

# 总有一些时刻热泪盈眶

## ——回顾2022年令人感动的体育瞬间

新华社记者 牛梦彤 李典

在体育的世界，总有一些瞬间能让人情绪翻涌、眼眶湿润，那是一种无关国界、性别、年龄、种族的情感共鸣，可能是感慨于英雄迟暮意难平，也可能是感动于逐梦者不懈奋斗终如愿，再或者是感佩于人们双向奔赴的善意与勇气。

回顾2022年那些令人感动的体育瞬间，分秒间都在向世界诠释着生命的温度和广度。

### 与热爱作别

英雄迟暮，岁月难敌，2022年我们见证了这些运动员与赛场告别的动容时刻。

9月24日凌晨时分，在英国伦敦O2体育馆内，41岁的费德勒刚刚结束自己职业生涯的最后一场比赛。手握20个大满贯冠军，这位网球“天王”选择在众人的陪伴和注目下告别，结束自己超过24年的职业旅程：他和纳达尔以及焦科维奇、穆雷等人一一拥抱，尔后缓缓绕场一周，向全场起立鼓掌的观众用力挥动双手，时而拍拍左胸，时而献上飞吻。

费德勒说：“我不想孤独地退役，所以我觉得这是最完美的庆祝。”只不过

仪式再完美，当与心中热爱到了分道扬镳之时，“费天王”在告别讲话中依然泣不成声。

今年，被称作“诸神黄昏”的卡塔尔世界杯见证了多位老将的遗憾告别，其中37岁的克·罗纳尔多（C罗）在球员通道掩面离场的背影，成为许多人心中的“意难平”。

在四分之一决赛中，葡萄牙队不敌摩洛哥队，C罗的第五届世界杯之旅告终。当终场哨声响起，C罗穿过摩洛哥队欢庆的人群，径自离场，直到走出闪光灯和球迷的视线，走进略显昏暗的球员通道，才克制不住地流下眼泪。

不知道这个抬手遮盖泪眼的画面，是否会成为球员C罗在世界杯的最后一镜。

日历翻回到今年春天，北京冬奥会上日本名将羽生结弦用一次追逐人类极限的尝试结束了自己花样滑冰竞技赛场的最后一舞。

在单人滑短节目得分落后的情况下，羽生依然坚定地选择在自由滑中挑战前无古人的阿克塞尔四周跳（4A），尽管他深知“4A”并不能给他带来金牌，却放不下执念。于是腾空、旋转、在冰面上摔倒，羽生最终获得第四名，没

能实现奥运三连冠。比赛结束后，羽生长时间向观众鞠躬致敬，又向冰面深深鞠躬并抚摸了冰面。

今年7月，羽生宣布将不再参加竞技比赛，但会继续挑战四周半跳。回想起五个多月前他轻抚冰面的那一刻，大概是告别亦是新生。

### 为梦想而战

当毅力和决心促使心怀梦想之人在时间长河里终见回报之时，这些圆梦瞬间令人热泪盈眶。

北京冬奥会上，当31岁的徐梦桃成为自由式滑雪空中技巧冠军时，她本人似乎还不敢完全相信，大声呐喊着“我是第一吗”。四届冬奥会，12年的漫长等待，夺冠后的徐梦桃身披国旗、泪流满面，在风雪中豪迈呐喊，这一幕成为感动无数人的冬奥名场面。

永不言弃，是体育世界中最为动人的精神之光。在亚洲杯决赛中，中国女足在几乎难以挽回的危局中连追三球，并在伤停补时阶段完成绝杀，用最荡气回肠的方式，时隔16年重返亚洲之巅，向世人诠释着“铿锵玫瑰”的精神内核。

熬过低谷时期的不甘，历经无数日夜的努力，成功者的道路既相似又不

同。八年前与大力神杯擦肩而过，梅西彼时的心痛和失望在卡塔尔世界杯的决赛现场彻底烟消云散了。在一场跌宕起伏、足以载入史册的世界杯决赛后，梅西带领阿根廷队时隔36年再次登顶，也为自己的最后一场世界杯比赛画下完美句号。撕掉悲情标签，梅西在阿根廷全队的簇拥下高高捧起奖杯，这一刻，人们为久违的胜利而哭泣。

### 与时光共舞

在体育人的逐梦路上，年龄从来不是绝对障碍。历经岁月的他们，更懂得坚持的力量，并在2022年迎来了属于自己的高光时刻。

有些人站在赛场，已是胜利者。在羽毛球世锦赛中，一对以色列母子组合的登场显得尤为特别，64岁的斯韦特拉娜·齐尔伯曼和33岁的米莎·齐尔伯曼携手出战，首轮逆转战胜了一对埃及组合，这场胜利也让斯韦特拉娜成为羽毛球世锦赛上最年长的获胜者。

斯韦特拉娜25岁时，教练曾说她“太老”不能参赛了，如今她依旧征战在最高水平赛场上并期待着刷新纪录。或许母子俩很难夺取奖牌，但这并不妨碍他们享受羽毛球的快乐。这份源自

心底的坚持，令人感动。

2022年北京马拉松的最后一瞬，注定会成为今年体育赛事的经典一幕。86岁的老人张顺，身形瘦削，在十余名“关门鬼”陪伴下，坚持以跑步姿态迈过终点线，现场的人们集体向老人鞠躬致敬。

长期坚持晨跑锻炼的张顺，迄今已经跑过20个全程马拉松和两个半程马拉松赛事。也许有一天，张顺不再参加马拉松比赛，但他的“不老人生”将会激励满怀热爱的跑者们，永不停步。

### 愿善良永存

激情一刻固然让人心潮澎湃，而那些人与人相互传递善意和鼓励的时刻则温暖动人。

在北京冬残奥会开幕式现场，全场寂静，最后一棒火炬手、盲人运动员李端正经历着人生中可能最漫长的一分钟，他试图将火炬嵌入“大雪花”造型的主火炬台，但前几次的尝试均未成功。现场观众凝神屏息，注视着李端的每一次尝试。此时，一声响亮的“加油”打破现场的沉寂，接着全场观众呐喊鼓劲声此起彼伏，李端终于稳稳地将火炬插入。

虽然李端着不到光，但在这短短一分钟里，他和全场观众一起点亮了整片星空。

在卡塔尔世界杯上，英格兰球员格拉利什在打入一粒进球后张开双臂摆动了起来，这个有点独特的庆祝姿势，其实是为了实现一名小球迷的心愿。11岁的脑瘫小球迷芬利为格拉利什设计了庆祝动作，而格拉利什也向他承诺下次进球的时候会使用这个动作。而这粒进球，恰巧出现在举世瞩目的世界杯比赛中，全世界球迷都见证了这温暖一刻。

在北京冬奥会开幕式上，大山里的马兰花合唱团用希腊语演唱着奥林匹克会歌。孩子们专注、投入，用朴素而真挚的声音，打动了世界。

被评价为“散发着泥土芬芳”的马兰花合唱团的背后，是创始人邓小岚十几年的辛苦耕耘。从2006年成立第一支小乐队开始，她教孩子们唱歌、学习乐器，前往各地演出，希望把热爱音乐的山里娃带向更大的舞台。

今年3月，邓小岚在准备音乐节时因脑梗突然离世。舞台之上，天真的孩子们用歌声撑起了一片天；舞台之下，虽再也没有小岚老师充满爱的凝视，但她留给孩子们的，是永远饱含温情和力量的回忆。

# 荣光与挑战

## ——中国三大球的“双面2022”

中国女篮时隔28年再次闯入世界大赛决赛，男篮锁定2023年世界杯入场券，女足时隔16年再次站上亚洲之巅，男排十年后再夺亚洲杯冠军，男足再次无缘世界杯决赛圈……2022年的中国三大球，有收获的喜悦，也有失利的苦涩；前进路上有挑战，更应坚定信心、积蓄力量。

### 足球：收获与遗憾

中国足球2022年最大的收获，是中国女足在亚洲杯决赛中以3:2逆转击败韩国队，第九次夺得亚洲杯冠军。此后，多位女足国脚加盟海外俱乐部。“留洋军团”的壮大，让人们对于明年中国女足的世界杯征程怀揣期待。

对于中国男足的球迷而言，2022年是心碎的一年。年初，中国男足客场1:3不敌越南队，连续第五次冲击世界杯决赛圈失利。11月下旬，中国男足原主教练李铁因涉嫌严重违法接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委监察调查。中国男足还要在低谷中徘徊多久，成为人们难以回答的问题。

好在卡塔尔世界杯赛场上不乏中国元素。中国裁判马宁担任了六场小组赛的四官员，施翔、曹奕分别担任三场比赛的候补助理裁判。时隔20年后首次有中国裁判参与男足世界杯执法工作。

联赛方面，上海申花、武汉长江等多家中超、中甲俱乐部因未依规偿还欠薪，遭到中国足协扣除联赛积分的处罚。

寒冬中孕育着希望。首届中国青少年足球联赛于11月底落幕，这项赛事以打造我国覆盖面最广、参与人数最多、竞技水平最高、社会影响力最大的青少年足球赛事为目标，标志着足球领域的体教融合迈出重要一步。此外，两批共15个“十四五”期间全国足球发展重点城市也于今年公布。

### 篮球：回归与传承

女篮是中国三大球在本年度的一大亮点。女篮世界杯上，中国队继1994年世锦赛（世界杯前身）后再度晋级世界大赛决赛。大力培养新人、注重锤炼意志品质的中国女篮，重新走到世界女子篮坛的聚光灯下。

郑薇今年5月正式担任中国女篮主教练，她带领着朝气蓬勃、拼劲十足的中国女篮晋级世界杯决赛。经过大赛历练的李梦、李月汝、韩旭等队员逐步形成主力架构，默契程度不断提高。参加本届女篮世界杯的中国队平均年龄不到26岁，让人们对未来有了更多期待。

尽管受疫情影响一度出现人手紧缺，但中国男篮还是在预选赛第五窗口期顺利拿到世界杯入场券。此后亚历山大·乔尔杰维奇出任中国男篮主教练，塞尔维亚人也到国内联赛现场考察队员，为日后国家队赛事提前布局。

中国篮球回归的还有初心，这一年中国篮球有了自己的名人堂。经过提名、推举和终审三个阶段，最终确定九名入堂人物，与此前公布的15位“特别致敬人物”以及优秀集体——“新中国篮球运动杰出贡献奖”获奖人（“五十杰”）共同进入2022年中国篮球名人堂。中国篮协主席姚明表示，建立中国篮球名人堂的初衷就是“寻根”。

12月17日，中国篮协以线上形式召开换届会议，姚明连任中国篮协主席。“十四五”期间，中国篮

协会将聚焦巴黎奥运会的备战参赛和洛杉矶奥运会的人才培养、体教融合推进等工作。

### 排球：更迭与复苏

对于中国排球而言，2022年是新老交替之年，是密集出征国际大赛之年，是联赛复苏之年。

这一年，面向巴黎奥运会周期的“新”男排、“新”女排在国际赛场上进行了大量实打实、硬碰硬的较量，一方面极大地磨砺了队伍，另一方面也看到了与世界强手的真实差距，明确了继续奋斗的目标。国内排球联赛怀揣着重塑规范赛制、提升对抗性的愿景重新启程，迈出了复苏的一步。

朱婷、张常宁等世界一流攻击手自东京奥运会后持续处于伤病恢复状态，缺席今年的国际大赛；颜妮等老将退役；仍奋战在赛场上的丁霞等队员，竞技状态随着年龄增长也有所下滑。

但拥有光荣传统的中国女排，从未停止前进脚步。经过6月至10月世界女排联赛和女排世锦赛的考验，这支队伍取得了明显的进步：一是主教练蔡斌及其团队展现了不错的临场指挥和战术能力；二是队员们经受了强队挑战、顶住了疲劳积累，在战术素养和心理素质上有明显成长。

需要正视的是，中国女排在两次大赛中暴露出与世界顶尖强手相比，在主力攻击手、进攻多样性以及一传稳定性方面的短板。要想在新的奥运周期走得更远，中国队还要进一步提升团队配合，改善战术打法，增强队员

自信。

中国男排也经历了长达三个多月，包括世界男排联赛、亚洲杯以及世锦赛的“魔鬼赛程”考验。这支队伍由吴胜任主教练，以夺取巴黎奥运会门票为近期目标。自今年5月开始，中国男排长期在海外多地辗转比赛和训练，既有在世界联赛战胜巴西队、在亚洲杯夺冠的高光时刻，也有在世锦赛上一局未胜的遗憾。队伍仍保有参加明年举行的巴黎奥运会预选赛的希望，队员们通过密集的海外参赛也得到了进一步磨砺。

2019年至2021年，因为东京奥运会备赛以及疫情影响等多重因素，国内的排球联赛赛程短、比赛封闭、对抗性较差。2022-2023赛季中国男、女排球超级联赛已对此做出了积极调整：赛制朝着更加规范化的方向努力，赛程时间跨度上也有所增加；新赛季对各队引进外援不设总人数、位置和上场人数限制，意图增加国内联赛的对抗性。

尽管如此，由于各地投入、重视程度不同，加之商业化水平较低，目前国内排球联赛球队实力差距很大，且随着外援新规的实施，差距将更为明显。提升排球联赛的社会知名度和商业价值，是重振和增进联赛整体水平的应有之义。

加快建设体育强国，推动竞技体育高质量发展，三大球的振兴是重要内容。唯有脚踏实地、久久为功，三大球振兴系统性工程的根基才能真正牢固，为体育强国建设增添强大动力。



近日，演员在闭幕式上表演。  
当日，2022年卡塔尔世界杯闭幕式在卢赛尔球场举行。

新华社记者 兰红光 摄



12月21日，一名儿童在石家庄市高铁片区中央绿色体育公园学习打网球。

新华社发（陈其保 摄）



滑雪爱好者在V-PARK地形公园挑战跳台滑雪。

北京冬奥会后首个雪季，群众参与冰雪运动热情不减。随着滑雪水平的不断提高，越来越多的爱好者开始探索起“新玩法”，在滑雪公园中“飞天遁地”，体验自由式玩法的乐趣。

新华社记者 颜麟蕴 摄

# “冬奥余温”让东北边境小城“热”起来

新华社哈尔滨12月22日电（记者李建平 王君宝）北京冬奥会后首个冰雪季，中俄边境上的黑龙江省虎林市拥有幽静的江面、大片的湿地、深遂的森林，良好的生态资源和冰雪运动群众基础，让这里涌现出一批冰雪运动人才。

一场大雪过后，虎林变成了粉妆玉砌的世界。当地体校内的冰场浇灌工作已经完成，1.1万平方米的冰面上，三条滑道宽阔平滑。

虎林市文体广电和旅游局副局长刘光明说，今年这片冰场的面积是近20年来最大的，相关部门将每周对冰场进行三次维护服务，并免费为滑冰

爱好者提供冰刀等滑冰装备。

毗邻俄罗斯的黑龙省虎林市拥有幽静的江面、大片的湿地、深遂的森林，良好的生态资源和冰雪运动群众基础，让这里涌现出一批冰雪运动人才。

每年冬季，虎林市的冰雪运动爱好者都会聚集在当地的大小冰场、雪场，驰骋飞跃、翩翩起舞。即便是零下二三十摄氏度的严寒天气，也阻挡不了他们参与冰雪运动的热情。北京冬奥会的成功举办，更激发了大家的冰雪热情。

“终于把冬天盼来了。”虎林市滑冰爱好者万福明说，他平时就喜欢滑冰，北京冬奥会后的首个冰雪季，他非常渴望尽情地玩一个冬天。“我希望有更多人能参与滑冰运动，多锻炼身体，滑出健康，滑出快乐。”万福明说。

青少年是冰雪运动的基石与未来。在虎林市实验中学，孩子们在新建成的冰场上溜、滑、蹦、跳，动作矫健、身轻如燕。今年，学校开展了课外冰上运动教学和训练，增加了学生冰上活动时间，培养学生对冰上运动

的兴趣。

虎林市中学生孙婧琪说，冰雪运动丰富了校园生活，既锻炼了青少年的意志、体质，又带来了快乐。

虎林市委宣传部长岳庆萍介绍，近年来，虎林市借助北京冬奥会，放大“冰天雪地”优势，加快推进“冰雪乐园”建设，推广普及群众冰雪运动，开拓冰雪运动和冰雪旅游发展新路径，实现了冰雪运动“热”起来、冰雪产业“活”起来、冰雪旅游“火”起来的发展新局面。