

# 新时代民族传统体育转型的实践路径探赜

李志军 宋晓宇

传统民族体育是指我国各个民族在历史发展过程中所演变和形成的一种体育文化形态,具有浓厚的民族特色和鲜明的地域特点,主要可分为武术、养生、竞技、娱乐等多个类别。我国传统民族体育历史悠久、种类繁多,在各个历史时期均有不同的表现形式和丰富的项目类型,有效满足了各族群众的健身需求,提高了民众的健康水平。新时代背景下,我国民族传统体育发展面临前所未有的机遇和挑战,一方面,新媒体和新技术的发展为民族传统体育的传播与推广提供了更加广阔的平台,进一步扩大了民族传统体育的影响力;另一方面,新媒体推动了世界各地的文化交流与传播,给我国传统民族体育教育理念和方式带来了冲击。在此背景下,民族传统体育亟须转型,以适应现代社会发展需求。

目前,我国传统民族体育发展存在以下困境。一是政策支持不足。我国重

视优秀传统文化的继承与发扬,但在政策支持力度和扶持资金投入方面仍存在不足,导致部分传统体育发展受限。二是传承的困境。文化观念的变革和西方文化的冲击使当代年轻人对传统体育的认同感降低,兴趣减弱,加上传统体育项目难以适应现代人多样化和个性化的生活需求,导致传统民族体育陷入传承困境。三是创新力度不足。部分传统体育项目因循守旧,未与现代体育和科技有效融合,导致其功能和开展范围受限,整体创新力度不足。在新时代背景下,民族传统体育的转型发展不仅有助于弘扬和培育民族精神,培养健康、积极的人生价值观,还有助于提升国民综合素质,促进社会进步和经济发展。具体而言,可从以下几方面探讨民族传统体育转型发展的策略与路径。

强化政策支持,为民族传统体育转型发展提供有力保障。首先,需要提高政策制定与实施的协同性。政府部门

应该明确政策目标,推动制度落实,加强各个部门之间的沟通和协作,形成政策合力。其次,需要增加财政投入,为民族传统体育项目的保护、传承和发展提供资金支持,对民族传统体育相关企业和个人给予税收优惠和贷款贴息,鼓励更多社会资本投入到民族传统体育转型工作中。再次,需要建立健全民族传统体育文化法律保护体系,在法治轨道上推进民族传统体育文化治理体系与治理能力的现代化,进一步厘清相关管理部门的行政职权,以完善执法程序、优化权力运行流程。同时,需要加大政策宣传与解读力度,利用传统媒体和新媒体结合开展政策宣传,组织专家和学者对相关政策进行解读,提高社会各界对民族传统体育相关政策的了解,为政策的落实落细奠定基础。

创新体育教学,优化民族传统体育教学方法和课程设置。作为我国学校教育必不可少的一部分,体育的发展不

仅关乎人们身心健康,同时也影响民族文化的传承与发展。为此,首先需优化课程设置。体育课程设置需要结合民族传统体育特点,并融入时代元素,制定科学合理的课程体系。同时,要注重理论与实践的有机结合,增强体育课程的趣味性和实践性,在锻炼学生体魄的同时,提高学生解决实际问题能力。其次,创新体育教育理念和方式。体育教育应从传统的技能传授转向能力培养,改变传统教学方法,关注学生的个体差异性,培养学生的自主学习和合作探究能力。再次,需要兼顾实践性与竞技性。要积极引导和鼓励学生参与体育竞赛和项目,以全国性赛事为引领,结合高校实际组织不同类型、不同层次的民族传统体育综合性赛事和单项赛事,为学生提供更多竞技平台,让其在实际参与中增强获得感、幸福感。

加强交流合作,借鉴先进理念推动民族传统体育创新与发展。我国民族

传统体育需要立足发展现状,以新发展理念为指引,紧跟时代步伐,积极调整自身发展方向,加强交流与合作,实现自我更新与发展。一方面,高校要开展跨学科研究。民族传统体育的发展离不开其他学科专业的支持,随着科技的进步和社会的发展,各种新兴学科不断涌现,民族传统体育需要与体育学、医学、心理学等开展跨学科交流与合作,以推动学科知识间的相互渗透和优化整合,为学生提供更加丰富全面的学习内容。另一方面,要合理借鉴国内外先进体育理念,加强与国内外之间的文化交流与合作,积极借鉴成功经验和现代体育管理理念,立足自身发展,利用他山之石,弥补自身不足。

发挥新媒体优势,提升民族传统体育影响力和社会关注度。充分发挥新媒体优势,推动民族传统体育发展,首先需要创新传播内容,提高传播内容的趣味性、可读性和实用性,吸引群众关

注度。其次,需要综合运用多种传播手段,改变传统的电视广播、报纸等传播方法,利用新媒体技术,开发图文、视频、音频、直播等多种传播形式,提高民族传统体育的传播效果。再次,需要加强互动,建立健全沟通机制,关注和了解群众体育健身需求,利用大数据和人工智能等技术,精准定位群众兴趣和喜好,及时调整民族体育文化传播策略,实现个性化传播。

综上所述,推动民族传统体育转型发展,能够更好适应现代社会发展和群众需求。在新时代背景下,民族传统体育发展需要积极创新,政府、学校、社会、企业等需要通力合作、共建共享,以充分发挥民族体育在提高国民素质、弘扬民族文化中的积极作用,全面推进体育强国建设。

(作者:李志军,广西幼儿师范高等专科学校讲师;宋晓宇,广西幼儿师范高等专科学校副教授。)

# “五字”凸显《中国共产党纪律处分条例》时代特征

王占彪

在全面依法治国全面从严治党大背景下,新修订《中国共产党纪律处分条例》以与时俱进的实践理性和精准练达的鲜明制度,顺应了党风廉政建设和反腐败新形势、新使命,科学总结了党长期以来尤其是其原《条例》(试行)施行7年来的经验,实现了对象的全覆盖、责任的全链条、管理的全周期、促进了纪法的全衔接,体现了新时代管党治党理念的新变化、新思路、新方法、新特点,其中,“靶”“精”“连”“严”“柔”五字鲜明地体现出其时代特征。

“靶”字体现鲜明的政治导向。《条例》从《党章》这个总源头出发,以解决大党独有难题为主攻方向,将“两个维护”的要求贯穿始终,吸收18大以来党在纪律建设的理论、实践、制度创新成果,提炼为新的党规党纪,将习近平新

时代中国特色社会主义思想这个最能体现时代特征的思想作为指导思想,将习近平关于全面加强纪律建设的重要论述转化为纪律要求,将政治纪律和政治规矩作为首要纪律,以新经验扎牢制度的笼子,做到制度建设与时俱进,体现在坚定“四个自信”和坚决捍卫“两个确立”的决定性意义。

《条例》在特定的时间节点进行修订,坚持靶向施治,针对性指向非常明显,充实违纪情形的内涵和外延,即反映了解决特定时期的新的目标任务,解决在实践中发现的一些新问题新变化。针对管党治党过程中暴露出来的“四风问题”隐形变异,花样翻新,群众反映强烈的突出问题;比如一些干部在高压态势下依然不收敛不收手问题、比如故意规避集体决定、拉票贿选等新型违纪行为,《处分条例》进行了专门条款

的调整处罚,以实现了对关键领域和薄弱环节的强化约束。

“精”字体现规范的行文表达。《条例》以总则和分则的形式,明确了党纪总体要求和具体规定,以更加严密的逻辑把《党章》和《新形势下党内政治生活若干准则》等党内法规要求具体化。“精”字还体现在精确强化文字表达,提高精确度、规范度。比如第17条、第20条及32将行为人责任细化为“直接责任人”“主要责任人”和“重要领导责任人”,以区分处理。同时,规范条文表述,将有下列“行为”之一的改为有下列“情形”之一的;再比如如第26条“对于经济方面共同违纪的,则按照个人参与“数额及其所起作用”分别给予处分”等等。

“连”字体现法纪德规范贯通。针对监督执纪发现的痛点难点问题,《条

例》做到了真正的纪法分开、纪在法前、纪严于法、纪法贯通。关于纪法分开,原草案70项与法律重合的内容被删除,强调党纪处分不可代替政务处分,从而解决了纪言纪语与法言法语重合的问题;落实纪法贯通要求,细化了纪法衔接的条款,比如已经政务处分的必须进行纪免处理;第44条对已经进行党内处理的还要建议党外进行处理;将党的纪律、国家法律和公民道德规范的关系准确运用于党员、国家和社会,强调党纪衔接明显。第7条与违反党纪与国家政策、违反社会主义道德的追责得到衔接。此外,将原来一些适用相关宽底条款处理的违纪行为逐一细化,完善为具体的纪律条款,使党员行为边界更加明确,纪律标尺更加清晰。

“严”字释放全域整治强烈信号。《条例》通篇体现底线思维,全篇无几个

“严”字,但严的氛围在不断聚集,让人越学习,越敬畏。以严明政治纪律,带动其他纪律从严;划定红线,强调追责,明确6类“负面清单”。与原《条例》相比,突出违纪处分“加码”,措施更加严厉,针对“四风”潜滋暗长隐形变异问题,《条例》完善了相关规定,增加了比如以讲课费、课题费、咨询费等名义变相送礼的处分条款。在监管空间既看线上,又看线下,既管自己,又管家人;既管行为,又管语言,既看后果,又看影响,持续释放出正风肃纪反腐力度不减,节奏不变,尺度不松的强烈信号,推动正风肃纪向系统整治、全域治理提升转变,不断筑牢违纪“防火墙”,彰显了我们党推进自我革命的坚定决心和坚强意志。

“柔”字体现刚柔相济和人民情怀。一是强调百姓民本利益,将扶贫脱

贫领域侵害、损害群众利益的行为以及利用宗教黑恶势力保护伞的行为作为重点打击的对象;二是坚持严管与厚爱,激励与约束并重,坚持惩前毖后,治病救人、坚持党纪面前一律平等原则,体现在刚柔相济上,比如附则部分针对党纪追责的溯及力问题,采取了“从旧兼从轻”的原则,做到震慑和惩罚相结合,强调公平正义和教育感化,注重多元化处分手段;三是《条例》落实“三个区分开来”的要求,区分一般违纪、轻微违纪、不追究纪律责任等不同情形,给予相应处理,把从严管理和鼓励担当作为统一起来。如第5条“深化运用监督执纪“四种形态”,将“红红脸、出出汗”成为常态,党纪轻处分、组织调整成为大多数。

(作者 中共海东市委党校 高级讲师)

# 基层社会治理现代化助推乡村振兴发展探究

张进财

治国安邦重在基层。基层社会治理现代化不仅可以满足群众实际需求,保障群众现实利益,化解群众间的矛盾冲突,还可以增强群众的凝聚力和向心力;还对乡村社会的进步和发展具有推动作用,是助推乡村振兴发展的必由之路。这就要求我们深入各基层组织,鼓励多主体参与社会治理中去,以发挥基层组织及人民群众在社会治理中的作用,从而推动基层社会治理现代化,助推乡村振兴高质量发展。

基层社会治理现代化是国家治理体系和治理能力现代化的重要组成部分,在助力乡村振兴方面有着重要作用。一是基层社会治理现代化是提高社会治理效能的重要举措。在传统的治理模式中,存在着治理水平较低、监管力度不足等现实问题,难以满足社会发展需求。推进基层社会治理现代化,积极将创新理念引入到治理中去,不断优化治理结构,在以科技支撑的管理监督下及时发现和解决各类问题,可以提高基层社会治理的科学性和准确性,提升治理效能,满足社会发展需求,为乡村振兴发展提供强有力的支持。二是能推动乡村经济的发展。推进基层社会治理现代化,能够有效提高基本公共

服务水平,为市场主体提供良好的营商环境,不断提升农民收入水平和生活质量。三是能改善民生福祉。推进基层社会治理现代化,不仅能更好满足人民群众的生活需求,也为提升乡村经济发

展、完善公共设施设备、改善农村生态环境提供了可能,为人民获得感、幸福感、安全感的获取提供了保障。是以,要实现乡村振兴,就必须加强基层社会治理现代化,以提高基层社会治理的能力与水平。具体而言,可从以下几方面着手。

加强党建引领,创新基层社会治理组织。其一,发挥党和政府引导作用。将农村基层社会治理和农村社会稳定纳入党建工作范畴中,选派经验丰富、有闯劲、干实事的村党组织干部,发挥领头羊作用。其二,强调基层政府的核心作用。在推进社会管理工作时,应给予社区自治权利与空间,促进政府行政与农民管理的良性互动,并加大改革力度,将村民的实际意愿放在重要位置,及时解决和满足农民群众的所需所求,保障农村社会的稳定发展。其三,充分发挥农村社会团体的力量。农村社会团体组织化程度高,是基层社会治理工作中的重要力量,在助推乡村振兴中发挥着举足轻重的作用。可通过农民合作社、乡村商会等团体,组织农民共同生产、共同销售农产品,以提高农民的实际收入。

加强组织建设,进一步优化基层社会治理方式。新时代背景下,健全的组织和有效的社会治理方式对于乡村发展有重要意义。是以,首先要建立健全相关法律法规,以乡村社会发展现状和发展特点为基础,明确各主体在社

会治理中需履行的义务和享有的权利。这样一来,不仅以法治化的治理手段为基层社会治理现代化提供了相应的法律保障,也为公正的社会治理环境提供了制度保障,是实现乡村社会稳定和谐发展的重要途径。其次,实现社会治理技术智能化是提升基层社会治理能力的有效方式。政府应利用大数据、物联网等科技手段,搜集大量与社会问题相关的资料,并对海量信息进行大数据分析及整合,以了解社会问题的发展规律和核心所在,为科学制定相关政策法规奠定数据基础。除此之外,可利用网络平台搭建基层社会治理的“数字全景图”,以提供智能式的公共服务,促进智慧化的平台构建。如通过网上政务平台、智慧管理信息系统等的建立,推动集共享开放、多元协同、立体感知、全域协同于一体的数据治理体系构建。

加强协同治理,完善多元主体共建机制。一是强化群众参与意识。基层社会治理与群众利益息息相关,要紧紧抓住群众参与治理的着力点,重视群众的主体意识,积极调动广大群众的主动性、积极性及创造性,为基层社会治理贡献力量。例如,政府可以召开听证会、民主恳谈会等,使群众在参与会议、发表言论中提高自身参与感。二是发挥部分群众的引领带动作用。利用榜样示范效应,在潜移默化中改善群众自身言行,提高群众道德水平,从而推动乡村社会的和谐稳定。同时,政府也应为此

些优秀的群众搭建参与社会治理的平台,让他们更好地参与乡村振兴中来,把共建共治共享的同心圆越画越大。三是加强乡村地区的精细化管理。政府应明确乡村管理的范围、内容和方式,落实责任到人、任务到人,从而提高管理效率。

注重传统文化,推动乡村繁荣发展。中华优秀传统文化中的思想理念,如仁爱、和谐、礼治、德治等,为基层社会治理提供了丰富的思想资源和精神动力。是以,我们要深入挖掘和传承这些优秀传统文化,将其融入基层社会治理中去,以推动乡村文化的繁荣与发展。此外,传统文化中的礼治和德治思想也对基层社会治理现代化具有重要启示。其中,礼治强调通过礼仪规范来约束人们的行为,维护社会秩序。在基层社会治理中,可以借鉴礼治思想,制定和完善社区规章制度,规范居民行为,提升社区文明程度。德治则注重通过道德教化来引导人们向善,提升个人品德。在基层社会治理中,可以通过加强道德教育,弘扬社会主义核心价值观等来培养居民的道德意识和责任感。

【作者:张进财,青海大学马克思主义学院教授、硕士研究生导师,研究方向为国家治理、社会治理、宏观经济、人力资源管理。基金项目:全国高校思政课名师工作室(青海大学)(项目编号:21SZJS63010743)。】

# “棚”勃发展为乡村振兴赋能

(上接一版)推进5万亩盐碱地改造及草畜循环产业链示范项目,绿色有机农畜产品输出地建设步伐不断加快。”格尔木市农牧和乡村振兴局副局长邓海峰说,“下一步,我们将积极打造高效种植业、生态畜牧业,延伸

产业链条,依托特色生物产业园建设,做精做优农牧加工业,促进农村一二三产业融合发展,实现农牧业提质增效,农牧民持续增收。”

大棚种植绿意浓,乡村振兴劲头足。“大棚经济”的发展也解决了附近

村民就业问题,让她们在家门口就能有个好收入。走进格尔木绿科苑农业高新科技有限公司大棚,员工郭顺姐正在给果蔬打药。以前她在外打零工,如今在家门口就业,让她喜出望外。她说:“我家就住附近,在这打工

还能照顾上家里,也有个固定的收入,挺好的。”

如今,科技与农业实现了“双向奔赴”,让新质生产力赋能“农业新画卷”,格尔木市乡村振兴产业正“棚”勃发展。

# 专家支招 老年人合理补充蛋白质

新华社北京5月28日电(记者李恒)气温升高,部分人可能会食欲不振,影响一些重要营养素的吸收。专家表示,合理摄入蛋白质是健康养生的一大关键,尤其应保证老年人摄入充足蛋白质。

“保证足量膳食蛋白质的摄入,有利于维持机体的正常生理功能。”北京医院临床营养科副主任医师汪明芳介绍,研究表明,膳食蛋白质的摄入量总量、蛋白质的种类搭配、蛋白质的三餐分配等均与老年人的营养状态密切相关。

为保证老年人摄入充足蛋白质,汪明芳建议,老年人可食用足量的动物性食物和大豆类食品,这类食物富含优质蛋白质,其中动物性食物中的蛋白质含量较高,易被人体吸收。

一些老年人担心增加慢性病风险,大幅减少甚至拒绝食用动物性食物。“这样做有可能导致蛋白质特别是

(上接二版)“干信访工作,一定要将心比心,换位思考,秉承初心和热情,把群众的事当作自己的事。”这是他经常挂在嘴边的一句话。

奋战信访一线,用心坚守初心使命 信访无小事,件件系民生。

在接访工作中,克西格图碰到的突发状况已记不清有多少,他总是根据自己多年的接访经验,针对不同上访人的心理采取不同策略。对“哭闹型”的,一杯热茶、一张笑脸,充当“亲友团”;对“叫骂型”的,勇于忍受,甘做“出气筒”;对“别有用心型”的,据理力争,维护党和政府的尊严。

“做信访工作,帮群众解决问题,一定要站在群众的角度,把心交出去,想群众之所想、急群众之所急、忧群众之所忧。”这是他常常挂在嘴边的话。

群众聚集在县政府门口拉横幅、堵路,有时一来就是上百人。每当此

优质蛋白质的摄入不足。”汪明芳建议,老年人在食用禽畜肉时,可尽量选择瘦肉,少吃肥肉,以有效避免摄入过多饱和脂肪酸和胆固醇。

北京医院临床营养科副主任医师任姗姗表示,富含蛋白质的食物应合理分配在各餐中,并将多种食物搭配食用。蛋白质在全天膳食中均匀分布,能最大限度刺激肌肉蛋白质合成,对于肌少症的老年人十分重要。米、面、杂粮和豆类等混合食用,有利于蛋白质互补,从而提高植物蛋白质的营养价值。

专家还建议,老年人应科学补充蛋白粉。当膳食蛋白质的摄入量不能满足老年人营养需求时,在经过营养医生综合评估后,决定是否补充适量的蛋白粉或含有蛋白质的肠内营养制剂。

## KP 科普知识

时,他都挺身而出,冲在一线,正气凛然地站在信访群众当中,果断制止信访人的不理性行为,然后苦口婆心劝阻信访群众坐下来商量问题。

每到年关,在政府门口聚集讨要农民工工资的上访事件多达几十次,来访人有时多达几百人,身为信访一线工作人员,他基本上没有午休,晚上经常加班到凌晨,积极协调责任单位处理农民工工资问题,安抚和开导上访群众。

谈起多年信访工作体会,他坦言,在今后工作中,他将继续用心用情做好信访工作,坚守为民初心,勇毅前行,以自己的实际行动践行初心使命。

“衙斋卧听萧萧竹,疑是民间疾苦声。”他倾爱心,迎春风化雨;倾诚心,解群众之忧;倾热心,促社会平安。12年来,他一直坚守以“三心”温暖群众、用“三心”解民之忧的信念,赢得了群众的信任。