

“家门口”就医，不仅要“有”还要“优”

——“深化医改新观察”系列报道之一

为超大规模人口提供可及的优质医疗服务，是一道世界性难题，也是中国深化医改的必答题。

一面是90%的家庭15分钟内能够到达最近医疗点，一面是好医院、大专家依然“一号难求”。如何让老百姓不仅方便“看上病”，也方便“看好病”？

大病重病在本省就能解决，一般的病在市县解决，头疼脑热在乡镇、村里解决——瞄准这一关键目标，“家门口”看病就医加速从“有”向“优”破题。

新华社记者 董瑞丰 李凡 陈弘毅

中小城市患者如何能看到大专家？

71岁的许老太家住贵州省毕节市七星关区，一直想着去“大医院”给腰椎间盘突出盘的老毛病“动一刀”。浙江来的医师团队在本地为她施行微创手术，不到5天，许老太走出了医院。

2022年开始，浙江省人民医院和毕节市第一人民医院共建浙江省人民医院毕节医院。从钱塘江畔到乌蒙高原，跨越1800公里，20名业务骨干参与垂直管理、合作建设3个诊疗中心和5个重点临床学科。

浙江省人民医院毕节医院行政院长张骏说，要以同样的质量和标准，再建一所好医院。

优质医疗资源不均衡不充分，一直是就近看病就医的难题。建设国家区域医疗中心成为关键探索。

“目前我国已确定五批125个国家

区域医疗中心建设项目，覆盖所有医疗资源薄弱省份。”国家卫生健康委医政司有关负责人介绍，项目实施以来，1400余项诊疗技术平移至输入省份，填补了300多项省域医疗技术空白，相关专科的跨省就医人数明显下降。

从前要跨省份到大城市才能做的手术，现在本地有了专家带头。今年8月，在乌鲁木齐，北京儿童医院新疆医院的专家成功为一名患有罕见病的15岁女孩进行手术；9月，在山西，北京大学第一医院太原医院组成巡回医疗队，走进多个市县开展医疗帮扶及义诊活动。

大城市来的专家能“驻”多久？改革的配套措施必不可少。

接受采访的部分医院负责人表示，输出医院更多承担的是公益性任务，但同时也应根据输入地的整体发展水平，围绕国家区域医疗中心建立相应的财政投入、利益分配或绩效体系，让输出医院有动力持续干。

还有医改专家表示，建设国家区域医疗中心不能只靠外地专家，重点还是“传帮带”培养当地人才，让他们迅速积累看疑难重症的经验、提高做高难度手术的技能，留下一支带不走的医疗队。

“国家区域医疗中心已基本完成规划布局，下一步重点是推动建立与之相适应的管理体制和运行机制。”国家卫生健康委体制改革司有关负责人说。

优质医疗资源怎样实现扩容下沉？

“CT显示，肺上有个微小结节。”8月的一天，重庆市秀山土家族苗族自治县溶溪镇中心卫生院，医生王守文给患者做出诊断。

镇卫生院新建了CT室，很多时候不用再赶往县医院，极大方便了群众看病。

基层医疗卫生机构是守护群众健

康的“第一道防线”。根据最新公布的我国卫生健康事业发展统计公报，这道“防线”不断健全。截至2022年底，全国建有基层医疗卫生机构近98万个，卫生人员超过455万人。第六次卫生服务统计调查显示，我国90%的家庭15分钟内能够到达最近的医疗点。

实现街道、社区与乡镇、农村全覆盖的同时，基层医疗卫生机构也面临人才短缺、水平不足等现实瓶颈。

记者在调研中发现，部分群众对社区卫生服务站、村卫生室的信任度不高。还有相当一部分村卫生室没有纳入医保定点，老百姓不想去、不愿去。

在甘肃省卫生健康委员会原主任郭玉芬看来，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，最大的难点在西部、在基层，特别是在乡村，需要解决乡村医疗卫生机构和医务人员“能不能”“行不行”“好不好”、群众“愿不愿意”“信任不信任”等关键问题。

提升基层医疗卫生机构的服务能力和诊疗水平，才能形成“小病在基层、大病到医院、康复回基层”的合理就医格局。

上级医院预留门诊号源优先向辖区基层医疗卫生机构开放，推进中高级职称医师值守门诊，延长城市社区门诊服务时间……国家卫生健康委8月印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》，有针对性提升基层诊疗能力、改善患者就医体验。

“始终坚持以基层为重点，不断为广大群众就近提供更加优质高效的医疗卫生服务。”国家卫生健康委基层司有关负责人说。

基层医疗卫生机构如何提质？

完善分级诊疗，分层分级提高医疗卫生服务能力，是满足群众就医看病的

治本之策。

专家表示，关键是基层要能吸引和留住人才。在此基础上，才能加快形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的合理分级诊疗秩序。

基层医疗卫生机构人员“招不来、留不住”的情况并不少见。2022年每万人全科医生数为3.28名，与2030年达到5名的要求还有较大差距。调查显示，待遇相对低、晋升空间小、社会认可度不高，是导致全科医生总量不足的主要原因。

在深化医改的道路上，福建省三明市又一次做出探索。今年9月，当地印发《关于深化紧密型县域医共体人员管理的意见》，明确基层医疗卫生人才将实施“县管乡用”，由各总医院（医共体）负责统一招聘、培训、调配和管理。

“要提高基层诊疗占比，必须让总医院医生去基层。”三明市副市长张元明介绍，自2017年以来，三明全市9个县（市、区）逐步建成以二、三级医院为龙头的区域紧密型医共体——“总医院”，打破县域内医疗机构纵向壁垒，整合基层医疗卫生机构。如今，要进一步推动县域医共体的人、事、钱等全面统筹，强化基层医生编制和补助保障改革，实现医共体内“一家人”“一条心”“一本账”。

在三明市永安总医院院长廖冬平看来，随着三明基层医疗卫生人才实施“县管乡用”，县域优质医疗资源下沉乡镇将会加速，基层医疗人才队伍也将更加稳定，真正推动分级诊疗“开花结果”。

国家卫生健康委体制改革司有关负责人表示，下一步将会同有关部门持续推进分级诊疗制度建设，深化医疗服务价格改革。同时，加强以全科医生为重点的基层医疗卫生队伍建设，夯实城乡基层医疗卫生服务网底。



11月13日，消防员（右）在活动现场进行折叠式遥控救援叉车的机动演示。

当日，上海市长宁区消防救援支队主办的2023年“119”消防宣传月启动展示活动在辖区内虹桥艺术中心举行。本次展示活动主题“预防为主，生命至上”，在设备展示、展板宣传和实操体验等11个展区内，集中了多用途无人机、超高压千斤顶、气动起重垫等装备，让市民在活动中零距离接触消防“黑科技”，增强消防安全意识。

新华社记者 方喆 摄

新华社记者 郑昕 徐海涛 赵建通

第一届全国学生（青年）运动会正在广西举行，青年、学生们在赛场内外展现出的拼搏精神和青春风采，受到人们的关注与肯定。赛场之外，学校体育发展的新趋势也引发了热烈讨论，一些基层中小学校长、书记表示，体育在教育中不可或缺的地位已获得学校、家长和学生三方的思想认可与行动支持，学校体育也随着体教融合的深入，成为推动五育并举、家校协同以及青少年全面成长的重要举措。

融合更多元

“今年新学期，我们用了全运会田径比赛时的投掷项目网兜，更专业、更安全。”西安市育才中学党总支书记褚红海说，学校近两年在体教融合中驶上了发展快车道。

作为知名田径传统校，育才中学在市级比赛中长期处于第一集团，但在全国比赛建树较少。2021年，学校与西安市田径运动管理中心达成合作，获得专业的教练和装备支持，并吸纳全市优秀中学生运动员进入训练队，全队130多人中有近40人来自校外。

“借助与体育部门更深层次的合作，我们的学生在交流锤炼中不断提升，不仅在今年陕西省体育传统特色学校比赛中取得八项第一，还为这次全国学青会陕西队输送了三名运动员。”褚红海说。

体育与教育部门双向协同的不断提速，体育资源向校园的投入已从个体扩大到群体，从日常训练推及综合管理。

“湖北省足球运动管理中心想要球员进入校园学习文化知识，我们想引进优秀教练进入校园，于是双方一拍即合。”武汉市常青第一中学校长徐智发说，学校体育需要专业背景强的老师，从师资队伍中能够找到综合能力强的教师，但专业上拔尖的很少，于是他们才把目光投向专业队，双方在2021年签署了十年的合作协议。

眼下，湖北省足球运动管理中心有40多名运动员在学校随班就读，中心内还有一个班的学生由常青一校教师来带文化课。徐智发坦言，两年来，这些运动员们的行为规范和文化水平都有很大提高，常青一校的足球队也进入武汉顶级强队行列，携手实现共赢。

特色更鲜明

2018年，当陕西省手曲棒垒球运动管理中心来到宝鸡市介绍棒球运动时，当地几乎没有人了解这个项目。得知棒球不仅强身健体还能磨炼意志、增强团队凝聚力，宝鸡高新中学副校长苏坤接下了这个从“零”到“一”的艰巨使命。

“省上推荐了一名专业教练，我们学校出了一位体育老师，从校园里选了20名学生——这支队就建立起来了。”苏坤说，棒球一推广不仅在本校风靡，还影响到周边多所中小学成立兴趣社团。得益于开展项目较早，这支校队代表宝鸡市在去年陕西省运会上进入前四，还有6位学生获评一级、二级运动员，获得了更多发展可能性。

从内陆的陕西移到沿海的广西，特色体育项目同样在校园火热展开。走在广西百色的平果市第五初级中学的操场上，记者看到学生不仅积极参与足球等集体运动，也在具有浓郁民族特色的传统体育活动中一展身手。校长谭淑萍表示，学生们可以接触到更有特色的项目，在运动中愉悦身心、磨砺意志，培养自律意识和规则意识。

“我们研发了足球联赛和篮球联赛等特色校本课程，每年举办春季民族运动会和秋季体育节，丰富了校园体育运动内涵。”南宁市滨湖路小学校长谢小燕告诉记者，校民族运动会里的“绣球抛准”“龙舟竞赛”“三人板鞋”等体育活动尤其受到学生的喜爱。

“双减”背景下，我们更注重对孩子的体育锻炼习惯的培养，让体育运动造就孩子健康的身体、聪明的大脑、阳光的心理、坚强的品格。”谢小燕说。

机制更持久

深秋时节，在大雁塔下的陕西师范大学附属中学，学生在下课铃的“召唤”下手拿排球、羽毛球走出教学楼，在刚刚通过中国田协验收的高规格操场上度过课间时光。

“创造良好的体育活动条件和氛围，是我们践行‘为学生可持续发展奠基’办学理念的重要内容。”副校长高丽文介绍说，今年学校从数百名应征者中选择了一名健美操专业的体育老师，就是为了补上这一课程的空白。

在她看来，加强体育课程和教材体系建设、改革体育教师考评体系这些体制机制“软环境”的加强与校园体育设施条件的提升“两翼齐飞”，才能让学校体育的开展百花齐放、行稳致远。

“政府重视、社会参与、学校配合、多方联动形成合力，才能促进体教融合不断深化。”北京汇文中学校长郭杰说。

郭杰表示，在汇文中学，体育教学、群体性体育活动和比赛、高水平体育运动队建设这三个学校体育开展的机制相互支撑、相互促进，促进了学生全面发展。

不少受访者表示，在新时代新要求下，学校、家长和学生对体育都有了更深刻的认识，体育教师的缺口和体育课的空白正在逐渐被填补，学校体育的工作制度、机制更加健全，体育在五育并举、五育融通中发挥着越来越重要的作用。

“学校体育发展到现阶段是有了想法也有了做法，只要再加上持之以恒的推动，我们就一定可以看到体教融合的成果不断涌现。”褚红海说。

「融合更多元、特色更鲜明、机制更持久」

——基层中小学校长谈学校体育开展

走进江苏洪泽古灌区

洪泽湖湖水通过高良涧流入苏北灌溉总渠(11月9日摄，无人机照片)。

近日，江苏洪泽古灌区等4个工程成功入选2023年(第十批)世界灌溉工程遗产名录。至此，我国的世界灌溉工程遗产达到34处。

洪泽古灌区位于江苏省淮安市洪泽区境内，西依洪泽湖大堤，东至白马湖，北临苏北灌溉总渠，南至淮河入江水道，为蓄水型灌区，由蓄水、取水、输水和排水工程组成。自东汉开始，古人引水灌溉耕作，历代建设水利设施，灌区延续至今。目前，灌区控制灌溉面积48.13万亩。

世界灌溉工程遗产名录自2014年设立，旨在梳理世界灌溉文明发展脉络，促进灌溉工程遗产保护，总结传统灌溉工程治水智慧，为可持续灌溉发展提供历史经验和启示。

新华社记者 季春鹏 摄

学青会上的“青春范儿”与“中国风”

新华社记者 朱丽莉 郭轶凡 许仕豪 郑昕

第一届全国学生（青年）运动会已步入尾声，在这座青春舞台上，来自全国各地的学生与青年追逐梦想、拼搏奋斗，让青春风采与壮美广西、大美中国的独特魅力交相辉映。

一座绽放青春活力的舞台

发挥体育之壮，展现健康之美。学青赛场上，年轻健儿奋发拼搏，焕发出青春洋溢的风采。

链球赛场，代表江苏队出战的王琦“火力全开”，以71米24的成绩轻松摘金，他说希望明年能投到77米，争取参加明年奥运会；蹼泳赛场，姚华莉超女子100米器泳和50米潜泳两项世界青年纪录，她直言“拿金牌是意料之中”；田径项目中，吴昊霖以10秒31刷新全国少年百米纪录，他说希望像刘翔、苏炳添那样站在奥运会上。

攀岩、滑板、健美操、冲浪、霹雳舞……本届学青会上，许多新兴项目为赛事增添了青春色彩，更为青少年提供了绽放青春活力的广阔舞台。

霹雳舞选手郭外说，夺冠最重要的是开心和放松：“心里想的是放开了跳，反正跳舞是开心的，站在这个赛场的舞台上也是开心的。”

尽管没能闯进冲浪项目决赛，来自广西桂林的17岁姑娘段慧敏依然自信乐观：“冲浪是很有挑战性的运动，我很享受在浪尖上翩翩起舞的感觉。”

赛场内外，还有一个“小青芒”现场忙碌的身影。作为志愿者的他们，青春阳光，乐于奉献，受到运动员、教练员等团队的好评。“学青会不仅是运动员的舞台，也是志愿者们们的舞台。在这里大家彼此关爱、信任，也彼此鼓励、欣赏。”广西中医药大学康复治疗学专业的何美娟说。

“青春青春遇见，生命活力四溅……”正如本届学青会主题歌《青春遇见》歌词所写，运动健儿和志愿者们趁着大好时光，释放青春活力，共赴青春之约。

一场融合桂风壮韵的盛宴

广西壮族自治区有着得天独厚的壮美山水和丰富多彩的文化。面对首次举办学青会的“大考”，广西精心办赛，将体育与桂风壮韵完美融合，为全国前来参赛、观赛的人们奉上一场尽览壮美广西的文化盛宴。

赛场内外，随处可见学青会吉祥物“壮壮”“美美”欢腾跳跃的身影。吉祥物设计灵感源自广西钦州三娘湾特有的珍稀保护动物——中华白海豚，搭配壮锦和民族服饰，突显广西的民族特色和地域风格，展现出壮乡人民欢迎八方来客的热情。

在学青会志愿者服装上，自然山水、民族文化与青春灵动元素相互融合，诠释出“逐梦新时代，青春更精彩”的赛会主题。此外，各地的体育场馆也融入当地特色元素，展示壮乡美食、景点、文化……

本届学青会运动员村的非遗文化体验馆成为不少运动员的“打卡点”，非遗项目传承人和志愿者现场教学，运动员在比赛、训练间隙，前来参与剪纸、京剧脸谱绘画、“点米成画”、布艺绣球、编香包等手工项目。

“和象棋类似，中药也讲究君臣佐使，这套象棋的染色材料都是药材，红色是朱砂，蓝色是青黛。”在中医药文创展厅，广西中医药大学研二学生许茵悦认真地给参观者讲解。二十四节气中药材贴画、中药材风铃，“桂十味”扇子、中药材香丸……展厅内展出不少中药材创意产品，都由学生亲手设计制作。

河南省游泳运动员王洋亲身体验了中药香包的制作。“这个非常火爆，昨天我们来的时候材料都用完了，所以今天趁早上有空过来体验一下。”

文化遗产项目“那莲赛巧节”代表性传承人曹文碧一直在忙活，带着运动员体验“点米成画”、布艺绣球等手工项目。她说，运动员对非遗的热情超出了她的想象。

一幅展现中华文明的画卷

回顾学青会开幕式，精彩瞬间依然令人赞叹。灯光璀璨的现场，壮锦、绣球等民族元素点缀其间。一叶扁舟、一行白鹭、一首山歌，带领人们进入大美中国的山水画卷，黄布倒影、漓江双月、德天瀑布……

在学青会一些竞技性与艺术性相结合的项目中，不仅有运动员精湛的表演，还有刚柔相济、赏心悦目的国风配乐，两者相得益彰，获得观众阵阵喝彩。

《九儿》《折柳》《江山令》《只此青绿》……一首首略作改编的国风乐曲配上运动员的武艺，让看台上来自武术之乡广东佛山的观众梁鸿杰跟着打起节拍。“武术让音乐更厚重，音乐让武术更深远。”他说，“调动视觉和听觉，一场比赛下来你得到了双重享受。”

诗意山水、国风乐曲、特色服饰……只是本届学青会一系列独特的中华文化符号的缩影。学青会会徽带有浓郁的国风特色，图形是由“广西”二字组成的书法合体字，并融入广西壮族图腾元素之一的“牛角”以及象征奥运精神的“圣火”元素，采用奥运五环配色，弯翎的大角奋勇向前，威武雄壮。令人瞩目的学青会奖牌上也满是国风气质，壮族绣球、壮锦以及广西铜鼓、图腾鸟等图案，表达着吉祥的寓意。

“青春范儿”与“中国风”，给首届学青会刻下了独特的印记。