中共海西州委机关报
国内统一连续出版物号CN 63-0012
邮发代号55-24
www.cdmrb.com.cn
总第5172期
今日4版
海西州融媒体中心出版

柴达木日报

2024年5月17日
星期五
农历甲辰年四月初十

一河一画卷 从巴音河看海西水生态治理之路

文/图 本报记者 李淑娟 李颖红
图 本德利亚 摄

感恩奋进铸就七十载恢弘巨变
踔厉奋发续写新时代壮丽篇章
壮丽70年 百姓说变化

1954年到2024年，70年一瞬，海西大地沧海桑田。德令哈市巴音河随着海西成长的脚步日新月异，并得到了系统科学、综合全面的治理与开发。今天的巴音河，已化身为美丽的生命之河，焕发出勃勃生机，造福人民。

昆仑山、阿尔金山、祁连山环绕，远处山顶的皑皑雪峰，雪水融化成的甘泉源源不断汇成河流。当雪水在山腰汇聚，逐渐流出了穿城而过的巴音河。巴音河在蒙古语中的意思是幸福的河，纵贯德令哈市区，也是境内最大的河流，被称为德令哈市的母亲河。整条河流全长320公里，滋润着每一个从这片土地走出来的新生命。也正是这条河的存在，让这座城市多了一些活力。

巴音河，可以说是海西水生态治理的一个缩影。从以前河道破损、水体污染的“险河”“臭水河”，到现在行洪顺畅、风景秀美的安全河、景观河。人们的笑脸、河水的清澈、复绿的两岸，无疑成为巴音河多年巨变的“生动注脚”。巴音河的变迁，带给德令哈百姓实实在在的幸福感。

5月10日一早，市民况海英就到离家不远的巴音河散步，每天早晚在河畔散步已成为她退休生活的一部分。她说：“多年前的巴音河，可不是现在水清、岸绿的样子。以前河道脏乱、河水浑浊。现在好了，巴音河越来越美了。”

多年前，由于受洪水侵蚀，巴音河河床下切，两岸坍塌，严重威胁到沿岸居民生命财产的安全，2007年以来，为了改变巴音河的“容貌”，州、市两级政府实施巴音河河道综合治理工程，实行两岸绿化美化，形成巴音河核心景观带。截至目前，整个巴音河河道综合治理工程累计完成投资9.63亿元，实施了水利工程、景观工程、园林绿化工程；修建防洪堤37.6公里，建成壅水坝10座、排洪冲砂槽2.7公里，新增水域面积40余万平方米，两岸绿化面积达307公顷。现如今，夹岸林带景观绵延簇拥着28座亲水台阶和10.4公里花岗岩护栏，巴音河犹如一条蔚蓝色的飘带，蜿蜒其间从城市中央一路向前，令巴音河市区段（24公里）既有“颜值”又有“气质”。

据德令哈市河湖中心主任刘海忠介绍，2007年至2019年，巴音河河道综合治理工程整整花费了12年的时间。这12年里，做足做活“水”和“绿”的文章，把巴音河建设成为环境优美的景观河、水草茂盛的生态河、水清河畅的安全河、物产丰饶的资源河、人民安居乐业的幸福河。 （下转三版）

把纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉

仲音

在全党开展党纪学习教育，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。近日，习近平总书记在重庆考察时，围绕毫不放松坚持党的领导、加强党的建设提出明确要求，强调“扎实开展党纪学习教育，引导党员、干部真正把纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉”。

在所有党的纪律和规矩中，第一位的是政治纪律和政治规矩。把纪律规矩转化为政治自觉，就要做政治上的明白人，时刻绷紧旗帜鲜明讲政治这根弦，在大是大非面前、在政治原则问题上做到头脑特别清醒、立场特别坚定，永远对党忠诚、为党分忧、为党尽责、为党奉献，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要把维护党中央权威和集中统一领导作为最根本的政治纪律和政治规矩，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，任何时候任何情况下都必须在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，统一思想、统一行动，知行知止、令行禁止，形成推进中国式现代化的强大动力和合力。

古人讲：“心不可乱，则利至而必知，害至而必察。”把纪律规矩转化为思想自觉，就要把遵规守纪刻印在心，内化为言行自律。从焦裕禄不让孩子“看白戏”，建议县委作出“十不准”的规定；到谷文昌大半辈子与林业打交道，从不沾公家一寸木材；再到杨善洲一辈子固守着下乡和出差自己缴伙食费、公车不私用的习惯……对于党员、干部来说，只有正心明道、怀德自重，才能始终做到不放纵、不越轨、不逾矩。要真正使学习党纪的过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程，从思想上固本培元，不断提高思想觉悟、精神境界、道德修养，树立正确的权力观、政绩观、事业观，增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，以内无妄思保证外无妄动，保持共产党人的政治本色，始终做到忠诚干净担当。

纪律是管党治党的“戒尺”，也是党员、干部约束自身行为的标准和遵循。把纪律规矩转化为行动自觉，就要用党章党规党纪约束自己的言行，进一步养成在受监督和约束的环境中工作生活的习惯。要认真学习党的纪律规矩，原原本本学习《中国共产党纪律处分条例》内容，坚持逐章逐条学、联系实际学，搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么，进一步明确日常言行的衡量标尺，用党规党纪校正思想和行动。要坚持把纪律挺在前面，促进执纪执法贯通，切实维护纪律的刚性、严肃性，既让铁纪“长牙”、发威，又让干部重视、警醒、知止，使全党形成遵规守纪的高度自觉，推动党员、干部自觉把铁的纪律转化为日常习惯和行动准绳。

讲规矩、守底线，必须有敬畏心。习近平总书记强调：“温水煮青蛙，前车之鉴不可忘却，每个人还是要好好复习一下。脑子里要有个‘紧箍咒’。反腐败永远在路上，没有敬畏感就会迷了道。”心有所畏，方能言有所戒、行有所止。广大党员、干部要以开展党纪学习教育为契机，自觉将纪律要求内化于心、外化于行，做到知敬畏、存戒惧、守底线，敬畏党、敬畏人民、敬畏法纪，以严明纪律把党建设得更加坚强有力、努力创造经得起历史和人民检验的实绩。

我省2024年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动启动

青海日报讯（记者 郭靓）5月12日至18日（5月第三周）是我国第10个全民营养周，5月20日是第35个“5·20”中国学生营养日，今年的主题是“奶豆添营养，少油更健康”。5月15日，由青海省卫生健康委、青海省教育厅、青海省市场监督管理局、青海省体育局主办，西宁市卫生健康委承办的青海省2024年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动在西宁启动。

启动仪式上，青海省国民营养健康指导委员会和青海省营养学会共同向全省居民发起营养倡议书，营养健康宣传志愿者宣誓。同时邀请青海省疾病预防控制中心、省营养学会专家开展题为《营养工作在疾控》《合理膳食“全民营养周”在行动》的营养健康讲座。随后，参会人员进行“我运动，我健康”徒步活动，亲近大自然，增进身心健康。

此次主题宣传活动期间，我省加强多部门联动，以倡导合理膳食、杜绝浪费、预防疾病为导向，通过线上、线下相结合的方式，开展营养健康知识进社区、进学校、进乡村、进机关、进企业“五进”系列活动，不断提升全民营养健康素养。

“专家老师们用通俗易懂的语言，结合生动案例，教授营养基础知识、提醒常见营养误区、提出健康饮食建议，我要把这些知识带回家与父母一同分享。”5月15日，在西宁市阳光小学一楼多媒体室，四年级2班学生李占蓉边听营养健康知识讲座边记笔记，十分认真。省疾病预防控制中心营养健康室主任马福昌表示，通过讲座，同学们掌握了科学饮食预防肥胖的知识，在身体成长的黄金期养成健康饮食的良好习惯，从而强健体魄增强身体素质。

近年来，我省坚持把人民健康放在优先发展的战略地位，先后制定《青海省国民营养实施计划（2017—2030年）》《关于贯彻落实〈实施健康中国行动〉的实施意见》，省、市（州）先后组建国民营养健康指导委员会、省国民营养健康专家委员会和省级营养健康科普宣传志愿者队伍，共同加强营养健康宣传，积极倡导合理膳食、吃动平衡、“三减三健”、戒烟限酒等健康生活方式，让营养健康知识真正融入居民日常生活。

五部门联合开展2024年新能源汽车下乡活动

新华社北京电（记者 张晓洁 张辛欣）工业和信息化部等五部门15日发布通知，联合组织开展2024年新能源汽车下乡活动，加快补齐农村地区新能源汽车消费使用短板。

据介绍，活动以“绿色、低碳、智能、安全——赋能新生活，乐享新出行”为主题，时间为5月至12月，将选取适宜农村市场、口碑较好、质量可靠的新能源汽车车型，开展集中展览展示、试乘试驾等活动，丰富消费体验，提供多样化选择。

活动还将组织充换电服务，新能源汽车承保、理赔、信贷等金融服务，以及维保等售后服务协同下乡，并落实汽车以旧换新、县域充换电设施补短板等支持政策。

通知明确，活动选取一批新能源汽车推广应用比例不高、未来市场潜力大的典型县域城市，举行若干场专场活动。鼓励各新能源汽车生产企业、销售企业、金融机构、充换电设施企业、销售和售后服务企业积极参加。

金融“活水”润泽小微企业

青海日报讯（记者 李庆玲 苏烽）“从受理到发放贷款不到5天时间，办贷效率极快，而且贷款利率仅为3.75%，还减免了企业抵押登记费和评估费，有效缓解了企业资金燃眉之急。”5月14日，海西州大柴旦金陵雅丹旅业有限公司负责人吴本林对银行的高效工作赞不绝口。今年以来，在国家金融监督管理总局海西监管分局指导下，海西地区银行业金融机构抢抓时间窗口，靠前担当作为，多举措提升小微企业金融服务质效，浇灌金融“活水”，不断润泽了国民经济的“毛细血管”。

海西地区银行业金融机构持续构建线上服务体系，加强数字化、场景化建设，开辟服务小微企业金融服务“快速通道”，让数据“跑路”代替企业“跑腿”，降低企业融资成本和时间成本。截至目前，辖内普惠型小微企业贷款余额45.35亿元，较年初增加1.71亿元；各项贷款余额384.11亿元，较年初增速0.98%；普惠型小微企业贷款增速较各项贷款增速高2.94%；贷款余额户数11368户，较年初增加483户；普惠型小微企业贷款利率4.44%，较年初降低0.49个百分点。

此外，让普惠金融“普得更广、惠得更实”，通过配套金融产品“量体裁衣”帮助小微企业生长，增强小微企业内生动力。截至目前，辖内小型企业贷款余额123.74亿元，当年累放4.63亿元；微型企业贷款余额40.82亿元，当年累放2.39亿元；个人经营性贷款54.85亿元，当年累放11.3亿元；其中个体工商户贷款16.56亿元，当年累放3.19亿元。

标题新闻

- 中国“文旅视听”沉浸展亮相香港
- 我国科研人员在高维度光场探测领域取得进展

据新华社电

总编/崔学雍 值班编委/郭雁晴 责 编/祁 岩 版 式/季雪文