

肿瘤患者如何做好健康防护？

权威专家解答防疫热点问题

权威专家解答防疫热点问题

测这些指标：

一是呼吸频率是否比平时更快，是否出现呼吸困难。
二是血氧饱和度是否明显下降，尤其是降到90%以下时，可能已出现严重肺部受损，一定要引起高度重视，及时就诊。

三是精神状态是否跟平时有很大不同，如果出现异常的精神萎靡，也是疾病可能加重的一项指标。

徐凯峰建议，有呼吸系统疾病的高龄患者，家中可准备便携式血氧仪，动态了解血氧水平。一旦发现症状加重，就要及时就医。

心血管病患者如何做好健康防护？

中国医学科学院阜外医院心内科主任医师张健表示，感染奥密克戎后，一般情况下，过去持续服用的降压药等治疗药物应照常服用，不应随意停药。

张健介绍，日常的退烧药、感冒药，目前没有发现与常用的心血管病治疗药物有冲突。如果使用一些抗新冠病毒的药物，务必严格遵医嘱或按照说明书要求，以规避药物相互作用带来的影响。

张健表示，部分患者如果感染了奥密克戎，饮食起居可相应略作调整，比如心脏病患者日常不能大量饮水，此时应适量饮水。一些人虽然没有心血管病史，但康复期间也要注意多休息，避免过量运动导致心肌炎等疾病。

心血管病患者出现哪些症状应及时就医？

张健提醒，冬季是心血管病高发的季节，一些感染容易诱发或加重心血管病。

张健表示，如果患者频频发生心绞痛，或感染奥密克戎后出现气短、心慌，就要注意基础疾病是否出现加重倾向。一旦感觉原有疾病加重，应及时到医院就诊。

肿瘤患者如何做好健康防护？

中国医学科学院肿瘤医院肿瘤内科主任医师王燕表示，肿瘤患者如果不处于治疗期，面对奥密克戎，跟普通人的预防、治疗没有太大区别。

如果处于治疗期，正在接受放疗等治疗，出现了一些呼吸道感染的症状，则要首先鉴别是否由新冠病毒感染导致。王燕提醒，肺癌患者容易出现发烧、干咳等症状，部分肿瘤患者正在做的抗肿瘤治疗也会导致乏力、肌痛、腹泻等反应，应注意区分。

肿瘤患者出现哪些症状应及时就医？

王燕表示，不处于治疗期的肿瘤患者，日常可跟普通人一样进行症状观察监测，决定是否及时就医。

王燕建议，治疗期的肿瘤患者万一感染了新冠病毒，可暂时把抗肿瘤的化疗或免疫治疗停一下。如果是新冠轻症，大约1至2周就能康复，不会过多影响抗肿瘤治疗。如果是新冠重症，优先治疗新冠，康复之后再考虑抗肿瘤治疗。

肿瘤患者出现哪些症状应及时就医？

徐凯峰提醒，有呼吸系统疾病的患者，自己或陪护人员应特别注意观察监

感染了出现发烧如何处理？

如何判断症状加重需尽快就医？

权威专家解答防疫热点问题

新华社记者

当前，新增感染者处于快速增长期，新一波疫情高峰来临，部分人群感染后出现临床症状，包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理？如何判断症状加重需尽快就医？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问：感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理？

答：如果感染新冠病毒后出现发烧、咳嗽、咳痰、咽痛、咽干等症状，可

以对症用药，但是无须囤药或大量购买药物。

体温低于38.5℃的时候，可以通过适当多喝水、物理降温等方法缓解。当体温高于38.5℃时，或体温未升至38.5℃，但有明显不适、影响休息时，可使用退热药。

需要注意的是，退热药在使用时，一定注意每日的服药次数、最大服药剂量，尽量避免与复方“感冒药”等含有退热成分的联合使用。退热药大多都含有对乙酰氨基酚或布洛芬成分，如果只有发热，其他的症状不明显，可以选择其中一种单一药物即可。

2.问：感染后怎样更好康复？

答：目前奥密克戎变异株病毒致病力下降，大部分新冠病毒感染者都可以居家监测治疗。

感染新冠病毒后，居家监测治疗期间可能出现无力、疼痛、嗅觉味觉减退等功能障碍，大多会随着病情好转而缓解，如持续不缓解需要及时就医进行专业评估及处理。

假如遇到体温超过38℃，伴头痛、全身酸痛等症状：首要任务是休息。此时体能非常有限，很容易疲劳，需要合理安排自己必须完成的日常任务，保证充足的休息时间。例如，若高热期仍需要自己做饭，可以在各种降温措施的有效期即退热时间段内做做饭、吃饭，之后马上继续卧床休息。

3.问：居家患者如何判断症状加重需尽快就医？

答：感染者如出现以下情况，应尽快就医：一是出现呼吸困难和胸闷；二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃，持续3天以上；三是原有基础病加重，用药也控制不住，或出现心前区疼痛；四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况；五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

专家提醒，有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化，患者可以争取及时监测血氧饱和度，了解病情是否有变化。



甘肃兰州：加紧生产中药剂保障群众需求

12月23日，甘肃中医药大学附属医院医务人员在煎药室熬制中药。近期，甘肃省坚持中西医结合，中西药并用，调集多家机构加紧生产中汤剂和制剂，并在一些医院开设线上问诊等服务，保障群众用药需求。

新华社记者 马希平 摄



贵州：免费发放退烧药等药品

12月24日，贵阳市云岩区一家药店的工作人员指导市民如何服用退烧药。为解决广大群众难以购买到退烧药等药品的难题，在贵州省积极协调下，贵州一家药业公司从全国各地筹集药品340万粒，将自12月24日至12月30日通过线上下单、线下门店领取或线上配送的方式，免费发放给全省民众。

新华社记者 杨文斌 摄

哪些人应该打“第四针”疫苗？如何打？

国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

新华社记者

近日，国务院联防联控机制综合组印发方案，部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗？“第四针”打什么疫苗？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问：哪些人应该进行第二剂次加强免疫接种？

答：现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险，疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全，根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况，感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群，在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后，可进行第二剂次加强免疫接种。

2.问：现在进行加强免疫接种有什么用？

答：新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括：产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后，随着时间的推移，抗体水平会下降。此外，随着病毒变异，免疫逃逸也在增强，使得抗体的作用在削弱。不过，细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明，接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件，没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

3.问：第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗？

答：目前所有批准附条件上市或紧急使用的13种疫苗都可用于第

二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫，或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫，是指采用不同技术路线的疫苗进行同源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗，在第二剂次加强免疫时，可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种，这也是国家列举推荐的接种组合。

4.问：疫苗接种的安全性如何？

答：中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良发生率与常年接种的其他一些疫苗相当，而且老年人的不良发生率还略低于年轻人。

对于老年人来说，《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性疾病如果处于稳定期，可以接种新冠病毒疫苗。

5.问：“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗？

答：按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔，建议进行第二剂次加强免疫接种。

锚定建设农业强国目标 切实抓好农业农村工作

(上接一版)

习近平强调，要依靠科技和改革双轮驱动加快建设农业强国。要紧盯世界农业科技前沿，大力提升我国农业科技水平，加快实现高水平农业科技自立自强。要着力提升创新体系整体效能，解决好各自为战、低水平重复、转化率不高等突出问题。要以农业关键核心技术攻关为引领，以产业急需为导向，聚焦底盘技术、核心种源、关键农机装备等领域，发挥新型举国体制优势，整合各级各类优势科研资源，强化企业科技创新主体地位，构建梯次分明、分工协作、适度竞争的农业科技创新体系。要打造国家农业科技战略力量，支持农业领域重大创新平台建设。深化农村改革，必须继续把住处理好农民和土地关系这条主线，把强化集体所有制根基、保障和实现农民集体成员权利同激活资源要素统一起来，搞好农村集体资

源资产的权利分置和权能完善，让广大农民在改革中分享更多成果。要扎实做好承包期再延长30年的各项工作，确保大多数农户原有承包权保持稳定、顺利延包。要发展适度规模经营，支持发展家庭农场、农民合作社等新型经营主体，加快健全农业社会化服务体系，把小农户服务好、带动好。要稳步推进农村宅基地制度改革试点，深化农村集体经营性建设用地入市试点，完善土地增值收益分配机制。要破除妨碍城乡要素平等交换、双向流动的体制机制障碍，促进发展要素、各类服务更多下乡，率先在县域内破除城乡二元结构。

习近平强调，农村现代化是建设农业强国的内在要求和必要条件，建设宜居宜业和美乡村是农业强国的应有之义。要一体推进农业现代化和农村现代化，实现乡村由表及里、形神兼备的全面提升。要瞄准“农村基本具备现代

生活条件”的目标，组织实施好乡村建设行动，特别是要加快防疫、养老、教育、医疗等方面的公共服务设施建设，提高乡村基础设施完备度、公共服务便利度、人居环境舒适度，让农民就地过上现代文明生活。要完善党组织领导的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系，让农村既充满活力又稳定有序。要加强农村精神文明建设，加强法治教育，推进移风易俗，引导农民办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，自觉遵守村规民约。

习近平指出，要坚持党领导“三农”工作原则不动摇，健全领导体制和工作机制，为加快建设农业强国提供坚强保证。要坚持五级书记抓乡村振兴，县委书记要当好“一线总指挥”。要加大对涉农干部的培训力度，提高“三农”工作本领，改进工作作风，打造一支政治过硬、适应新时代要求、具有

领导农业强国建设能力的“三农”干部队伍。要坚持本土培养和外部引进相结合，重点加强村党组织书记和新型农业经营主体带头人培训，全面提升农民素质素养，育好用好乡土人才；要引进一批人才，有序引导大学毕业生到乡、能人回乡、农民工返乡、企业家入乡，帮助他们解决后顾之忧，让其留得下、能创业。要健全基层党组织领导的村级组织体系，把农村基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。

李克强在主持会议时指出，习近平总书记的重要讲话，结合贯彻落实党的二十大精神，着眼全面建成社会主义现代化强国的全局大局，系统阐释了建设农业强国、加快推进农业农村现代化、全面推进乡村振兴的一系列重大理论和实践问题，明确了当前和今后一个时期“三农”工作的目

标任务、战略重点和主攻方向，具有十分重要的指导意义。要认真学习领会，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，结合会议主题和工作实际，把党中央、国务院决策部署贯彻落实好。

胡春华在总结讲话中表示，习近平总书记的重要讲话是建设农业强国、加快推进农业农村现代化、全面推进乡村振兴的科学指南和行动纲领。要全面学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作重要论述，坚决完成好“三农”基本工作任务，抓紧抓好粮食和重要农产品生产，巩固拓展好脱贫攻坚成果，扎实推进宜居宜业和美乡村建设，拓宽农民增收致富渠道，加强和改进乡村治理。要坚持五级书记一起抓，从各地实际出发，按农业农村规律办事，尊重农民意愿和首创精神，不断提高工作实效。当前，要重点抓好农村新冠疫情防控，严

格落实属地责任，强化返乡务工人员和大中专学生防疫服务，加强农村老幼病残孕等重点人群医疗保障，最大程度维护好农村居民身体健康和正常生产生活秩序。

会议讨论了《中共中央、国务院关于做好2023年全面推进乡村振兴重点工作的意见(讨论稿)》。

部分中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会、国务院、全国政协有关领导同志等出席会议。

中央农村工作领导小组成员，各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团党政主要负责同志和分管农业农村工作的负责同志，中央和国家机关有关部门、有关人民团体、有关金融机构和企业、中央军委机关有关部门负责同志等参加会议。会议以电视电话会议形式召开，各省市自治区分会场。