

“总书记，您的嘱托给我们温暖和力量！”

（上接一版）一诺千金。总书记说的“住好、吃好、穿好”已经成为现实，甘正芬坚信未来的日子会更好。

甄兰芳代表数年前曾多次到龙头山镇工作，此次赴京前，她又专门再来龙头山看看。

眼前白墙青瓦的院落，平整的广场，一应俱全的学校、医院、超市，与曾经泥泞的路面、坍塌的房屋形成强烈对比，让甄兰芳感慨万千：“龙头山，早已脱胎换骨了。”

习近平总书记在龙头山考察时曾指出“小小花椒树，致富大产业”。这几年，乡亲们牢记总书记的嘱托，大力发展花椒产业，家家户户收入都高了。

“现在龙头山的老百姓吃得好、穿得好、住得好，我想把大家的幸福生活向总书记汇报，请您放心！”手握那瓶花椒，甄兰芳感到沉甸甸的。

谁把人民放在心上，人民就把谁放在心上。身着橘红色工服，全国人大代表、山东济南“阳光大姐”团队负责人卓长立代表中格外醒目。

对于这件陪伴了自己数十年的工装，卓长立曾有复杂感情。“以前，社会上总认为家政人员就是‘保姆’，低人一等。但现在我感受到了这份职业的价值和荣誉感。”

2013年11月，在济南市外来务工人员综合服务中心，前来考察的习近平总书记同窗口单位工作人员和前来办事的农民工亲切交谈，卓长立便在其中。

那时，下岗后二次创业的卓长立带领姐妹们一起从事家政行业。“刚开始，我做这份工作还有些顾虑，但总书记却说‘家政服务大有可为’，这我的心一下子就热乎起来。”

卓长立清晰记得，那天总书记同她握了三次手。“临行时，总书记已经走下楼梯，又专门回过头来与我们握手，还叮嘱我要给姐妹们安排好工作。”

2018年全国两会期间，作为全国人大代表的卓长立再次向习近平总书记当面汇报了“阳光大姐”发展情况。那天，她特意穿上了自己的工服。

“总书记说家政业像‘阳光大姐’这个名字一样，是朝阳产业，鼓励我们把这个互利共赢的工作做实做好，办成爱心工程。”

总书记的鼓励，坚定了卓长立把家政服务当成事业来干的决心。

如今，“阳光大姐”已从济南走向全国，家政服务员队伍发展到7万多人，规模是2013年的3倍多。

更令卓长立感到自豪的是，多名进城务工人员通过“阳光大姐”在济南买了房、落了户，有的还入了党、当了劳模。

卓长立这次来京，随身带着一本小册子，里面是团队里100多位“阳光大姐”向总书记倾诉的心里话——

“总书记的话说进了我们家政人员的心坎里”；

“总书记和咱老百姓心贴着心”；

“总书记的鼓励让我们更有底气、更有信心”；

“总书记把我们带进了新时代，我们更要加倍努力，成就更好的自己”……

“沿着总书记指的路子走，好日子在后头呢”

“乡亲们不仅顿顿有肉吃，也告别了土窑洞，楼房里打开水龙头就有自来水，村里产业也越来越红火。”

两会间隙，全国人大代表、陕西延安市甘泉县桥镇村党支部书记樊九平打开手机，查阅了梁家河村民张卫虎发来的短信。

今年75岁的张卫虎，惦记着要给习近平总书记捎去自己和乡亲们的近况。

2015年春节前夕，重返梁家河的习近平总书记人群中一下认出了张卫虎，像当年那样拍着他的肩膀，询问他的情况，还专门上山看了张卫虎的苹果园。

在预定的考察行程中，没有安排去果园。当时工作人员说上山路很窄。总书记说走慢一点，慢慢走。

看了果园，总书记高兴地说，“哎呀，卫虎，你发了吧。”

回想起当年插队时乡亲们受苦受累种的农作物亩产只有几十斤，总书记非常感慨，叮嘱大家：“一定要坚定地把握苹果产业抓下去。”

斗转星移，沧桑巨变。2019年5月，延安告别绝对贫困，梁家河的乡亲们从苹果树上“摘下”小康生活，吃上了“产业饭”“旅游饭”。

“扶一把老百姓特别是农民”“让农民挑上‘金扁担’”，这是年轻的习近平在梁家河插队时就坚定的信念。

“这个‘金扁担’，我就理解为农业现代化。”总书记一语中的。

党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记再次来到延安，走进南沟村的苹果园。当年抡起老锄头干活，广种薄收，而今筑水坝、搞滴灌和精细化管理，苹果“金扁担”挑起了乡亲们的幸福生活。

在南沟村，总书记对乡亲们说：“这就是农

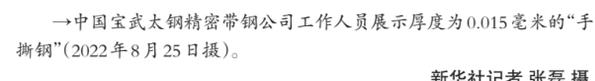


↑复兴号列车行驶在西藏朗县境内(2022年4月14日摄)。新华社记者 觉果 摄



↑卓长立(前左二)与参加母婴护理实操的老师 and 学员交流(2020年5月7日摄)。

新华社记者 郭绪雷 摄



→中国宝武太钢精密带钢公司工作人员展示厚度为0.015毫米的“手撕钢”(2022年8月25日摄)。

新华社记者 张磊 摄

业现代化，你们找到了合适的产业发展方向。”

放眼中华大地，安吉白茶、五常大米、赣南脐橙……一项项产业蓬勃发展，乡村振兴画卷正在希望的田野上铺展。

“全国每生产9个苹果，就有1个来自延安。鲜甜可口的延安苹果已经四次被带上太空。”提及延安的“苹果经”，樊九平嘴角止不住上扬。他说，现在老乡们不仅卖苹果，还卖风景、卖体验，乡村振兴的产业链越长越长。

“这是最好的、最合适的产业”，我们相信，沿着总书记指的路子走，好日子在后头呢。”樊九平乐呵呵地说。

红色热土演绎发展脉动，绿色生态绘就发展底色。

新当选的全国人大代表、青海海北州门源县第二寄宿制初级中学教师郭金萍，带来了“大萌宠”的最新进展——

“除了雪豹和荒漠猫，近期还监测到了岩羊、狷羚、马麝等野生动物。生态管护更严了，绿水青山回来了。”郭金萍代表想把青海生态的欣喜变化告诉习近平总书记。

2021年全国两会青海代表团审议现场，十三届全国人大代表孔庆菊拿出的两张“大萌宠”照片，吸引了总书记的目光。

一张是漫步在草丛中的荒漠猫，另一张是行走在树丛中的雪豹。

“以前很少见的珍稀物种，现在频频现身了。”孔庆菊以此佐证，讲述生态环境的变化。

“这说明生态保护见效了。”习近平总书记凝视照片，频频点头，“特别是大家的生态保护意识也增强了，看到了生态本身的经济价值。”

“保护好青海生态环境，是‘国之大者’。”在总书记心中，青海对国家生态安全、民族永续发展负有重大责任。

遵循指引，牢记嘱托，青海把生态答卷写在青山绿水间。

这次来京之前，郭金萍和同样扎根在门源县教育一线的孔庆菊，一起驱车前往祁连山国家公园老虎沟管护站调研。

成群的孢子、岩羊、赤麻鸭……沿途所见之景皆是生物多样性保护的良好成效。

放眼全国，一个个生态美、产业兴、百姓富的故事，诠释着习近平生态文明思想磅礴伟力，汇聚着中国之美的动人景致。

作为一名来自基层的美术教师，郭金萍代

表的手机相册里，储存着这些年自己创作的秀美彩墨画：雪豹、草原、山川、林场……

此次两会，习近平总书记参加江苏代表团审议时强调：“我们讲绿水青山就是金山银山，生态搞不好就不是‘金山银山’，反而成了亏钱买卖。”

“习近平总书记引领建设的社会主义现代化国家一定是‘绿意盎然’的。我要用手中的画笔，描绘出更多美丽中国新画卷！”郭金萍自豪地说。

征途漫漫，事业远大。一个个闪光理念，指引中国沿着正确道路砥砺前行。

首次参加全国两会，全国人大代表、上海市长宁区虹桥街道荣华居民区党总支书记盛弘既紧张又激动。

这是她第三次见到习近平总书记。

2019年11月2日，习近平总书记来到上海考察。在古北市民中心，盛弘记得，当时的掌声一波接一波。

其中，从立法意见征询会现场传出的掌声尤为热烈。总书记在那里指出，“我们走的是一条中国特色社会主义政治发展道路，人民民主是一种全过程的民主”。

“我们在基层的尝试和实践，和总书记提出的重大理念相连，这怎能不让人激动！”盛弘说。

2021年7月1日，庆祝中国共产党成立100周年大会在北京隆重举行，作为“全国优秀党务工作者”的盛弘现场聆听了总书记的重要讲话。

“当总书记讲到新的征程上发展全过程人民民主时，我不由自主地想要鼓掌。”盛弘说，那一刻，自己更加坚定了在基层践行全过程人民民主的信心。

习近平总书记指出：民主不是装饰品，不是用来做摆设的，而是要用来解决人民要解决的问题的。

作为基层工作者，盛弘认为，全过程人民民主要靠“融”，大家一起商量着，让社区向着更好的方向发展。

“代表‘沉下去’，民意‘聚起来’。”盛弘相信，在总书记指引下，全过程人民民主在基层走深走实，人民共商共建共治共享的明天会越来越好。

横断山脉深处，进藏“天路”会战正酣。



从那时起，企业科研团队卧薪尝胆，经过700多次试验，攻克400多项工艺难题，逐步登顶世界领先水平。

三年后，太钢华丽转身，全球最薄“手撕钢”供不应求。

看到总书记步入生产车间时，廖席紧张又兴奋。

拿起一片厚度仅0.02毫米的“手撕钢”，总书记轻轻扭转了一下，称赞说：“百炼钢做成了绕指柔。”

“希望你们再接再厉，在高端制造业科技创新上不断勇攀高峰，在支撑先进制造业方面迈出新的更大步伐。”总书记的殷切寄语，让所有科技攻关人员更感责任在肩。

掌握科技发展主动权，就是抢占未来发展制高点。

薄如“手撕钢”，快如“复兴号”，高至“嫦娥”揽月，深如“奋斗者”号探海……一个个自主创新打破技术封锁，一步步推动发展的独立性、自主性、安全性不断提升。

现如今，太钢生产的“手撕钢”厚度已达0.015毫米，此次盛弘带来北京的正是这种最新产品。

“总书记在江苏代表团参加审议时强调，加快实现高水平科技自立自强，是推动高质量发展的必由之路。”盛弘红说，总书记的话语更加坚定了我们攻克核心技术难题、加快创新突破的信心。

“大家都托我向总书记报告‘手撕钢’又薄了的好消息。”这位目前全球唯一可批量生产宽度超薄不锈钢精密箔材企业的负责人，话语里满是自豪，“从传统钢论吨卖到尖端钢论克卖，太钢的华丽转身，正是因为坚持了总书记强调的‘高水平科技自立自强’。”

大国崛起，科技为先；大疫当前，人民至上。

3月5日，十四届全国人大一次会议隆重开幕。人民大会堂大礼堂内，在热烈的掌声中，习近平等党和国家领导人步入会场，在主席台就座。

望着主席台上总书记的身影，全国人大代表、湖北孝感市社会福利和医疗康复中心主任谢志斌用力鼓掌。

这是他第二次见到习近平总书记。第一次是2020年9月8日，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会，会前合影留念时，数千人站成一个弧形，湖北代表团位于队伍的中间。不一会儿，总书记走进会场，频频挥手，向各个方向致意。

“看到总书记来了，在场的很多医务工作者都眼含热泪，有的人大声喊道‘总书记好’！”谢志斌说，那一刻大家都真情流露，激动的心情难以言喻。

人民至上、生命至上——这是中国伟大抗疫斗争的真实写照，更是中国共产党对14亿多人民的庄严承诺。

三年来，尽管身份岗位发生变化，谢志斌始终坚守在抗疫一线：从疫情暴发之初坚守临床救治一线89天，到不分日夜部署核酸检测工作做好常态化疫情防控，再到做好社会福利院受感染老人的监护治疗工作……

“谢谢！”这是这些年大家对他说得最多的话。

“我们最感谢的是总书记，决胜大战大考，总书记是我们的主心骨！”谢志斌说，中国这样一个人口大国，能做到新冠病毒死亡率保持在全球最低水平，取得疫情防控重大决定性胜利，关键就在于以习近平同志为核心的党中央对疫情形势的重大判断、对防控工作的重大决策、对防控策略的重大调整完全正确。

“无论疫情形势如何变化，我们医务工作者一定会牢记总书记嘱托，怀救苦之心、做苍生大医，努力为群众提供更加优质高效的健康服务。”谢志斌坚定地说。

备豫不虞，为国常道。发展与安全，从来都不是选择题。

全国人大代表、中国石化胜利油田技能大师赵琢萍肩负着老朋友黄利民交代的“任务”——“请您替我们向总书记报告，胜利油田莱深斜2井钻至5336米，已经顺利完钻，实现了我国深层油气资源勘探开发领域又一重大突破。”

一年多前，习近平总书记来到胜利油田莱113区块考察，时任胜利石油工程公司黄河钻井70183钻井队平台经理黄利民在旁讲解。

望向10余米高的钻井平台，总书记主动提出要上去看看。

看着窄且陡的40多级登台扶梯，当时黄利民“心里捏了把汗”。

“我还寻思俺总书记一把，可他说自己上去没问题。”黄利民记得，登上平台后，总书记还回头对大家笑着说：“这不就上来了嘛。”

钻井平台上自主研发生产的“机械手”“铁钻工”等自动化设备，总书记很感兴趣，黄利民则如数家珍。“深井地质情况复杂，没有一流的设备和技术是打不出油来的。我们从总书记的关切中读出了努力的方向：把核心技术掌握在自己手中，让增储上产更有保障。”（下转四版）

“这是总书记挂心的‘绕指柔’，我们一直牢记他的嘱托，不断创新、不停突破。”今年两会前夕，“85后”技术员廖席将一片“手撕钢”交给盛弘，委托他带到北京，带到两会现场。

2017年、2020年，习近平总书记两次到太钢集团考察调研。

第一次考察时，廖席正在进行新项目“手撕钢”的艰难探索，平均每两天失败一次。

“新材料产业是战略性、基础性产业，也是高技术竞争的关键领域，我们要奋起直追、迎头赶上。”总书记语重心长。