生打开了门，当陈水芳来到14号车厢时，只见车厢里一阵嘈杂，一群热心人围着生病的小孩和他母亲普布普尺出主意，一声“医生来了！”让车厢顿时安静下来。

火车“哐当哐当”声、周围的嘈杂声、小孩的哭泣声……当陈水芳的手指感受到小孩微弱的脉搏时，这些声音神奇消失了。180次/分，掐着秒数着脉搏的陈水芳得到了这个数字。看到小

孩呼吸急促、嘴唇发紫，听着孩子母亲在旁边介绍病史，陈水芳心里咯噔一下：这是重症肺炎伴呼吸衰竭，因缺氧明显，危在旦夕。

火车上条件有限，陈水芳先稳定孩子母亲的情绪、放正孩子的体位后，询问周围旅客有没有儿童药，询问无果后，陈水芳根据自己专业判断向孩子母亲说明病情并提议在下一站德令哈下车，去州人民医院治疗。然而普布普尺拒绝了个提议，因为经济极度困难的原因她想带孩子回日喀则治疗。陈水芳急了，火车到拉萨还需要一天的时间，而且途经多处高海拔地区，如果孩子真的送到日喀则再治疗，就会错过最佳抢救时间，致死率极高。

普布普尺回忆说：“当时我儿子的病情严重，咳嗽特别厉害，我特别着急，但是我要是下火车了，没有亲戚没有钱，该怎么办？”

陈水芳坚定地对普布普尺说：“钱是小事，命是大事，住院、治疗等问题我给你解决。”

晚上7时23分，在德令哈火车站早已等待多时的120急救车和州人民医院儿科主任高萍接上患儿儿童一家和陈水芳直奔州人民医院，那一夜，德令哈似乎不冷了。

经过一天的抢救，小家伙转危为安。当记者提出采访普布普尺时，陈

水芳带着记者来到普布普尺所在的病房外，特意在走廊多待了会，让走廊暖气吹走身上的寒气才走进病房。

普布普尺在接受采访时几度哽咽，她说：“我要感谢陈院长，他把我儿子的命捡回来了，碰上这样的好心人是我儿子的福气，我要好好谢谢他。”

陈水芳不仅仅给普布普尺解决住院、治疗、餐饮、住宿等问题，还给经济困难的普布普尺送了1000元钱。格桑花开、爱撒高原。陈水芳说：“从穿上白大褂的那一刻起，医者使命就融进了我的骨血！我相信其他医生遇到这样的事也会毫不犹豫去帮助他们。”

2019年8月，陈水芳以院长和呼吸内科专家的双重身份，开启浙江医疗援青之路。

2003年，他两度抗击非典；2009至2011年，他成为中国援非医疗队的一员，远赴西非马里；2013年，菲律宾遭遇17级超强台风“海燕”侵袭，他赴前线救灾；2015年，他到宁波北仑，将优质医疗服务送到基层……

所到之处，陈水芳留下了无数荣誉。总统骑士勋章、商务部表扬函、浙江省人民政府集体一等功、浙江省援外先进个人、“双下沉”优秀医师……沉甸甸的嘉奖背后，是一位医者的大爱和奉献。



共商文旅融合发展大计 首届哈拉湖冰雪英雄大会高峰论坛举办

本报讯(记者 吴婷婷) 2019年12月30日，由州文体旅游广电局、天峻县委县政府、越野E族总部共同主办的中国天峻首届哈拉湖冰雪英雄大会高峰论坛在天峻举办。来自越野E族论坛相关负责人、自驾游达人及越野爱好者，就冰雪英雄会发展形势、天峻县越野游、自驾游发展前景、旅游与环保等内容共同探讨天峻县文旅融合发展大计。

天峻以“云上天峻山，蓝色哈拉湖”为主题的2020年中国天峻首届哈拉湖冰雪英雄大会活动为新起点，充分发挥天峻县区域内基础优势，促进全域旅游产业与文化旅游产业深度融合，带动文旅产业提质增效，逐步构建特色鲜明、底蕴丰富、业态多样的文旅融合发展新格局。同时，深入挖掘本地区文化内涵，加快推进特色文化、休闲旅游等品牌产品开发利用，拉长产业链条。

越野E族青海大队版主师奇，围绕“‘体育旅游+’——有关青海体育旅游发展的一些思考”为题，从体育旅游+文化、体育旅游+大众、体育旅游+科研等方面分享。“天峻拥有丰富的汽车自驾旅游资源、高原山地登山和户外探险资源，非常适合汽车越野运

动。”他说，“在青海，发展体育旅游，不仅能推动青海省体育运动、汽车运动的发展，打造汽车越野新文化，同时通过哈拉湖冰雪英雄大会，可以打造体育旅游的新名片，树立青海体育旅游运动新品牌，全面推动海西州乃至青海省体育旅游产业融合发展。”

西宁极点户外旅行咨询有限公司总经理吴伟胜围绕“加强体育品牌赛事与体育产业深度融合，促进天峻全域旅游发展”主题，从体育品牌赛事项目多样化、本土赛事品牌化发展、引进旅游相关的专业人才、与生态旅游相关的国际NGO组织合作、加强知识产权保护，推动赛事品牌商业化发展、加强媒体合作助力品牌传播、丰富体育旅游产品体系等方面阐述观点。他说：“哈拉湖冰雪英雄大会，正是借助国家倡导的体育旅游+的发展模式，借助青海省委、省政府的政策支持，借助海西州和天峻县各级领导的重视，推动天峻绿色发展和生态发展，进一步挖掘天峻体育旅游资源，树立天峻文化旅游品牌，丰富群众精神文化生活，推进各民族社会经济持续健康发展的很好尝试。”



近日，州图书馆举办“‘鼠’你最棒·庆元旦迎新年”职工文娱活动，活动设有拔河、勇往直前、保龄球三个项目。活动的举办有效促进了职工间的沟通交流，增强了团结协作能力，展示了职工积极向上、乐观进取的精神风貌。 本报记者 吴婷婷 摄影报道

“驼上骑射”尽现草原豪情

本报记者 浩尔娃 才格增

开弓、瞄准、脱弦……在乘驼射箭比赛中，参赛者骑着骆驼张弓搭箭，在行走中将箭精准地射向悬挂靶。“乘驼射箭要求人与骆驼之间保持平衡，既要控制好骆驼的速度还要把握射箭的准度，很有趣也很有挑战性。”阿拉善盟阿拉善右旗牧民朝格玛巾帼不让须眉，这次牵着自己心爱的骆驼参加比赛，展示了高超的射箭技巧。

选手骑射完后，队员、裁判员一同前往靶位确认箭及环数，核实登记后方可取箭。射箭爱好者卫东说：“射箭是蒙古族的一项传统运动，近几年各地举办民族节庆时少不了这项运动，很受欢迎和重视，这项运动也得到了很好地传承和发展。”

来自格尔木市乌图美仁乡的乌云第一次参加乘驼射箭，比赛开始前不停在场边扣弦、开弓、瞄准、脱弦，难掩激动的心情。她说：“传统民俗活动办得这么热闹，心里非常激动，以后还会和其他射箭爱好者经常联系，多参加这种活动。”

本次射箭比赛在比拼选手实力的同时，更显示民族弓箭的深厚底蕴。通过传承、弘扬民族体育事业，让乘驼射箭这项运动迈向新台阶。



本报记者 浩尔娃 才格增 摄

撑起妇女儿童“维权伞”

本报讯(记者 林晓明 通讯员 刘淑珍) 乌兰县司法局坚持把依法维护妇女儿童合法权益贯穿工作始终，强化服务意识和服务质量，加大妇女儿童维权力度，切实维护妇女儿童合法权益。

双平台促进法治宣传。充分利用实体平台与多媒体平台，将反家庭暴力法宣传与“七五”普法有机融合，以三八妇女节、宪法宣传周、民族团结进步宣传月等活动为契机，深入村(社区)为妇女儿童提供有针对性的普法宣传。不定期推送以案说法等关乎妇女切身利益的信息，进一步提升广大妇女儿童维权意识，保障妇女儿童合法权益。

调解员助推纠纷化解。组织人民调解员面向群众讲解《中华人民共和

国反家庭暴力法》相关知识，邀请“1+1”法律援助志愿者律师围绕婚姻家庭典型案例、《婚姻家庭法》等相关法律法规培训人民调解员专项，人民调解员矛盾调处能力明显增强，共调解涉及婚姻家庭类矛盾纠纷35件，调解成功34件，有效防范了因婚姻家庭纠纷引发的社会不稳定因素。

构建公共法律服务网络体系。依托已建公共法律服务中心、公共法律服务站，成立“亿诚”反家暴公益法律服务站，优先受理、优先指派、优先办理妇女儿童最关心、最直接、最现实的婚姻家庭、教育、救助等领域的案件，做到应援尽援、应援优援。截至12月23日，今年全年共办结家庭暴力类法律援助案件13件，受援人17人，解答咨询300余人次。

中共海西州委书记文国栋新年贺词

(上接一版)新的一年，我们以拼搏进取开启新征程。2020年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神及中央经济工作会议精神、中央农村工作会议精神、省委十三届七次全会精神，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，紧扣全面建成小康社会目标任务，坚持稳中求进工作总基调，坚定践行新发展理念，奋力推进“一优两高”，坚决打赢“三大攻坚战”，着力推动“四种经济形态”转型升级，落实“五个示范省建设”任务，持续做好“六稳”工作，深化巩固全面建成小康社会成果，实现“十三五”规划圆满收官。

新的一年，我们以勇毅笃行彰显新作为。要把握用好共建“一带一路”、长

江经济带发展、新时代西部大开发、黄河流域生态保护和高质量发展、东部地区产业转移、乡村振兴战略、国家公园示范区建设等一系列含金量高、支撑性强、关联度大的重要战略机遇和政策机遇，更快更好融入国家“大战略”“大开放”“大棋局”之中，推动海西由内陆腹地变为对外开放新前沿；要紧扣国家启动编制“十四五”规划，抢抓西部陆海新通道建设，紧贴西部地区基础设施补短板、激内力的有利时机，顺应全省“两核一轴一高地”区域发展新战略，围绕“五个千”产业集群打造、十二大产业基地建设，主动衔接大项目布局，融入国家和省级项目盘子，为打造开放柴达木核心增长极奠定坚实基础。

新的一年，我们以砥砺奋进书写新篇章。要按照省委、省政府对海西发展定位和工作要求，扛起海西担当，树好

标杆典范，以更大作为支撑和提升全省发展大局中的海西亮点，为推动经济高质量发展当好急先锋、排头兵。要持之以恒加强自身建设，锤炼对党忠诚的政治品格，坚守公道正派的为政底线，锻造纪律严明的过硬作风，多维度激发和提振干事创业的精气神。持续巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果，永葆共产党人的政治本色，自觉树立为海西发展大局守初心、担使命的责任感和使命感。认真履行好管党治党的主体责任，筑牢拒腐防变的思想道德防线，着力提升为民生清廉、干净担当作为的品格涵养，推动政治生态持续革新净化、向善向好。

柴达木展画卷，大海西尽妖娆。相信，通过初心使命的润泽、理想信念的滋养，在追梦未来的新征程中，有习近平新时代中国特色社会主义思想

思想和党的十九大精神把舵领航，有省委、省政府对海西工作的顶层设计和全力支持，有对口支援的国家相关部门、央企和浙江省一如既往地无私奉献和倾情援助，有全州各族干部群众心无旁骛、脚踏实地的坚实支撑，州委、州政府一定能团结带领全州各族人民创造出更多经得起历史检验的发展成果和多姿多彩的民生福祉。

让我们更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在省委、省政府的坚强领导下，不畏风雨，坚定前行，我们就一定能讲好壮阔征程上的海西故事，交好不忘初心的海西答卷，谱写光影璀璨的海西乐章！

祝愿伟大祖国繁荣昌盛！
祝福全州人民幸福安康！

(上接一版)及时向社会公布，兑现好向省委、省政府和全州各族干部群众的承诺。三要精心谋划2020年工作。按照省委全会部署要求，紧紧围绕推进“一优两高”战略部署，坚决打好“三大攻坚战”，紧盯“四类主要预期指标”和“四种经济形态”，牢固树立“五大发展理念”，全面落实“五个示范省”建设任务，扎实推进“六稳”工作，进一步研究好、测算好2020年全州经济社会发展的目标任务，厘清发展思路、明晰发展路径、创新发展举措，自我加压、起跳提高，持续保持经济平稳健康发展的良好态势。四要认真筹备州委全会和州两会。高标准、高质量、高效率筹备好州委全会、州两会等重要会议，对2020年工作全面细致部署，确保各项工作开好局、起好步。五要全力抓好当前各项工作。扎实开展两节慰问活动，特别针对生产经营困难的企业深入开展亲商暖商行动；牢固树立底线思维和红线意识，全力做

好冬春维稳和安全生产工作；全面规范市场秩序，切实做好节日保供工作；精心组织好群众文化活动，不断丰富群众的精神生活；持续加大“四风”整治力度，积极倡导文明过节新风尚，严格做好应急值守和应急准备，确保各族群众度过一个欢乐祥和平安的节日。

同时，各地区、各部门坚持在第一时间通过召开常委会、党组专题会、中心组学习会等多种形式传达学习全会精神，全面领会精神实质，准确把握深刻内涵，科学制定贯彻措施，统筹谋划实现路径，切实把思想行动统一到省委的重大要求上来，把工作目标聚焦到省委的决策部署上来，把重点举措体现到奋力开创“一优两高”发展新局面上来，不折不扣推进省委全会精神在海西落地、形成生动实践，努力为新青海建设作出更大贡献。

州人大常委会、州政协、柴达木循环经济试验区党工委、州法院、州检察院相关负责同志列席会议。