

张伯礼院士解读疫情热点 中药西药可以一起吃吗？ 网上流传的抗疫中药方靠谱吗？

近一周来，奥密克戎病毒来势汹汹，越来越多的人中招变阳。感染过的人会不会反复感染？网上流传的抗疫中药方靠谱吗？中药西药能一起吃吗？……针对当下公众关心的热点问题，张伯礼院士接受了新华社“新华视点”记者的专访。

新华社记者 张建新 白佳丽



在天津中医药大学第一附属医院，张伯礼院士在给患者把脉、问诊（资料照片）。

新华社记者 李然 摄

国务院办公厅印发

《“十四五”现代物流发展规划》

新华社电 日前，国务院办公厅印发《“十四五”现代物流发展规划》（以下简称《规划》）。《规划》是我国现代物流领域第一份国家级五年规划，对于加快构建现代物流体系、促进经济高质量发展具有重要意义。

《规划》指出，“十四五”时期要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，全面深化改革开放，坚持创新驱动发展，推动高质量发展，坚持以供给侧结构性改革为主线，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，提升产业链供应链韧性和安全水平，推动构建现代物流体系，推进现代物流提质、增效、降本，为建设现代产业体系、形成强大国内市场、推动高水平对外开放提供有力支撑。

《规划》明确，按照“市场主导、政府引导，系统观念、统筹推进，创新驱动、联动融合，绿色低碳、安全韧性”原则，到2025年，基本建成供需适配、内外联通、安全高效、智慧绿色的现代物流体系，物流创新发展能力和企业竞争力显著增强，物流服务质量效率明显提升，“通道+枢纽+网络”运行体系基本形成，安全绿色发展水平大幅提高，现代物流发展制度环境更加完善。展望2035年，现代物流体系更加完善，具有国际竞争力的一流物流企业成长壮大，通达全球的物流网络更加健全，对区域协调发展和实体经济高质量发展的支撑引领更加有力。

《规划》作出六方面工作安排，包括加快物流枢纽资源整合建设、构建国际国内物流大通道、完善现代物流服务体系、延伸物流服务价值链、强化现代物流对社会民生的服务保障、提升现代物流安全应急能力；提出三方面发展任务，包括加快培育现代物流转型升级新动能、深度挖掘现代物流重点领域潜力、强化现代物流发展支撑体系；从优化营商环境、创新体制机制、强化政策支持、深化国际合作、加强组织实施等方面，对加强实施保障提出明确要求。

新华社电（记者 田晓航

胡洁）随着新冠病毒感染者增多，部分地方解热镇痛等相关药品出现紧缺。在14日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，工业和信息化部消费品工业司副司长周健表示，有关部门正多措并举加大重点药物市场供给，努力缓解“买药难”。总体看，我国新冠病毒感染治疗药物的产能能够满足患者用药需求。

周健介绍，针对《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》提到的相关药物，工业和信息化部加大相关企业生产要素保障，将有关生产企业和重点配套企业纳入白名单管理；派出驻企特派员，会同当地有关部门保障重点药物的生产供应，及时帮助解决物流、用工等方面困难，支持企业加班加点迅速进入满负荷生产状态。

同时，加快推进重点企业扩能扩产，通过技术改造、新建生产线和委托生产等方式，想方设法挖掘现有产能潜力，提高产量；将解热镇痛药作为重点，坚持日调度、周报告，建立应急值班值守和快速响应机制，千方百计提高产量。

此外，为了确保重点人群的用药需求，工业和信息化部指导各地有关方面制定工作方案，按照“患者优先、精准投放”原则，优先保障医疗机构、养老院等重点场所药品供应；同时，组织大型网上药店开发患者线上购药平台，经实名认证、上传抗原检测证明等，及时向患者配送药品。

“我国医药工业基础坚实，相信在各方共同努力下，相关药品产能会很快得到释放，能够有效保障群众用药需求。”周健说。

我国正在以解热镇痛药为重点
加大市场供给 努力缓解“买药难”

这意味着感染者容易在说话、咳嗽时造成病毒的传播，进一步促进了病毒的传播。此外，北方寒冷，又值感冒、流感的高发季，更加深了疫情严重的印象。

时的免疫力和病毒的强弱程度来考量。一般而言，二次感染与首次感染的症状没有太大区别。如果感染了同一个亚型的病毒，二次感染的症状会轻于首次感染。因此，即使感染康复后个人防护措施仍应当坚持。

中医讲“瘥后防复”。我们在武汉总结的经验是早期康复、综合康复、自我康复，用中药、针灸、推拿以及传统功法等，能够促进患者愈后，改善乏力、气短等症状。延续新冠康复的经验，发挥中医药在康复方面的特色优势，不断优化康复路径和方法，采取积极的干预措施，让治愈者的身心达到更好的状态。

中药感冒药也尽量只选一种服用，没必要两三种一起服用，这类药多含有清热解毒类的苦寒药，叠加使用易伤脾胃，不利于愈后。西药退烧药同样如此，选用一种即可，避免联合用药，要注意每日服用剂量不要超标，否则可能会对肝脏带来损伤。

群有效，甚至有反作用。建议药方、食补方宜在中医师指导下合理使用。对患者而言，多喝水，多吃富含维生素C的水果、新鲜蔬菜，注意休息，保障睡眠都是重要的。

加强重症救治的床位及医务人员培训工作。尽管新冠病毒呈现致病力减弱的趋势，奥密克戎变异株依然对老年人和有严重基础性疾病人群的健康产生较大威胁，如何在流行高峰期保护好这些人群是接下来疫情防控的重点工作。

因地制宜制定返乡政策，今年大概率是个团圆年。但春运人员迁徙传播风险较高，相关准备工作仍需加强，个人防护意识和措施切不可放松。

确佩戴口罩，做好手部消毒，注意室内通风，不聚集，少聚餐，规律作息，保证睡眠，防护措施到位，能够对新冠起到有效的预防作用。积极做好情绪平复工作，自我调适，进行如读书、八段锦、太极拳等一些活动，以放松身心。

也未充分利用既往医保数据进行精算定价。”银保监会有关部门负责人表示，保险公司要按照持续经营和风险可控原则，科学合理制定保障方案。

专家表示，医保部门可为“惠民保”产品设计提供医保大数据支持。保险公司应基于基本医保和大病保险等有关数据合理预估投保人数规模，做好保费测算和保障方案制定。同时，可考虑引入长期费率调节机制，一方面将保险期限从目前的1年适当延长至3年及以上，另一方面允许每年及时根据赔付情况调整费率水平，提升“惠民保”运营的持续性、稳定性。

记者调查发现，当前“惠民保”产品的住院及特殊门诊免赔额普遍在0.5万元到2万元之间，整体偏高。同时，部分地区“惠民保”赔付率不高。这都在一定程度上影响了消费者的获得感。

业内人士建议，对于赔付率较低的“惠民保”产品，可以通过降低免赔额、扩大报销范围、提高报销比例等方式，优化投保人待遇水平。

“惠民保”要为老百姓带来更多实惠，不能仅局限于传统的风险损失补偿，还要在健康管理、对健康风险进行干预等方面找到着力点。

中国人保集团副总裁于泽表示，保险公司在提供普惠健康保障的同时，可以为参保人提供健康咨询、重大疾病早期筛查、药品服务、就医服务、康复护理等健康管理服务，提升包括健康人群在内的参保人对保险服务的获得感和满意度，从而有效提升“惠民保”参保率、续保率。

情传播速度更快。同时，北京本轮疫情的主要毒株是奥密克戎BF.7毒株，与奥密克戎其他变异株相比具有更强的传染性和免疫逃逸能力。这种变异株主要在上呼吸道复制，

当前流行的奥密克戎毒株具有多个亚型，人体对奥密克戎不同亚型难以建立全面的免疫屏障，在感染新冠病毒之后，少数人有可能还会再次被感染，这方面还需开展更多的研究。

二次感染的情况是因人而异的，要根据感染者当毒株引发新冠这类症状风险显著降低，无症状感染者基本无新冠后遗症。

奥密克戎感染不可怕，绝大多数感染者可在7-10天内完全恢复。对于新冠“后遗症”，不用过度担忧和恐慌。但由于感染者基数大，患者治愈后出现的一些持续症状，还需要进一步观察研究。

服用布洛芬或对乙酰氨基酚。其他中药西药如服用也应间隔1小时，避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药，但咽痛明显，可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即止”原则，症状消失后及时停止用药。

不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同，需因人而异。对于新冠“后遗症”，不用过度担忧和恐慌。但由于感染者基数大，患者治愈后出现的一些持续症状，还需要进一步观察研究。

新冠肺炎疫情发生以来，我国预防与治疗相结合，中西医并重，中西药并用，新冠肺炎重症率和病死率保持在较低水平。但随着感染基数的不断增大，重症感染者人数也将大概率出现增长。国家有关部门已经部署医疗单位，

盼，将心比心，将疫情防控工作与暖心服务更好地结合起来，也是我国疫情防控政策优化调整的方向。在疫情新形势下，相信疫情防控部门和各地政府也都在未雨绸缪，

非常大的好处，应以变应变。与第一代病毒、德尔塔病毒致病性不同，现在奥密克戎感染致病力较弱。平常得感冒、流感不紧张，现在也没有必要紧张，尤其是年轻人更不用紧张。在日常生活中要坚持过去行之有效的防控措施，保持社交距离，正

“惠民保”热销调查

新华社记者 谭谟晓

近段时间，全国多地陆续上线新一年的城市定制型商业医疗保险。这种被称为“惠民保”的保险，投保门槛低、保费低、保额高，受到消费者青睐。“惠民保”如何健康发展？如何更加惠民利民？“新华视点”记者进行了采访。

低门槛、低保费、高保额，1.4亿人次参保
2015年，深圳市推出重大疾病补充医疗保险，通过向商业保险公司购买大病保险，对大病患者发生的医疗费用给予进一步保障。这一险种被业内视为“惠民保”的雏形，一经推出便受到市民欢迎。

近年来，由地方政府及相关部门指导、保险公司商业运作、与基本医保衔接的“惠民保”业务快速增长。中国保险行业协会数据显示，截至2021年底，“惠民保”覆盖全国28个省份，共有1.4亿人次参保。

2022年，“惠民保”销售热度不减。11月以来，全国多地上线2023年度“惠民保”，据不完全统计，已新推或升级二十余款产品。2023年度“北京普惠健康保”、广州“穗岁康”11月1日开放参保后，参保人数均突破200万。

中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文表示，“惠民保”是医疗保障体系的组成部分，也是基本医疗保险制度的补充性普惠性机制，能够在一定程度上解决传统商业保险覆盖率不足的问题。

“不限年龄、不限职业、无需体检、最高保额300万元……”在一家保险公司的官网上，

其承保的“惠民保”产品打出了这样的广告语。

记者梳理各地“惠民保”产品发现，此类产品多数不限年龄、职业，无需体检，无等待期等，凡是当地职工医保和居民医保正常参保缴费的参保人均可投保。保额在几百万元不等，价格在几十元到几百元之间。

“用一顿饭钱就能获得高额医疗保障，确实很吸引人。”宁波市民王女士最近花100元买了一份当地的“天一甬宁保”。她告诉记者：“我有既往症，很多传统商业医疗保险都买不了，这个产品将带病体纳入保障范围，可以多一份保障。”

在业内人士看来，当前消费者保险意识越来越强，希望有更好的风险保障。“惠民保”低门槛、低保费、高保额的特点，契合了消费者提升医疗保障、降低医疗费用支出的实际需求。

向新市民开放投保，不断扩展特药责任
随着业务快速发展，近年来“惠民保”呈现一些新特点，比如投保范围有所扩展、保障责任增加、理赔时效提升等。

11月初，2023年度“北京普惠健康保”正式开放参保，覆盖人群进一步扩大。记者了解到，除北京市基本医疗保险参保人员外，拥有北京户籍或持有北京市居住证且已参加异地基本医保的群体可参保。

“我第一时间就给父母投保了。”在北京一家公司上班的李先生说，他父母前些年从外地来北京帮忙照顾小孩，老两口年纪大了，一直希望在医疗保障方面能多一分安心。“北京普惠健康保”将非北京医保的人群纳入保障范围，解决了大问题。

不止北京，在长沙、常州、广州等地，越来越多城市的“惠民保”产品向新市民开放投保。

“惠民保”产品保障人群范围不断扩大，保障责任也在扩展。青岛“琴岛e保”将医保范围外正面清单药品增加到2000种；上海“沪惠保”将CAR-T等新型精准靶向疗法及多种特药纳入保障责任；“北京普惠健康保”根据市民的特药用药需求，动态调整完善特药目录……

平安养老险有关负责人表示，一些重大疾病治疗需要的特药、治疗手段往往费用不菲，给患者带来较大负担。“惠民保”产品着力扩展特药责任，可以让高端医疗技术、药品惠及更多患者，达到“治大病减大负”的效果。

理赔时效一直牵动着患者的心，多地纷纷推出理赔便利举措。

据宁波市普惠保险公共服务中心负责人管益君介绍，2023年度“天一甬宁保”理赔结算将更便捷，在浙江省内住院及特病门诊自费医疗费用可在医疗机构进行“一站式”实时结算，即与基本医保同步结算。此举将有效缓解患者大额医疗费用垫资负担，免去理赔跑腿麻烦。

如何更好惠民利民？

值得关注的是，“惠民保”虽持续走红，但业务模式、保障责任、费率水平、增值服务仍在探索之中，需要多方合力推动其健康发展。“部分地区保障方案数据基础不足，缺乏风险测算，并未结合当地经济发展、医疗费用水平、基本医保政策、投保规模等基本要素，