

全州党校(行政学院 社会主义学院)校长(院长)会议召开

本报讯(记者 田格斯 范宗文) 4月3日,全州党校(行政学院 社会主义学院)校长(院长)会议在州委党校召开。会议传达学习习近平总书记在中央党校建校90周年庆祝大会暨2023年春季学期开班典礼上的重要讲话精神以及全国、全省党校(行政学院 社会主义学院)校长(院长)会议精神,总结2023年工作,安排2024年重点任务。州委常委、组织部部长、州委党校(行政学院)校长(院长)周学武出席会议并讲话。

会议指出,过去一年,全州各级党

校认真落实习近平总书记在中央党校建校90周年庆祝大会上的重要讲话精神和省州委党校工作会议要求,推动党的创新理论武装不断强化,教育培训质量稳步提升,科研立项势头逐渐向好,质量立校基础更加牢固,从严治校纵深推进,各项工作呈现新气象,取得新成效。今年,全州党校系统要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,聚焦州委提出的走在前列的目标,加强基本培训工作,落实从严治校措施,提升质量立校水平,提高为党育才质量,增强为党献策本领,推动全州

党校事业高质量发展。

会议强调,在推动全州党校事业高质量发展的认识上要有新提升,不断增强政治意识,把准政治方向,履行政治责任,不断增强“为党育人、为党献策”的责任感、使命感、紧迫感,进一步彰显党校的独特价值。在做好基本培训上要有新举措,紧扣培训对象更加全面、培训内容更加科学、培训方式更加多样、培训学制更加灵活、培训周期更加合理的目标,制定好基本培训方案,确保培训关键要素得到有效保障。在从严治校、质量立校上要有新

成效,坚持严以治校、严以治教、严以治学,切实提高教学质量,持续强化科研咨政,不断夯实人才根基,切实增强干部教育培训工作的整体合力和整体效益。

会上,格尔木市、德令哈市、都兰县委党校作交流发言,其余地区提交书面交流材料。州委组织部、州委统战部、州发改委、州民宗委、州财政局、州人社局有关负责同志出席会议。各市委党校(行政学院)校长(院长)、常务副校(院)长,州委党校全体教职工参加会议。

缅怀英烈铸忠魂 传承红色树新风

全州各地开展清明节祭扫活动

又是一年芳草绿,春风拂袖清明祭。在清明节来临之际,全州各地组织驻地军警部队、共青团员、少先队员、各部门各单位干部职工前往烈士陵园开展清明祭扫活动。

格尔木市郭勒木德镇宝库村小学党办主任段安娜说:“我们今天开展清明祭英烈活动,主要是为了缅怀革命先烈、追思先辈圣贤,让学生铭

记历史,珍惜现在,开创未来。”“缅怀先烈、感恩奋进,让我更加坚定了自己的理想信念,鼓舞了斗志和干劲,今后我将继承和发扬革命先烈的光荣传统,为共产主义事业贡献自己的力量。”德令哈市尔雅新城派出所党支部民警张金龙说。

连日来,全州各地通过清扫墓

碑、敬献鲜花、诗歌朗诵等方式缅怀英烈,寄托哀思,接受爱国主义和革命传统教育。大家纷纷表示,要以英雄为榜样,传承革命先烈的光荣传统,珍惜当前来之不易的幸福生活,把爱国之情、报国之心化作实际行动。

大柴旦工委委员、纪工委书记、监工委主任董龙基说:“我们怀着无

比崇敬的心情来到烈士陵园,举行祭扫活动,对革命先烈表达缅怀之情,感悟红色革命精神,弘扬爱国主义精神,继承与发扬先烈的遗志。我们要以雷打不动的毅力、久久为功的恒心,咬定青山不放松的决心、出奇制胜的信心,深学专志、务实笃行,谋好一盘大棋,干好一张蓝图,以实际行动创造优异成绩。”



4月2日,德令哈市河西街道办事处朝阳社区党支部组织辖区共驻共建单位在柏树山自驾游营地开展“彩蝶飞寄哀思 文明祭扫倡新风”主题活动,共同缅怀革命先烈、弘扬时代新风。

本报记者 才格增 通讯员 德期道玛 摄影报道

缅怀革命先烈 弘扬英烈精神

本报讯(记者 张萍 李颖红 张岩) 为缅怀革命先烈,弘扬英烈精神,4月3日,州退役军人事务局联合海西军分区、州委政法委、州法院等州直各单位及德令哈市相关单位、学校、社区等社会各界人士,在德令哈烈士陵园开展“铸魂·2024·清明祭英烈”主题活动,深切缅怀英雄烈士。

活动中,通过为烈士唱一首歌、鞠一次躬、扫一次墓、献一束花、重温一次入党誓词,缅怀革命烈士对党忠诚、无私奉献、服务社会、服务人民,为柴达木开发建设繁荣建立的丰功伟绩。

“在今后的工作中,我将继续学习先烈精神,践行‘干部要干,思路要清,律己要严’的要求,为海西经济社会发展作出应有的贡献。”州退役军人服务中心副主任李生君说。

“通过这次缅怀先烈的活动,我和同学们上了一堂生动的爱国主义教育课,懂得了生命的意义,也从革命先烈的身上学到了奉献精神。”德令哈市实验小学五年级三班学生李明玥说。

据了解,为做好2024年海西州烈士祭扫工作,海西州各级退役军人事务部门周密部署、压实工作责任,全力做好烈士祭扫组织服务工作,确保全州烈士祭扫各类活动文明、安全、有序。同时,开通“铸魂·2024·清明祭英烈”云祭扫平台,将网络祭扫平台作为开展祭扫英烈褒扬纪念活动的重要阵地和途径,倡导各界人士在云祭扫平台同步进行祭扫、缅怀,形成宣传教育合力,营造“崇尚英烈、缅怀英烈、学习英烈、捍卫英烈”的浓厚氛围。

健全地名管理机制 提升地方文化品牌

本报讯(记者 张萍 通讯员 张钰鹏) 地名标志是城乡群众的向导,标志着一个城市的管理和发展程度,加强和完善地名标牌设置是新时代地名工作主动服务经济社会发展、助力“乡村著名行动”的重要举措。为充分发挥乡村地名标志性作用,茫崖市、天峻县安排专项经费,制作316块路牌,进一步规范设置城乡街路巷牌标志,方便人民群众生产生活。

建立健全各项工作机制,形成齐抓共管的工作格局。建立健全地名管理工作机制,明确各部门职责和权限,根据有关工作要求,海西州民政局督促各地开展地名备案工作,备案公示了茫崖“艾肯泉”、大柴旦“翡翠湖”等29条地名信息,确保了地名信息质量有效提升。结合本地实际,持续开展地名数据信息常态化管理,充分利用“乡村著名行动”地名信息采

集小程序,采集录入国家地名信息库乡村地名14条,命名更名乡村地名3条,命名乡村道路街巷16条,居民点14个,自然地理实体20条,公共服务设施名称14条,进一步提升了地名信息化建设规范化水平。

积极开展地名文化保护,宣传弘扬地名文化工作。近年来,我州结合地区实际,不断加强地名文化挖掘宣传保护工作,广泛征集地名文化保护

工作的各类资料,共收集了格尔木市“将军楼”、德令哈市“农垦文化基地”、天峻县“关角隧道”、茫崖市“地中四井”、乌兰县“漠河驼场”、大柴旦行委“南八仙”等具有海西特色地名文化素材,完善了历史沿革、地名来历和地名标志,并充分利用图片、文字和视频等形式在人流密集场所充分展示、宣传,相关地名素材,助力提升地方文化品牌形象。

(上接一版)加大对党风廉政工作的责任监督力度,进一步严明政治纪律,以更高的要求和更实的举措,扎实推进党风廉政建设工作。要始终把意识形态工作摆在重要位置。意识形态工作是党建工作的首要任务,要求班子成员抓好分管领域内的意识形态工作,切实形成统一领导、齐抓共管、分工负责的工作格局,认真学习贯彻习近平总书记关于意识形态工作重要论述,巩固党在意识形态领域的指导地位,真正做到真学、真懂、真用,坚定理想信念,守好思想阵地,筑牢思想防线。要始终把把主责主业落实落细。州政协班子成员,各专委会要严格按照常委会任务分工和年度协商议政安排,讲政治、守规矩、严流程、重实效,对标对表,严把时间节点,高质量完成年度重点任务。同时,机关党组要持续做好对内对外的组织、协调、联络、服务工作,持续抓好民族团结进步、普法、党内法规、统一战线、平安建设等机关共性重点工作,适时召开机关党组会议研究部署相关工作,不断推进政协整体工作再上新台阶。

会议审议通过《海西州政协党组2024年度党的建设重点工作要点》《海西州政协党组2024年度党风廉政建设工作要点》《海西州政协党组2024年度意识形态工作要点》《海西州政协党组2024年度理论学习中心组学习计划》。

可能很多人都听说过“大量出汗可以帮助身体排毒”的说法。其实,这是一个误区,这个说法是不严谨的。出汗并不等于排毒。出汗是一种自然的生理现象,是人体体温调节的重要途径。

通常,人体体温保持在37℃左右,当运动后或处于高温环境时,为了平衡体温,人体需要靠出汗来散发多余的热量。此外,汗液中99%以上的成分是水,像氯化钠、钾、尿素等代谢物仅占0.5%~1%。也就意味着出汗排出来的主要是水,并非化学意义上的“毒素”,出汗的排毒作用并没有那么显著。

实际上,真正负责清除体内毒素的器官是肝脏和肾脏。肝脏负责解毒,肾脏则负责通

过尿液将废物及毒物排出体外。

这些异常出汗要小心,可能是疾病信号!

一般来说,男性比女性更容易出汗;人处于紧张或者兴奋状态时,容易精神性出汗;较为肥胖的人,散热慢,通常会出汗更多;女性怀孕后,体温升高,也会导致出汗增多。这些都是正常的生理现象。然而,还有一些出汗情况,可能是疾病的信号。以下这些异常出汗情况需警惕:

1. 夜间盗汗是指在睡眠期间大量出汗,导致床单和衣物湿透。这可能是某些感染性疾病(如结核病、HIV等)或某些癌症(如淋巴瘤)的症状。

2. 过度出汗,如果在平常不进行剧烈运动或处

于高温环境的情况下,频繁出现过度出汗,可能是多汗症的症兆。多汗症可能与代谢性疾病或药物使用相关。

3. 感觉性出汗是指由于疼痛、情绪波动或某些触发因素而引起的出汗。这可能与自律神经系统异常有关。

4. 出冷汗,常常表现为怕冷、多汗,并伴有头昏、饥饿、心悸等症状。若糖尿病患者出冷汗,需警惕可能是血糖控制不当,出现了低血糖反应。

5. 半身汗,即只有身体的一侧出汗。如果高血压或高血脂患者,出现身体一侧出汗,需警惕可能是中风偏瘫的先兆。

KP 海西科普

简讯

本报讯(记者 孙丹丹 通讯员 昂毛才让) 4月3日,都兰县政协机关党支部组织全体党员干部职工开展“我们的节日·主题党日”主题系列活动。

组织广大党员及全体干部职工开展“网上祭英烈”活动,通过政协机关微信群、政协委员微信群转发《文明清明安全祭扫宣传片》倡导委员、机关干部职工形成文明、绿色、环保、安全的祭扫理念,号召广大政协委员、干部职工争做移风易俗的先行者、文明祭祀的引领者。同时,开展“书香政协·经典诵读”活动,党员干部带头分享,围绕先烈故事、家国情怀、传统文化分享交流,缕缕书香滋润人心,英烈精神源远流长,大家纷纷表示要珍惜当下的幸福生活,继承先烈遗志,更好地弘扬中华民族优秀传统文化,树立爱国主义精神。

本报讯(记者 张萍) 近日,记者从市民政局了解到,我州已完成第四轮州、县两级边界联合检查工作,此次联合检查共检查界线6672公里,补埋丢失、损毁界桩28颗,增设界桩5颗,进一步巩固和加强平安边界建设成果,维护边界地区社会和谐稳定。

据介绍,近年来,我州以常态化开展边界联合检查为抓手,以深入排查化解边界矛盾纠纷为举措,以平安边界创建达标工作为目标,攻坚克难、主动作为,确保社会和谐、稳定发展。在各级边界联检中,与界线毗邻地区建立完善了《平安边界友好协议》《边界民族团结进步创建活动协议》《联席会议制度》《行政区划界线纠纷调处应急预案》等行之有效的边界管理机制。进一步扩大界线毗邻双方合作空间,逐步实现从民政业务合作向服务经济社会等全方位的合作。

本报讯(通讯员 李凌波 丁坤) 4月1日,从中国石油青海油田分公司传来消息,青藏高原首座储气库——马北储气库地下钻探、地面建设及其相关配套工程在海西州全面开工,项目综合管控运行工作同步启动。

青海油田采气二厂厂长、党委副书记黄麒钧说:“与技术一盘棋,上下一条线、一井一方案、一序一策略、一趟一措施的钻、修井等工程施工相得益彰,地面工程建设也呈现如火如荼场面。”

马北油气田发现于2003年,是青海油田在柴达木盆地北缘寻求突破的主战场之一。按照国家和中国石油的总体部署,马北储气库是全国东北、华北、西北、西南、中西部和中东部六大储气调峰中心的有机组成部分,注气气源来自涩北等主力气田青海油田自产气,设计工作气量约为2.61亿方,建成后将为青海甘宁四省(区)天然气供给调峰、应急供气和青海气区稳定生产发挥积极作用,战略地位和意义十分重要。

“聚全厂之力推进储气库建设,同步成立项目部临时党组织,形成党建引领项目建设新动能,是青藏高原首座储气库正式挂牌建设的一个亮点。”青海油田采气二厂党委书记、副厂长杨来平说。

据了解,在利旧“马北—南八仙”“涩北—南八仙—敦煌”管道进行双向输气的基础上,预计到8月中下旬,马北储气库将建成集注站1座、注采井场5座、双向输集气干线8000米,同时建成光伏发电站1座、清洁热源站1座,并配套建成相关辅助系统。

校地合作

共谋发展赢未来

本报讯(记者 才格增 吴燕华) 4月2日,青海柴达木职业技术学院与海西州融媒体中心举行校地合作签约仪式。

仪式上,双方代表共同为“青海柴达木职业技术学院融媒体中心实训基地”“海西州融媒体中心‘四力’实践基地”挂牌。同时,为更好地提高青海柴达木职业技术学院新闻信息质量,提升学院融媒体中心新闻宣传工作水平,特聘请了两位指导教师,并为他们颁发了聘书;为青海柴达木职业技术学院2023年度“优秀宣传员”“优秀网评员”“新闻宣传先进集体”颁发奖状,以榜样的力量引领各位师生为青柴院新闻宣

传工作作出更大的贡献。期间,与会人员还参观了青柴院心理健康教育研究中心、校史馆、融媒体中心等地。

通过此次合作,拉开了双方在新形势下全方位、深层次合作的序幕,双方将充分利用各自优势开展广泛交流合作,积极推动优势互补,州融媒体中心将为青柴院学生提供实习、实训的机会,在实践中提高学生专业技能和综合素质;同时,青柴院也将为州融媒体中心提供人才支持和技术服务,共同探索媒体与职业教育融合发展的新模式,为培养更多适应社会需求的高素质技能人才作出积极贡献。

多管齐下聚合力 赢得就业“开门红”

本报讯(记者 吴婷婷 通讯员 康俊多杰) 今年以来,德令哈市人社局就业部门以打造“青海e就业”特色品牌为牵引,紧紧围绕文化大市建设,通过打造“幸福诗城·就业‘e’站”、搭建双线平台、开展技能培训、释放政策红利,持续落实服务机制等工作措施,强化基层就业服务力量,打通“15分钟就业服务圈”,全市就业创业工作精彩开局,取得开年“迎头彩”。

德令哈市将就业服务延伸到群众“家门口”,把就业领域的惠企政策送到企业“家门口”,各项就业工作实现首季度“开门红”。依托实施“春风行动”专项招聘活动,通过紧抓节后企业复产复工关键期,持续开展线上直播带岗+微信公众号、线下开展“送岗位、送政策”大走访活动,现场招聘会和政校企合作,积极为用工需求企业和重点就业群

体搭建双向供需平台,促进劳动力实现稳定就业。

做实做好培训意愿调查前期工作,抢抓农牧民农闲关键期,采取“理论+实践+就业”的培训模式,将培训服务送到“家门口”,切实提高城乡劳动力就业技能水平。通过开展“就业援助月”“送岗位、送培训、送政策、送服务”等活动,实现城镇就业困难人员再就业38人,城镇失业人员再就业368人;45名就业困难人员通过公益性岗位安置实现兜底就业,落实公益性岗位补贴295.3万元、社保补贴44.66万元;为67名就业困难城乡劳动力发放灵活就业补贴14.22万元。安排15名工作人员,组成5个“金牌店小二”服务小分队,对174户512脱贫户、监测户、易地搬迁户深入走访调查,全力推进脱贫劳动力转移就业。