

巩固枢纽地位 激活发展后劲

本报讯(通讯员 张金凤 段亚慧)“十四五”以来,格尔木市锚定高质量发展方向,以建设全国性综合交通枢纽为引领,在基础设施提质、绿色转型突破、协同机制创新、运输产业升级等关键领域持续发力,为青藏高原经济社会高质量发展注入强劲动力,交出了一份实绩亮眼、后劲十足的发展答卷。

截至2025年底,全市公路通车总里程达3376.902公里,其中国道1165.666公里(含高速公路217.215公里)、省道635.175公里、农村公路1576.061公里,成功织就“南连西藏、北通河西走廊、东接西宁、西达新疆”的放射状公路网,稳稳跻身甘、新、青、藏四省区“十字型”交通枢纽关键节点。

其间,格尔木至老茫崖公路扩建工程通车运营,青藏公路格尔木至那曲段提质改造工程启动实施;市区依托察格高速、北连接线、京藏高速茶格段,形成便捷高效的市外环高速路网,内外联通能力大幅提升。

铁路建设捷报频传,格库铁路建成投运且青海段扩能改造主体工程完工,青藏铁路格拉段扩能改造工程稳步推进,复兴号动车组在青藏铁路西宁至格尔木段投入运营,格尔木南站站改工程顺利完工,成为青藏高原一次性建成规模最大的铁路货运编组站,铁路运输效能显著增强。

航空门户能级持续提升,作为青藏高原重要中转机场,格尔木机场“十四

五”期间各项运营数据屡创新高,旅客吞吐量从2021年的31.3万人次增长至2025年的33.5万人次,正式迈入30万人次级机场行列。目前,机场通航点已增至5个,航线10条,合作航空公司4家,一条连接经济发达地区与“一带一路”节点的空中通道正加速形成。

绿色转型取得阶段性成效,低碳发展迈出坚实步伐。全市新能源汽车保有量稳步攀升,其中新能源公交车达67辆,新能源运输车辆占比持续提高,为城市绿色出行注入新活力。充电基础设施建设同步推进,全市现有充电桩近80个,包含14个分布于停车场、加油站及服务区的公共充电桩,以及64个由长城出租车公司、泰山路

公交调度中心、盐湖通勤公司专用的充电桩,为新能源汽车推广提供了有力支撑。

运输行业发展势头强劲,增长动能持续释放。与2020年相比,2024年全市公路货运量增至2944.27万吨,增长43.56%;货运周转量提升至456150.19万吨公里,增长30.55%;客运周转量达10300.82万人公里,同比增长36.21%。航空运输领域同样表现突出,起降架次、旅客吞吐量、货运吞吐量同比分别增长18.52%、19.87%、23.97%。铁路装车数达56160车,发送货物288.7万吨,3家规上装卸搬运和仓储企业营业额达22455.4万元,同比增长20.65%。

“高原村晚”首迎高清转播车

本报讯(记者 东主才让)1月17日,在都兰“金马迎春·祥瑞热水”藏历新年晚会的录制现场,一辆搭载4K/5G超高清技术的融媒体直播车首次亮相高原乡村,标志着海西州融媒体中心在乡村文化传播领域迈入全新技术阶段。这辆总重量达4.9吨的专业直播车,由海西州委、州政府统筹部署,是海西州推进媒体深

度融合、服务基层文化建设的创新实践。

直播车配备先进的多机位切换系统、高动态范围录制设备及5G实时传输模块,能够实现大型文化活动的高清采集、即时制作与多渠道分发。在本次录制中,该车首次投入实战,通过4K超高清画质、多角度全景捕捉,将传统歌舞、非遗仪式

等精彩内容以专业电视制作标准完整记录,显著提升了乡村文化活动的制作水准与艺术表现力。

“这是我们在农牧区首次使用专业级转播车进行大型活动录制。”海西州融媒体中心相关负责人表示,“技术赋能不仅让乡村文化得到更高质量记录,也让偏远地区的群众活动能够通过现代化传播平台,跨越地域

限制,走进更广阔的文化视野。”

值得关注的是,这一集采、编、播功能于一体的移动融媒体平台,还将作为流动党建宣传站、政策宣讲站和数字文化服务站,深入农牧区一线,进一步拓展基层宣传思想文化阵地功能,在服务群众、凝聚共识、促进民族团结等方面发挥更大作用。

大柴旦：实干赋能高质量发展

本报讯(通讯员 李晶)2025年以来,大柴旦工行委按照省、州工作要求,坚持“稳字当头、稳中求进”工作总基调,全面推动县域经济高质量发展。

聚焦产业“四地”建设,因地制宜,坚持做到有所为、有所不为,全力推动资源优势不断转化为发展新动能。清洁能源量质并进,200千瓦光储项目一期50万千瓦光储等新能源产业项目加快推进。截至目前,全区新能源产业发电量突破35亿度。绿色有机农畜产品稳量提质,再认证

有机草场面积25.55万公顷、黄牛0.22万头、蒙古羊3.38万只;扎实开展全域打造柴达木绿色有机枸杞产业发展三年行动,争取落实州级产业发展专项扶持资金253.14万元,枸杞种植面积新增10公顷,枸杞绿色有机认证面积达580公顷。

坚持以改革的思路和办法激活资源要素,不断激发高质量发展动能和活力。营商环境持续改善,新增市场主体325户。全面加强园区供水、供电用能和污水处理、通讯等要素保障。发放保增稳产奖

补资金204万元、商贸奖励资金46.7万元,减免工伤、失业保险2005.22万元。招商引资成效显著,充实完善县级招商项目库,由工行委主要领导带队开展3次外出“路演”招商活动,对接招商项目13个。招商引资青海签约任务23亿元,到位资金任务16.5亿元,目前到位资金16.7亿元,完成任务的100.87%。2025年青洽会签约项目5个,其中开展前期项目1项、开工4项,签约总投资23.1亿元,完成签约目标任务的100%,项目履约率100%、开工率80%。对口支援走深走

实,争取浙江绍兴和中国中化援青资金2124万元,实施项目17个,目前完成15个、按计划推进2个。

就业形势向好,城镇新增就业、失业再就业完成目标任务的105%、108%;农牧区劳动力转移就业、职业技能培训完成目标任务的104%、105%;累计安置困难就业人员26人,发放共性岗位补贴、社保补贴分别达607.73万元、185.56万元。社会保障扎实有效,“五项保险”参保人数分别为1.94万人、1.23万人、0.76万人、1.14万人、0.69万人。

联合执法出“重拳” 冰封清网护生态

本报讯(记者 马琴 通讯员 王正钰 完玛吉)近日,德令哈市农牧局联合市公安局、市综合行政执法局、市林草局及可鲁克湖旅游开发有限公司组成专项联合检查组,深入可鲁克湖区域,集中开展“冬季冰封清网”专项整治行动,依法严厉打击非法捕捞行为,统筹推进生态环境与防火安全管理工作。

行动期间,联合检查组首先详细调阅可鲁克湖景区近期湖面监控记

录,分析研判重点区域动态。随后,深入湖面,实地勘查、现场研判违法行为发生规律与特点,并共同协商制定巡查监管与执法整治方案。

在重点查处非法捕捞行为的同时,检查组坚持问题导向、综合施策,深入湖周边芦苇荡开展实地巡查,重点检查湿地防风措施落实情况。针对冬季大风天气频发、火灾风险升高的实际情况,检查组现场

向相关管理企业提出明确要求,督促其严格落实防火责任,加强火源管控和应急值守,切实筑牢芦苇湿地防火安全网。

“我局将持续巩固联合巡湖成效,建立健全常态化协同执法机制,进一步加密巡查频次、延伸巡查范围,有效保护德令哈市水生野生动物资源和生态平衡。”德令哈市农牧局渔业工作人员梁建国说。

科学家发现了大脑中的“动力刹车”

新华社记者

你是否有过这样的经历:明明想完成一项工作,却迟迟无法开始。不是因为不想做,而好像有什么东西在阻止你迈出第一步。现在,神经科学家发现了这种现象的“始作俑者”,并且找到了控制方法。

大脑中的“动力刹车”

想象一下,大脑指挥行动就像开车,有油门可以使其加速,也有刹车让它停下。最新发表在美国《当代生物学》杂志上的研究揭示,大脑中存在着一神经回路,专门用来“踩刹车”。

日本京都大学等机构组成的研究团队发现,大脑中连接腹侧纹状体和腹侧苍白球这两个区域的“神奇”神经通路似乎扮演了一个“动力刹车”的角色。每当这一回路被激活,它就会抑制人们执行任务的动力,使人更容易陷入抗拒行动的泥潭。

研究人员指出,对于患有精神分裂症和重度抑郁症等精神类疾病的人来说,这个“动力刹车”可能特别“顽固”。

此外,这一发现还帮助科学家理解了为什么抑郁症等疾病患者与焦虑症患者不同。后者可能会因为规避风险害怕失败而“回避”任务,但在动力依然存在。而抑郁症等疾病

患者的问题在于,他们的大脑中的“刹车”被过度激活,导致行动系统陷入停滞。

猴子实验揭开谜团

实验中,研究人员训练两只猕猴执行任务。其中一项任务完成后,猴子会获得水的奖励;而另一项任务中,奖励的同时有一股不舒服的气流吹向猴子面部。每次实验中,猴子都需要将目光锁定在屏幕中央的某个点上,直到奖励或惩罚出现,研究人员通过眼球运动情况和反应时间,可以判断猴子开始执行任务的意愿。

结果发现,接受不舒服气流奖励组的猴子在执行任务时会更加犹豫不决。于是研究人员采用基因技术精确抑制猴子从腹侧纹状体到腹侧苍白球的神经通路,猴子的行为发生了戏剧性的改变,它们执行相同任务的意愿显著提高。

研究人员进一步解释说,这种改变只影响了猴子“启动行动”的意愿,却没有改变它们对奖励和惩罚的权衡方式。换句话说,研究人员精确地关闭了“动力刹车”,而没有触及其他的决策系统。

有望改变治疗范式

目前针对抑郁症患者的治疗方法通常旨在恢复他们的生活乐趣,或减轻焦虑,但对许多患者来说,开始一项简

单任务仍很困难。这项研究目前仅在猕猴身上进行过验证,但研究人员表示,如果在临床试验中得到确认,相关治疗方法可能会大幅改变相关疾病的治疗范式。

研究人员认为,关闭“动力刹车”方法之一是精准的深脑刺激疗法。相比对整个大脑广泛刺激,未来医生们更可能精确瞄准这条“刹车”回路,像关灯一样将其关闭,帮助患者恢复行动能力。还有另一种方法听起来更具有科幻色彩,即通过非侵入性的超声波直接调节这一回路。此外,这一理论还可帮助调整认知行为疗法方案。

研究人员同时警告,关闭“动力刹车”可能是一把“双刃剑”,虽能帮助人们克服无力感,但如果应用不当,也可能导致新问题,这种“刹车”帮助我们避免过度工作和被过度消耗,这条神经通路实际上是一种保护机制。

研究人员说,从理解大脑“做什么”,转向理解大脑“如何做决定做什么”,这项研究代表了神经科学的一个新方向,通过更精妙的方法让患者拥有驱动力。

青海日报讯(记者 宋明慧)1月16日,省林业和草原局发布青海省2026年越冬水鸟同步监测结果:共记录到49种50398只,隶属于6目11科29属。较2025年同期监测相比,水鸟种类增加7种,达到49种,种群数量保持在5万只以上。

为精准掌握我省越冬水鸟的种类、数量及栖息状况,1月5日至15日,按照《全国越冬水鸟同步监测技术方案》要求,组成4个调查团队,采用直接计数法对全省越冬水鸟分布区域开展详细调查,完成调查样点35个。记录到国家一级保护鸟类黑颈鹤和卷羽鹈鹕,记录到大天鹅、小天鹅、白额雁等国家二级保护鸟类8种,同时记录到国家一级保护鸟类白尾海雕29只。

青海省2026年越冬水鸟中,就种类组成而言,雁形目最多为26种,其次为鹤形目11种,鸕形目和鸕形目各4种。从数量上来看,雁形目最多45174只,占监测总数的89.6%,赤麻鸭种群数量最多24293只,其次为赤嘴潜鸭12913只;鸕形目1988只,占比3.9%;鸕形目1292只,占比2.6%;其余鸕形目和鸕鸟目所占比例较低,绿头鸭、大天鹅、白骨顶、鹊鸭、红嘴鸥等水鸟种群数量也超千只。

对比各市(州)行政区水鸟数量,海北藏族自治州区域内越冬水鸟数量最高,为17093只,占记录总数的33.9%;海南藏族自治州13820只,占比27.4%;海西蒙古族藏族自治州12358只,占比24.5%。今年记录到大天鹅1364只,数量同比增加9.8%,表明大天鹅在我省冬季分布较为稳定,还记录到斑背潜鸭、长尾鸭、罗纹鸭、西秧鸡等在青海省较为罕见的种类。

以技能赋能 推动就业服务提质增效

本报讯(记者 吴婷婷)正值元旦、春节务工返乡的黄金时期,德令哈市人社局就业部门锚定高质量充分就业目标,统筹推进职业技能培训工作,精准对接群众就业与企业用工需求,大力开展职业技能培训。截至1月中旬,共开展电工、挖掘机、护林员等各类职业技能培训5期236人次,顺利实现职业技能培训“开门红”。

德令哈市人社局就业部门构建“线上+线下”“集中+入户”的多维宣传体系,借助招聘会、微信公众号、“金牌店小二”就业创业平台普及培训政策,组织工作人员深入林草、水利、妇联等部门了解培训需求,同时走进村组、入户走访,面向农村转移劳动力、返乡务工人员、城镇失业人员等重点群体,一对一讲解培训工种、报名流程、就业方向等关键信息,主动动员有培训意愿的群众参与,让技能培训政策走到群众身边、走进群众心里,为培训工作开展凝聚广泛群众基础。

为让技能培训真正贴合市场与群众需求,就业部门扎实开展调研对接工作,进村入户开展劳动力信息摸底,详细登记劳动者个人情况、技能水平、培训需求和就业愿望,建立完善的需求台账;主动对接本地用工企业,收集企业岗位需求与招聘标准,精准匹配培训内容与岗位要求;围绕市场紧缺、群众急需的方向定制培训方案,切实提升培训的针对性与实用性。

培训过程中,坚持“理论+实操+安全+素养”融合教学模式,既通过专业理论讲解,帮助学员夯实知识基础,又设置充足的实操实训环节,让学员在动手实践中掌握核心技能,确保学有所成、技有所用。同时,将安全生产、职业道德培训与工匠精神培育融入培训全过程,引导劳动者树立正确的职业理念,增强职业责任与使命意识,全面提升劳动者的职业技能水平与综合素质,为其顺利就业、稳定就业筑牢根基。



格尔木市文化馆寒假免费公益培训班开班,为全市140名少年儿童送上了一份充实而有意义的“寒假艺术礼包”。

此次寒假公益培训班开设了少年书法(硬笔+软笔)、少儿舞蹈(大班+小班)、儿童画、少儿国画四大类特色课程。师资由市文化馆专业馆员、本地优秀艺术家及高校志愿者组成。他们不仅专业功底扎实,更擅长用趣味化教学激发孩子的学习兴趣,让孩子们在轻松愉悦的氛围中提升艺术素养。培训将持续至1月30日。

通讯员 张金凤 摄影报道

简讯

本报讯(通讯员 马瑞)春节临近,茫崖市市场监督管理局赴茫崖镇开展节前市场监管专项检查,聚焦民生商品供应、食品安全、价格保障等十大领域,覆盖商超、餐饮单位、卫生院等10家经营主体,全方位守护群众节日消费安全。

执法人员重点检查米面粮油等民生商品进货渠道,严查过期、“三无”产品,完成5批次肉类、餐厨具快检

且合格率100%;强化价格与计量监管,打击哄抬物价、短斤少两行为。同时排查供暖锅炉等特种设备安全,核查医疗器械、化妆品合规性,严查虚假宣传等问题。

此次检查下达整改通知书2份,对台账不全、储存不规范等问题闭环整改。市监局将持续加大巡查频次,畅通12315渠道,保持监管“不打烊”,为群众欢度马年春节保驾护航。