



三代人见证青藏铁路西格段变迁

本报记者 孙丹丹 通讯员 韦鹏程

今年是青藏铁路西格段开通运营40周年。40年间，一代代青藏铁路人前赴后继，为保障青藏铁路的安全畅通作出了重要贡献。来自中国铁路青藏集团有限公司德令哈工务段大柴旦线路车间小柴旦线路工区的赵海忠一家三代是万千铁路人的缩影。

初代养路工人——上道不离“三件宝”

1958年，赵海忠的父亲赵恒学为支援国家三线建设，通过招工孤身一人从遥远的河南来到青藏高原参与兰青铁路建设。铺设钢轨、枕木全靠肩挑、背扛、手抬，基本上每天都是起早贪黑轮班干。兰青铁路建成通车后，赵恒学被调入铁路部门工作。1983年，为积极响应国家号召，赵恒学举家西进，来到德令哈工务段工作，成了青藏铁路西格段开通以后的第一批养路工人。当时的线路维修工作都是体力活，而且作业工具都很落

后笨重，养路工“三件宝”：洋镐、耙子、破棉袄。大家相互之间经常调侃的一句话就是“远看收破烂的，近看工务段的”。

就是在这样的环境中，赵恒学依然秉承着不怕苦、能吃苦的精神，坚守在荒凉的戈壁上，直到退休。赵恒学常说：“虽然环境条件不好，但是有铁路的地方总要去维护和守护，时间长了也就慢慢适应了！”

第二代养路工人——器具朝着机械化方向发展

1987年，赵海忠被分配到青藏铁路西格段，先后在欧龙山、红铁山、锡铁山、饮马峡、小柴旦等线路工区任线路工、工班长职务，从事铁路线路维修、保养工作。回想起刚参加工作时，青藏铁路还是单线、非电气化，火车时速也只有四五十公里。一开始，线路维修还是在用老养路工的“三件宝”，每天的工作就是“砸洋镐”，靠人工捣实线路，让火车平稳、安全通过。当时，两个人一对镐头，每天需要对100

多根枕木周围的石砟进行捣固作业，一天下来需要砸镐6800余次。后来，大量机械化工具开始取代老养路工们的“三件宝”，线路捣固作业也改用内燃捣固机，2个人合作用2个小时就能捣固40—50根水泥枕，维修作业工具逐步朝着机械化方向发展。

在参加工作的近40年时间里，让他最为自豪的事情是职业生涯中多次亲历铁路提速，在他的岗位上没发生过一起安全事故，而且他本人也多次获得段、集团公司先进生产者、优秀工班长、优秀共产党员等荣誉称号。

当代养路工人——维修更加注重精细化、精准化、精良化

从小在铁路边长大的赵明涛，小时候在父亲赵海忠工作的沿线工区大院玩耍。铁路上换下的废旧弹条、道钉等都是他童年时的玩具，从小的耳濡目染使他更加熟悉铁路，也对铁路有了一份特殊的感情。2016年12月，大学毕业的他参加招聘考试，如愿来到青藏铁路工作，巧合的是他也

被分配到德令哈工务段，而且是在号称世界高海拔第一长隧的新关角隧道工作。

如今，青藏高原上铁龙飞驰，青藏铁路线桥设备维修工作更多采用了新科技，高原铁路职工使用电子道尺、激光测距仪、轨道检查仪等先进设备来维护线路，设备维修更加注重精细化、精准化、精良化，设备质量有了很大改善。在赵明涛眼中，火车运行速度提高了，职工劳动强度降低了，大家的生活质量也越来越好了。

时代在变迁，铁路也在不断发展。从单线运行到复线电气化运行，从东风型内燃机车到和谐型电力机车，直到如今时速160公里的复兴号动车组上线运行。祖孙三代人在青藏铁路西格段不同发展时期扮演了同样的角色，他们传承着对铁路的情怀，也继承了上一辈的担当精神，他们是青藏铁路发展的亲历者、参与者，同时也是见证者，他们的工作史便是青藏铁路西格段的变迁史。

我州开展全国防灾减灾日活动

本报讯(记者 孙丹丹 意玉峰)“哦，原来生活中要注意的安全细节这么多!”“现在清楚了，万一发生地震应该怎样正确逃生。”……5月12日，是第16个全国防灾减灾日，以“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”为主题的防灾减灾集中宣传教育活动在德令哈市奥体广场拉开帷幕。

此次活动由海西州减灾委员会办公室主办，旨在深入贯彻落实习近平总书记关于防灾减灾救灾的重要论述，进一步提升基层防灾避险能力，防范化解重大安全风险，广泛普及防灾减灾知识和技能、提高社会公众防灾

减灾意识和自救互救能力，营造全社会参与防灾减灾的良好氛围。

活动现场，设置了防灾减灾公益宣传咨询、应急救援装备展示、急救知识技能讲解等，工作人员凭借丰富的专业知识和经验答疑解惑，广大市民“零距离”体验了防灾减灾救援装备，学习了自救互救技能，使防灾减灾意识更加深入人心。

“今天我们在这里举行防灾减灾日宣传活动，通过活动进一步提高全社会的防灾减灾意识，引导公众防范各类灾害风险，增强自救互救能力。”海西州应急管理局副局长余承潮说。

全州国际护士节诗歌朗诵会举办

本报讯(记者 才格增 张岩)五月的暖阳洒满大地，第113个国际护士节翩然而至。5月10日，全州“5·12”国际护士节诗歌朗诵会在海西州人民医院举办。

“一袭白衣，一顶燕帽，不负青春，不负使命。护士没有天使的翅膀，却用无比的责任与爱心服务生命，传递人间真善美……”比赛中，11支代表队用饱含深情的朗诵和真挚的情感，为观众呈现了一场心灵的盛宴。她们的朗诵，是对护士职业的热爱、对生命的敬畏、对未来的美好期盼；她们深情地诠释了护士们的坚守与奉献，在平凡的岗位上，用专业技能和无私的爱，守护生命，为患者带来了温暖与希

望。演讲内容真实，感人至深，观众席不时响起热烈的掌声。

此次比赛展现了护理人员积极进取、全面发展、勇攀高峰的热情，同时也进一步增强了护士们开拓进取的精神，增强了自信心、自豪感、使命感，充分展示了现代护士的精神面貌，彰显了护士们的情怀与对日常护理工作的感悟，丰富了护士的业余文化生活。

“我们将继续发扬南丁格尔精神，脚踏实地、勤奋工作、不辱使命，以积极向上的精神风貌在平凡的工作岗位上创造出不平凡的业绩，为医院的高质量发展、保障人民健康作出更大的贡献。”海西州人民医院护理部副主任程海燕表示。

天峻推进党纪学习教育长效建设

本报讯(记者 吴婷婷 通讯员 马丽娜)自党纪学习教育开展以来，天峻县组织党员特别是党员领导干部认真学习《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)，督促党员干部争当学纪的标兵、知纪的强兵、明纪的尖兵、守纪的标兵，成为党纪学习教育的“排头兵”。

及时举办县委理论学习中心组党纪学习教育读书班，58名党员领导干部采取集中领学、分组自学、交流研讨等相结合的形式学习《条例》，增强学习贯彻《条例》的思想自觉和行动自觉，全面系统学、逐章逐条学、联系实际学，以思促学、以案悟学，把《条例》学精学透，



准确把握其主旨要义和规定要求，进一步明确日常言行的衡量标尺，真正使学习《条例》的过程成为强化纪律意识、提高党性修养、培育过硬作风的过程。

建立《天峻县党纪学习教育重点对象清单》，制定防控措施；成立县委党纪学习教育工作专班，抓好统筹协调，党组织主要负责同志履行第一责任人职责，坚持从严从实，加强督促指导、宣传引导，把开展

党纪学习教育与持续整治形式主义，为基层减负紧密结合起来，确保党纪学习教育高标准开展、高质量完成。

通过观看警示教育片，增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，以鲜明的纪律守护者形象展示应有素养。起草《天峻县党纪学习教育督导检查方案》，从11个方面入手，督促全县各级党组织坚持将《条例》学习成果外

化于行，深入对照党章党规党纪，党员领导干部带头领学，把自己摆进去、把工作摆进去、把职责摆进去，以良好的作风推动党纪学习教育常态长效。

全县各级党委(党组)制定实施方案、班子学习计划、支部学习计划、个人自学计划，把开展党纪学习教育同落实党中央重大决策部署结合起来，同完成本乡镇本部门本单位重点工作结合起来，督促各级党组织紧紧掌握党纪法规的缰绳，牢固树立和强化遵纪守法意识，时刻以敬畏之心守好权力边界，恪守亲清政商关系，做到依法用权不逾矩、秉公用权不徇私、廉洁用权不妄为。

(上接一版)丁薛祥强调，要紧扣新时代新征程教育使命，坚持思政课建设与党的创新理论武装同步推进，不断开创新时代思政教育新局面。加快构建以习近平新时代中国特色社会主义思想为核心的课程教材体系，推动党的创新理论最新成果入脑入心。充分发挥新时代伟大成就的教育激励作用，丰富思政课教学内容，讲好新时代故事，引导学生感悟党的创新理论的实践伟力。以“大思政课”拓展育人新格局，把思政小课堂和社会大课堂结合起来，推动学生更好了解国情民情，坚定理想信念。遵循教育规律，深入推进大中小学思想政治教育一体化建设，循序渐进、螺旋上升设计课程目标，贴近学生思想、学习和生活实际，让学生爱听爱学、听懂学会。加强思政课教师队伍建

设，健全突出教学优先的评价体系，完善教师地位和待遇保障机制。各地各部门要扛起政治责任，狠抓工作落实，推动形成思政课建设的强大合力。中央网信办、国家文物局、北京市、福建省、中国人民大学、复旦大学、东北师范大学附属中学、长沙市育英小学有关同志作交流发言。

李干杰、李书磊出席会议。中央教育工作领导小组成员，各省市和新疆生产建设兵团、中央和国家机关有关部门负责同志，优秀思政课教师代表等参加会议。

会前，丁薛祥到北京科技大学和北京市第一五九中学调研，了解思政课线上线下集体备课情况，听取思政课现场教学，与教师和学生交流。

标题新闻

- 国家防总检查淮河流域防汛抗旱工作
- 多项务实举措助力京津冀协同发展再上新台阶

据新华社电

时光雕刻如画 岁月如墨沉香

本报讯(记者 刘珍)5月11日，海西州图书馆组织开展了一场别开生面的母亲节职工创意手工掐丝珐琅DIY活动。活动吸引了20名职工体验非遗之美。

图书馆工作人员讲解了掐丝珐琅工艺的历史渊源、工艺价值，并示范了制作步骤和手法技巧。随后，在轻松愉快的氛围中，大家相互帮助，切磋交流，现场氛围温馨融洽。经过努力，从制作图案的挑选和设计、作画的载体、掐丝、上色等环节，一幅幅色彩丰富、制作精美的作品呈现在眼前。大家在感受掐丝珐琅艺术的魅力中，深深体会到了传统技艺的博大精深，对中华优秀传统文化的敬畏之心油然而生。

参加活动的郑女士说：“此次活动不仅让我在紧张的工作生活中放



松心情，提高了生活情趣，更让我在亲手制作掐丝珐琅的过程中收获了

工艺品，深刻地体会到了中国传统文化的深厚底蕴。”



5月12日是母亲节，鲜花是节日礼物首选。记者走访了解到，德令哈市各个鲜花店迎来了一波销售高峰，康乃馨、玫瑰、百合等鲜花成了热销花品。本报记者 查宝音 摄影报道

况中期督导的通知》，及时对落后指标分析原因、找出差距，并针对“短板指标”和任务完成不理想的责任单位开展督导检查，限期整改落实。成立5个考核组，并抽调40余名政治素养高、业务能力强的人员进一步充实考核队伍。召开动员部署暨培训会，为考核组成员从考核工作原则、组织领导、考核内容、任务目标、考核程序、分值评定六个方面理清思路、解难点、讲纪律。

突出“考和用”紧密结合，注重对班子和干部的正向激励，把考核结果与班子成员职级晋升、评先评优、提拔任用、教育培训等有效衔接起来，旗帜鲜明地“让担当者得重用”。对在乡村振兴、产业发展、平安建设、安全生产等方面表现突出的，在年度评优中予以优先考虑，同时领导班子在年度考核中评定为“优秀”等次的，增加单位领导干部的“优秀”比例，实现以考核结果鼓励先进、鞭策后进，树立注重“实在实干实绩”的考核导向。

坚持通过“考什么”引导“做什么”原则，聚焦高质量发展目标，制定印发《党政领导班子和领导干部目标责任考核的通知》，精准设定指标内容，形成“18项共性指标+个性指标+特色亮点”的差异化考核评价体系，通过民主测评、深入谈话、实地察看等考核结果应用，对工作完成、现实表现、廉洁自律等情况进行全方位考核，真正做到“干什么考什么”，避免千篇一律，让年度考核成为推动高质量发展的强大动力。

建立“清单+调度+督查+考核+问责”的全过程工作机制，着力构建“大督导+大落实”的工作格局。制定印发《年度目标责任考核相关工作落实情况

本报讯(记者 才格增 意玉峰)为备战“大美青海·高原足球”超级联赛(以下简称“青超联赛”)，近日，海西柴达木枸杞队在德令哈进行了首次集结及训练。全队在领队、教练的带领下进行力量训练、体能训练，积极备战，争取为海西争光。

5月11日，记者在训练场看到，球员们正有序进行慢跑、拉伸、活动肢体等热身运动，教练组借助旗杆、雪糕桶、足球等道具对球员们开展灵敏协调、对抗、射门等训练，进一步锻炼球员身体灵活性、协调性和反应速度。“我很荣幸能入选海西柴达木枸杞队，代表海西征战青超联赛，心情非常激动与兴奋，我也会以百分之百的精力投入训练，拿出最好状态迎接

每一场比赛。”球员惠超说。

海西柴达木枸杞队教练组及时制定了备赛计划，科学有效地安排了时间和内容，并循序渐进地对球队进行了体能和基本技能战术训练。同时，还配备了随行队医和按摩师，定期对队员进行冰疗、肌肉恢复等康复治疗，确保球员们在身体、心理和战术上处于最佳状态。

“训练以体能恢复和技术、战术训练为主，提高球员的综合素质，为即将到来大赛做好充分准备。”球队主教练保音傲力吉说。

据了解，“大美青海·高原足球”超级联赛将于5月18日在西宁举行揭幕战。

海西柴达木枸杞队积极备战“青超联赛”