

# 绿茵场上，让足球带着梦想飞扬

■文/图 本报记者 马虹云

如果把职业足球喻为花蕾，把校园足球喻为根系，那么社会足球更像是供给养分的土壤。它的价值，在于夯实群众基础、营造足球氛围，从根本上改变功利化的足球发展模式和价值观。近年来，在国家大力发展足球事业的推动下，海西民间足球渐渐兴起，因为喜爱足球这项运动，也因为享受在奔跑中的快乐，越来越多爱好足球的人汇聚一起，自组球队、自发组织联赛、外出比赛。一支支“草根足球队”就这样活跃在海西的绿茵场上。他们来自各行各业，有企业职工、个体工商户、机关事业单位职工、有人民警察、教师，大家因为足球而结缘，因为足球而收获快乐。



德令哈市凌速足球俱乐部。



2020年民族团结杯五人制足球比赛。



海西州高级中学足球队训练课。

有梦想的人，都会奔跑追逐！在海西有这样一群人，无论是寒风凛冽，还是骄阳似火，他们都坚持在绿茵场上。他们目光坚定，挥舞手中的旗帜、吹响口中哨子、记录组组结果的数字……他们是海西校园足球发展中不可或缺的一部分，他们在不同的岗位上奉献着自己的青春，为海西足球事业添砖加瓦。

时光如梭，身影在风中渐渐老去，岁月在他们身上刻下了层层印记，但带不走的是他们留下的灿烂笑容。

如果一个人，爱上了足球，那就是一辈子的事。说起海西足球，不得不说这位在海西足球道路上走了32年的魏远老师。32年与足球相伴、与孩子们相伴的他，始终没有离开他一直坚守的初心。“培养足球苗子，让更多孩子学会踢足球，实现校园足球梦。”是他的不懈追求。由于有了对足球的挚爱，现就职于州高级中学的魏远，刚参加工作就主动请缨担任学校足球队教练。起早贪黑，在课余、周末和寒暑假忙碌的训练足球队员……运球、传球、射门等足球专业技能的点点滴滴进步，让他更加坚定了自己选择的道路。

海西州青少年足球乙组集训队队员韩成龙说：“放暑假了，我回到德令哈，跟魏老师一起训练。每次训练结束，我们都会在魏老师家吃饭、洗衣服……在日常的训练和生活中，魏老师都很照顾我们，让我们感到特别亲切。”

踢足球，为什么？发展足球，做什么？教足球，图什么？对于魏远来说，这是问题又不是问题。“热爱”是所有问题的答案和內生的原动力。

魏远认为，校园足球的目的不只是竞技，足球的发展方向也不只是培养体育特长生、职业运动员。更重要的是努力搭建一个平台，让足球领域有更多的角色，锻炼体魄磨炼意志。

2015年7月，在海西州委、州政府的关怀下，海西州足球协会正式成立，魏远被大家一致推选为足协主席。这让他在自己选定的道路上更加充满信心。

随着海西足球事业的不断发展进步，对足球专业人才的需求也愈发紧迫。一位名叫郑辉的年轻人，放弃了在大城市优厚的待遇，毅然来到海西，从此魏远老师身边又多了一位亦师亦友、志同道合的人。

新老教练的接续努力，让本已有所起色的海西足球，开始有了新的发展。

“2017年，我大学毕业，来到德令哈——金色的世界，这个只在电视上听说过的地方。当我下火车



巴音河豪门联足球俱乐部。

后，第一件事便是到足球场，一路上我幻想着这里浓烈的足球氛围，踢球的孩子在场上激烈的对抗。可事与愿违，这片土地几乎是足球荒漠，踢球的孩子寥寥无几，顿时心凉了半截子。”现就职于海西州高级中学的郑辉说。

怀揣梦想，又想做出一番事业的郑辉，没有泄气，他把目光投放到校园足球上。在实地踏勘中他发现，在魏远的带领下，这里的校园足球，已具备较好的脚下技术和较为成熟的打法。一段志同道合的奇遇，让郑辉对自己的梦想充满了信心。

“2015年之前，海西足球的比赛也少，参与的人也少，出现了断档期。2015年中国足球改革之后，海西足球慢慢得到了快速的发展。这几年，海西足协也举办了一些青少年的比赛，成人的五人制比赛，七人制比赛，还有11人制比赛。同时，我们每年也组织足球爱好者参加省级赛事，也取得了不错的成绩。今后，我们想在足球的这条路上一直坚持下去，铺出一条路，为海西后续的足球发展奠定一个好的基础。”魏远说。

郑辉在大学期间，考取了中国足协D级教练员证书。踏入工作岗位后，他将教练员培训班学习到的知识探索用于每天组织开展球队的训练中。在魏远的支持与鼓励下，一老一少配合的默契如一，比赛成绩也渐入佳境。师徒率队曾取得了青海省青少年足球锦标赛第四名的成绩。2018年省运会，二人率队跻身前四。同年代表青海，参加了在宁夏举办的全国高中生足球锦标赛，这也是海西州高级中学足球队建队以来参加的最高级别的赛事。

在学校球队执教期间，郑辉不断弥补自身的不足，参加了亚足联C级教练员培训班，入选了2019年校园足球教练员赴英留学项目，2019年6月，作为校园足球公派留学学员身份，前往西班牙，开启了三个月的学习之旅。接触到了先进的足球理念，也大大提升了他的业务水平。回国以后，他以更为积极的态度投入到心爱的工作中。2019年、2020年连续两年，率队夺得全州冠军。

“每一次的学习都让我受益匪浅，只希望自己将学到的知识毫无保留的传授给这儿的孩子们，希望这里的孩子们也能接受专业的足球训练，让这片土地上开出青少年足球的花朵。”郑辉说。

西安体育学院学生王俊杰说：“从接触足球到现在，已经过去了8年的时间。从最初的喜爱，到观看各种视频学习教程，让我的球技有了明显的提高。遇见魏远老师是我最大的幸事。魏远老师教会了我如何去踢球，也带我去省上参加了各类比赛，让我从小就有的足球梦，一步一步走向现实。”

王俊杰说：“小学毕业后，为了梦想，在家人的支持下，我去恒大足球学校学习踢球，接受了多种先进的足球理念。后来我遇到了郑辉老师，在他的不懈努力下，我有幸去了秦皇岛中国足球学校，两次前往欧洲学习。在荷兰和克罗地亚两个足球大国，让我学到了更多的足球技术和理念。回国以后，通过今年的在沈阳的足球体育单招，顺利考入了西安体育学院。”王俊杰希望自己能在这四年的大学中，不断深造，学业完

成后，为德令哈的足球事业作出贡献。

李积强是魏远的学生，在足球的熏陶下，2018年通过体考，顺利地考入了江西理工大学体育专业，期间，先后考取了足球教练证、裁判员证和教师资格证。2021年在魏远的推荐下参与了青海省第五届青少年足球锦标赛和青海省足球甲级联赛（海西赛区）的裁判工作，并获得优秀裁判员的称号。2021年9月，在青海省少数民族运动会足球赛事履行裁判一职。如今，一有空闲，他都会参与海西的青少年足球训练工作，并期待学业有成，为家乡的足球赛事服务。

凌速足球队队长钱龙说：“虽然我们大家都是业余球员，大家来自不同地方、不同单位，但为了一个共同目标走在一起，我无怨无悔。”

巴音河豪门联球员马虹云认为，长期缺少足球文化的滋养，而今从“草根”出发，让足球回归快乐、向上的初心，是重新激发大众认同感和参与度的不二选择。“我们球队现在有60名球员，能够这么长时间在一起踢球，我们觉得很幸福。不论春夏秋冬，我们每周都要相聚在足球场，风雨无阻……”马虹云说。

如今，海西大多数草根球队日子过得一天比一天好，有了稳定的训练场馆、赞助。凌速、巴音河豪门联足球队等业余足球队的发展进步，这只是海西草根足球发展的一个缩影，在海西像这样的球队还有很多，正是这些草根足球，才搭建起海西足球发展的基础。同时，也正是由于他们的努力，才让海西的足球有了一个值得遐想的未来。

## 谱写新时代中国宪法实践新篇章

（上接一版）七是必须坚持与时俱进和发展宪法。宪法作为上层建筑，必须适应经济基础的变化，体现党和人民事业的历史进步，随着党领导人民建设中国特色社会主义实践的发展而不断完善发展。只有紧跟时代要求和人民意愿，遵循法治规律，在保持宪法连续性、稳定性、权威性的前提下，推动宪法不断适应新形势、吸纳新经验、确认新成果、作出新规范，才能永葆宪法生机活力。

党的二十大对新时代新征程党和国家事业发展作出全面部署，强调要更好发挥宪法在治国理政中的重要作用，更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家。我们要贯彻落实党的二十大精神，坚定不移走中国特色社会主义法治道路，增强宪法自觉，加强宪法实施，履行宪法使命，谱写新时代中国宪法实践新篇章。

第一，坚持和加强党对宪法工作的全面领导，更好发挥我国宪法制度的显著优势和重要作用。我国宪法是我们党领导人民长期奋斗历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑的必然结果。没有中国共

产党领导，就无法保证我国宪法得到全面贯彻和有效实施。

要坚持和加强党对宪法工作的全面领导，确保我国宪法发展的正确政治方向，确保我国宪法得到全面贯彻和有效实施，更好发挥宪法在坚持中国共产党领导，保障人民当家作主，促进改革开放和社会主义现代化建设，推动社会主义法治国家建设进程，促进人权事业全面发展，维护国家统一、民族团结、社会和谐稳定等方面的重要作用。要坚定政治制度自信，坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，坚持和完善中国特色社会主义制度，坚持宪法确定的中国特色社会主义制度，坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇，坚持宪法确定的人民民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇，决不照抄照搬别国模式和做法。

第二，把宪法实施贯穿到治国理政各方面全过程，不断提高党依宪治国、依宪执政的能力。宪法是治国安邦的总章程，是我们党治国理政的根本法律依据，是国家政治和社会生活的最高法律规范。提高党依宪治国、依宪执政能力，必须把宪法实施贯彻到统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个

全面”战略布局的全部实践中，贯彻到改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军各领域各方面，全面推进国家各方面工作法治化。

党领导人民制定宪法和法律，党首先要带头尊崇和执行宪法。要善于使党的主张通过法定程序成为国家意志，善于使党组织推荐的人选通过法定程序成为国家政权机关的领导人员，善于通过国家政权机关实施党对国家和社会的领导，支持国家权力机关、行政机关、监察机关、审判机关、检察机关依照宪法和法律独立负责、协调一致地开展工作。要把贯彻宪法法律落实到各级党委决策决策全过程，坚持依法决策、依法施策，守住不与宪法法律相抵触的底线，确保决策施策经得起历史和人民检验。

第三，加快完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，不断增强法律规范体系的全面性、系统性、协调性。坚持依法立法，最根本的是坚持依宪立法，坚决把宪法规定、宪法原则、宪法精神贯彻到立法中，体现到各项法律法规中。一切法律、行政法规和地方性法规都不得同宪法相抵触，一切违反违

背宪法规定、原则、精神的法律法规规定必须予以纠正。

要完善立法体制机制，推进科学立法、民主立法、依法立法，统筹推进改废释纂，增强立法系统性、整体性、协同性、时效性。要全面发挥宪法在立法中的核心地位功能，每一个立法环节都把好宪法关，努力使每一项立法都符合宪法精神、体现宪法权威、保证宪法实施。要落实宪法赋予人大及其常委会的职责，发挥其在立法工作中的主导作用，拓展人民有序参与立法途径。要加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法，健全国家治理急需、满足人民日益增长的美好生活需要必备、维护国家安全所急的法律制度，加快我国法域外适用的法律体系建设。要坚持系统观念，全面完善法律、行政法规、军事法规、监察法规、地方性法规体系，使法律体系更加科学完备、统一权威，维护国家法治统一。

第四，健全保证宪法全面实施的制度体系，不断提高宪法实施和监督水平。健全保证宪法全面实施的制度体系，必须坚持宪法规定、宪法原则、宪法精神全面贯彻，坚持宪法实施、宪法解

释、宪法监督系统推进，统筹推进法律规范体系、法治实施体系、法治监督体系、法治保障体系和党内法规体系建设，确保宪法得到完整准确全面贯彻。要完善宪法相关规定直接实施工作机制，充分发挥宪法在应对重大风险挑战、贯彻“一国两制”方针、推进祖国统一进程、维护国家安全和社会稳定中的重要作用。要完善宪法监督制度，推进宪法监督的规范化、程序化建设，提高合宪性审查、备案审查能力和质量，推进合宪性审查工作，落实宪法解释程序机制，积极回应社会各方面对涉宪问题的关切。

第五，加强宪法理论研究和宣传教育，不断提升中国宪法理论和实践的说服力、影响力。宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。必须坚持宣传、教育、研究共同推进，坚持知识普及、理论阐释、观念引导全面发力，推动宪法深入人心，走进人民群众，推动宪法实施成为全体人民的自觉行动。

要完善宪法宣传教育工作格局，深化宪法宣誓、宪法纪念、国家象征和标志等制度的教育功能，推动宪法宣传教

育常态化长效化。要抓住领导干部这个关键少数，抓住青少年、网民等重点群体，抓宪法纪念、宪法宣誓、宪法教材建设等重点载体，抓学校、社区、媒体等重点阵地，持续深入开展宪法宣传教育。要结合当代中国宪法制度和宪法实践，加强中国宪法理论研究，提炼标志性概念、原创性观点，加强中国宪法学科体系、学术体系、话语体系建设，巩固中国宪法理论在我国法治教育中的指导地位。要讲好中国宪法故事，有自信、有志气宣传中国宪法制度、宪法理论的显著优势和强大生命力，有骨气、有底气同一切歪曲、抹黑、攻击中国宪法的错误言行作斗争。

毛泽东同志在领导制定新中国第一部宪法时说过：“我们现在要团结全国人民，要团结一切可以团结和应当团结的力量，为建设一个伟大的社会主义国家而奋斗。这个宪法就是为这个目的而写的。”我们要全面贯彻实施宪法，推进全面依法治国，推进法治中国建设，为全面建成社会主义现代化强国，实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗！