

# 全方位支持 降低生育养育教育成本

新华社记者 李恒 彭韵佳

降低生育、养育、教育成本，是关乎千家万户幸福的民生工程，也是实现“投资于人的生动实践。”

从医疗保障到经济补贴，从托育服务到学前教育……我国正通过系统性的政策设计与持续的资源投入，为生娃养娃提供有力支持。

## 医疗负担做“减法”，生娃保障网越织越密

“以前总听说产检项目多、花费高，现在不少项目能报销，自己负担轻多了。”北京海淀区的准妈妈李女士翻开产检费用单，指着其中几项说。

她的感受背后，是近年来多地推出的产检费用报销水平提升政策。

2026年初，北京、福州等地率先提高产前检查费用报销水平，将更多检查项目纳入医保报销范围。国家医保局明确，将合理提升产前检查医疗费用保障水平，并探索制定基本服务包，让产检更加可及、可负担。

近年来，生育保险覆盖面稳步扩大，截至2025年11月底，全国生育保险参保人数已达2.59亿人，越来越多育龄人群被纳入保障范围。

这份民生暖意，也延伸到了那些渴望孕育新生命、需要辅助生殖技术的家庭。如今，全国均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付，并持续优化政策，建立专项基金给予补助，为更多家庭点亮希望。

分娩环节的保障更为直接，在浙江、江苏等地试点医院，已有产妇体验了“零自付”分娩，目前已有11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。2026年目标更是再次明确：力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

此外，全国基本实现生育津贴直接发放给参保人，也为孕育新生命的家庭再添一份底气。

医疗负担的降低，不仅体现在报销水平上，更得益于服务体系的优化。新生儿“出生一件事”联办，实现“出生即参保、待遇即享受”；各地妇幼保健机构推行“一站式”服务，整合孕产期保健、儿童保健等项目；家庭医生签约服务将孕产妇作为重点人群，提供定期随访和健康指导……这张越织越密的健康网，正稳稳托起每一个新生命的到来。

## 育儿补贴做“加法”，多维助力家庭养娃

“每个月账户里多出的补贴，虽然不算巨款，但给宝宝买奶粉、尿不湿，能顶不少事。”湖北新市爸爸陈先生提到的，正是我国实施的育儿补贴制度。

从2025年1月1日起，每名每年均可领取3600元补贴，直至年满3周岁。2026年育儿补贴已于1月5日全面开放申领。这笔“看得见”的现金支持，有助于缓解家庭日常养娃开支压力。

税收优惠是另一项普惠性支持。自2023年1月1日起，3岁以下婴幼儿照护、子女教育专项附加扣除标准提高到每个子女每月2000元。对于双职工家庭而言，这项政策每年带来的税收减免，相当于国家为家庭分担了部分养育成本。

生育保险制度则为女性职场过渡提供保障。参保妇女在产假期可领取生育津贴，标准通常与本人工资水平挂钩，确保收入不“断档”。多地还延长了产假、增设了育儿假，并探索父亲陪产假、共同育儿假等，鼓励父母共同参与育儿。

一些地方还推出了特色支持措施。四川广元、泸州等地向符合政策的二孩、三孩家庭给予购房补贴；陕西西安将婴幼儿意外险纳入政府补贴范围……这些“地方版”暖心举措，与国家层面的普惠支持形成合力，构筑起多维度的家庭减负体系。

## 服务供给做“乘法”，解除育儿后顾之忧

“孩子一岁半就送去了社区托育点，费用不高，托育师专业，我也能安心回归工作。”上海浦东新区的职场妈妈王女士感慨。

近年来我国大力推进托育服务体系。国家卫生健康委数据显示，2025年全国千人口托位数达到4.73个，新增普惠性托位89万个。目前全国托育服务机构达到12.6万家，托位数达到666万个，地市级托育综合服务

中心达到254家。

规范化、法治化是托育服务高质量发展的保障。2025年12月，托育服务法草案提请十四届全国人大常委会第十九次会议首次审议。草案对托育机构设置、托育人员资质、服务提供、安全监管等作出明确规定，让家长托得更放心。

许多城市在社区服务中心开设“宝宝屋”“亲子园”，提供临时托、计时托服务；工会、妇联等组织举办公益亲子活动和育儿讲座；一些企业设立母婴室、实行灵活工作制，营造友好环境……全社会共同构建起支持家庭育儿的良好生态。

学前教育阶段，减负力度同样显著。自2025年秋季学期起，免费学前教育政策已覆盖所有幼儿园大班儿童，包含公办和民办，惠及约1200万名孩子。多地还进一步将免费政策向中班、小班延伸，并提高普惠性幼儿园生均补助标准，确保幼儿园“降价不降质”。

“十五五”规划建议明确提出，“优化生育支持政策和激励措施，发挥育儿补贴和个人所得税抵扣政策作用”“深入开展托育服务补助示范试点，发展普惠托育和托幼一体化服务”。

随着政策红利持续释放、服务体系日臻完善，生育友好型社会的蓝图正一步步变为现实。生娃养娃之路，因国家与社会的合力支撑，将变得更加坚实、温暖。

## 民政部

# 加强养老服务机构从业人员职业道德建设

新华社北京1月17日电(记者 朱高祥)记者1月17日从民政部获悉，民政部近日印发《养老服务机构从业人员职业道德准则》，旨在加强养老服务机构从业人员职业道德建设，提升其职业

认同感、荣誉感。

准则在尊重平等、安全服务、廉洁自律等8个方面作出要求，适用于养老服务机构内提供生活照料、医疗护理、康复保健、社会工作、行政管理等从业

人员。

民政部要求，养老服务机构要将准则培训纳入从业人员业务培训、入职和晋升前培训等，经常性对从业人员开展职业道德教育。同时，要将从业人员贯

彻执行职业道德情况作为绩效考核、职称晋升、评先评优的考量因素；建立健全人文关怀和心理支持机制，关爱从业人员身心健康，及时纾解压力，营造尊重、支持、团结的良好环境。

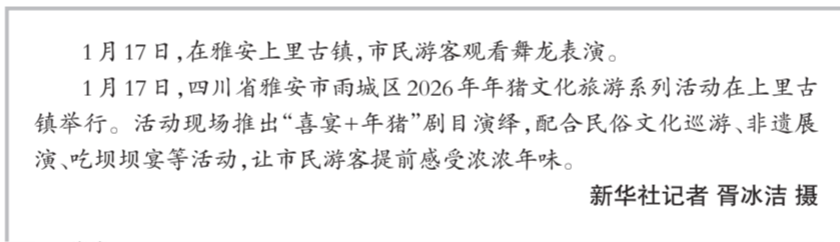


1月17日，大熊猫“艾伦”在吃竹子。

1月17日，历经升级改造的福州熊猫世界焕新开园。从成都远道而来的5只大熊猫经过20天适应期，正式与公众见面。

据介绍，海峡(福州)大熊猫研究交流中心为福州熊猫世界的技术支持单位，专注于大熊猫保护、科研与科普教育，培育了1990年北京亚运会吉祥物“盼盼”的原型“巴斯”等明星熊猫。

新华社记者 魏培全 摄



1月17日，在雅安上里古镇，市民游客观看舞龙表演。

1月17日，四川省雅安市雨城区2026年年猪文化旅游系列活动在上里古镇举行。活动现场推出“喜宴+年猪”剧目演绎，配合民俗文化巡游、非遗展演、吃坝坝宴等活动，让市民游客提前感受浓浓年味。

新华社记者 胥冰洁 摄

(上接一版)

## 黄河溯源

### 沙退绿进筑安澜

黄河流出青海，水色渐深。泥沙，是这条母亲河最为人知的“特质”，也是下游形成“地上悬河”的根本原因。而在上游的青海，一场持续多年的“减沙行动”正在悄然推进。

在海南藏族自治州贵南县拉干新村，村民斗格才让记忆犹新：过去的老村紧挨黄河，雨季山洪肆虐，庄稼道路屡遭冲毁。整村搬迁是无奈之举，也是起点。村民在旧址及周边种下固沙植物，誓要锁住流动的沙土。昔日的灾害点如今绿意渐浓，经济林果还带来了额外收益。

点上治理在深化，面上工程在拓展。2025年初，贵南县启动龙羊峡南岸小流域综合治理项目，通过修建谷坊、护岸，补植适生林草，封育退化草地等组合拳，系统阻击入黄泥沙。

覆盖沿黄3州7县20个乡镇的青海省黄河干流防洪二期工程也已开工。工程的核心是在尊重自然规律的基础上，对岸线坍塌严重、威胁草场耕

地和村庄安全的河段进行科学防护，维护岸线稳定。

黄河安澜，始于源头，系于上游。青海作为我国重要的生态安全屏障，肩负着黄河、长江上游水源涵养和防风固沙的重要使命，也是我国第四大沙区及“三北”防护林工程重点省份。

2025年青海持续健全系统治理机制，推动“三北”工程攻坚战，高质量实施湟水流域“山水工程”，推进通天河、阿尼玛卿、柴达木盆地等重点区域生态修复。“三北”工程实施至今，青海重点治理区历史性实现“绿进沙退”。

治理不止于沙。青海深入打好蓝天、碧水、净土保卫战。在海东市化隆回族自治县群科镇，一座采用高温热解气化技术的垃圾焚烧站解决了困扰多年的难题。“过去填埋，总担心污染渗入地下，最终进了黄河。”负责人王新喜说：“现在，垃圾减容超90%，排放达标，隐患根除了。”

另一条转化路径在西宁市南北山展开。2025年5月，经过生态修复与适度建设的大墩岭景区作为“西宁之眼”向市民开放。这里坚持保护优先，

## 雪山生金

### 生态红利润民心

生态保护的红利，如何真正惠及于民？青海的答案是：探索“两山”转化路径，让绿水青山、冰天雪地释放出经济效益。

2025年，海北藏族自治州门源回族自治县的岗什卡雪山火了。这座被户外爱好者称为“人生第一座雪山”的峰峦，凭借其相对友好的海拔和路线，吸引了大量登山新手。它的走红，是“冰天雪地也是金山银山”理念的鲜活实践。

“人生第一座雪山”的背后是当地通过科学开发登山路线、培训专业向导、发展配套服务，形成了一条以雪山为主题的绿色产业链。截至2025年底，门源县已培育184名持证“雪山向导”，带动超2000人就业，景区年接待游客近百万人次，生态价值正源源不断地转化为群众实打实的收入。

另一条转化路径在西宁市南北山展开。2025年5月，经过生态修复与适度建设的大墩岭景区作为“西宁之眼”向市民开放。这里坚持保护优先，

发展生态研学、森林康养，一跃成为城市休闲新地标和网红打卡点，自媒体点击量超900万次，累计接待游客20万人次。它不仅是绿化成果的展示窗，更探索出一条城市周边生态产品价值实现的有效途径。

转化的最终落脚点是民生。2025年是“两山”理念提出20周年，青海不断延伸“两山”理念的内涵与外延，通过完善生态补偿机制、优化生态保护岗位设置，让群众在守护绿水青山中获得实实在在的收益。全省稳定聘用约8万名生态护林员，其中4.9万名来自脱贫家庭，年人均增收近2万元。生态保护与民生改善在此同频共振，“生态美”与“百姓富”协同推进，形成了保护与发展良性互动的生动局面。

从湿地守护者金泰安的望远镜，到登山者征服岗什卡的身影；从三江源草原上奔腾的藏羚羊，到黄河岸边日益稳固的绿色屏障——在青海，每一天的坚守、每一次的探索、每一份的收获，汇聚成打造青藏高原生态文明高地的坚实步伐。这幅正在绘就的绿色长卷，笔触愈发清晰，底色愈发鲜亮。

新华社记者 戴小河 王悦阳

国家能源局17日宣布，2025年我国全社会用电量历史性突破10万亿千瓦时，达到10.4万亿千瓦时，同比增长5%。

这一数字在全球单一国家中尚属首次，相当于美国全年用电量的两倍多，超过欧盟、俄罗斯、印度、日本四个经济体的年用电量总和。

作为经济运行的“晴雨表”，这一里程碑式的跨越，直观彰显出中国超大规模经济体的强劲韧性，更清晰映照出产业结构升级、经济绿色转型的前行轨迹。

用电量突破的背后，是多重因素的共同驱动。

中国电力企业联合会常务副理事长杨昆指出，宏观经济稳中向好的基本面，为用电增长筑牢了坚实基础，而持续高温天气叠加终端电气化水平的提升，则进一步拉动了生活用电需求的攀升。正是这两股力量的交织，让2025年7月、8月连续两个月全社会用电量突破万亿千瓦时，创下全球范围内的新纪录。

更值得关注的是，年用电量从5万亿千瓦时到10万亿千瓦时，我国仅用了十余年时间，这样的增长速度在全球主要经济体中绝无仅有，既印证了我国作为制造业大国的发展底色，也折射出能源保障能力的全面提高。

当前，随着新质生产力加速落地，高端制造业正成为拉动用电增长的核心引擎。

2025年新新能源车、风电设备制造领域用电量增速分别超过20%和30%；与此同时，数字经济与新兴技术的迅猛发展，催生了一批新的用电增长点，充电桩、5G基站等新型基础设施建设提速，带动互联网和相关服务业用电量同比增长超30%，充换电产业用电量增速更是接近50%。

这些数据背后，是我国产业结构向高技术、高附加值方向的加速转变，新兴产业释放的澎湃活力，正为经济高质量发展注入源源不断的动能。

面对总量攀升与结构升级带来的双重电力负荷考验，电力系统的平稳有序运行，成为守护这10万亿千瓦时“成绩单”的关键支撑。目前，我国已构建起“电源—电网—需求”三侧协同发力的保供体系：

在电源侧，煤电兜底保障作用持续稳固，水电、核电、火电协同出力筑牢基本盘，风光新能源则作为增量主力，依托抽水蓄能、新型储能的快速部署，实现出力波动的有效平抑；

在电网侧，迎峰度夏、迎峰度冬前的设施检修维护毫不松懈，重点输变电工程按时投运，跨区、跨省输电通道充分发挥大电网平台作用，让各类电源和储能设施在空间上互济、时间上调节；

在需求侧，全国统一电力市场建设加速推进，分时电价、峰谷电价等政策因地制宜落地，引导用户主动削峰填谷，实现用电需求与电力供应的动态适配。

在新兴产业用电量稳步提升的同时，我国高耗能行业整体用电量增速回落，其中黑色金属冶炼和压延加工业、非金属矿物制品业用电量呈下降态势，其余细分领域虽有增长但未改变行业节能降耗的整体走向。近年来，高耗能行业加速结构调整与节能改造，落后产能逐步退出、先进节能技术广泛应用，推动单位GDP能耗持续下降，GDP的成色更“新”更“绿”。

杨昆说，10万亿千瓦时印证了我国制造业的坚实底盘与民生电气化水平的稳步提升，更折射出能源供给体系的升级与新型电力系统建设的成效。10万亿千瓦时背后，是产业结构向高技术、高附加值迈进的铿锵步伐，是绿色低碳转型的坚定方向，更是中国经济行稳致远、韧性十足的有力证明。

# 科技考古重大成果！海西都兰出土世界最早扎经染色织物实物

(上接一版)

## 中国是扎经染色古典纺织技术主要发源地

据介绍，印度本土可追溯的扎经染色最早实物，年代在18世纪。而2018血渭一号墓这块残片，不晚于公元750年织成，以其确凿的科学年代和完整的工艺形态，证明中国是扎经染色这一世界性古典纺织技术主要发源地。

中国社会科学院科技考古与文化遗产保护重点实验室主任董新林：我们集合了很多最早的标本，包括中原地区最早在殷墟发现的家马，应该是目前国内汇集种类最全、数目最多的标本库。

中国社会科学院科技考古与文化遗产保护重点实验室助理研究员刘大玮：我们可以通过显微镜，通过光谱能谱，看到了纺织品上面更多的微观世界，而这些微观世界更多的是岁月留下来的痕迹，它更多的是一部鲜活的历史。

## 中国动物资源标本库已投入使用

中国社会科学院科技考古与文化遗产保护重点实验室发布的科技考古重大成果中，还包含中国动物资源标本库建成并投入使用，这里收藏有10万多件古代动物骨骼以及现生动物标本，为中华文明研究提供序列完整的考古证据。工作人员已开始对标本库的重要标本展开三维数字化处理，未来计划免费对学生开放。

通过商代亚长牛尊，人们得以想象早已灭绝的圣水牛的模樣，而对于科技考古专家来说，这件出土于浙江跨湖桥遗址、距今约8000年的圣水牛角，隐含着解码远古先民饮食结构、生业经济以及人地关系的重要密码。

我国已知最早的家犬骨骼，出土

于河北南庄头遗址，距今1万年；我国已知最早的家猪骨骼，出土于河南贾湖遗址，距今约9000年，实证了古代先民在动物驯化方面的世界贡献。

“中国动物资源标本库”即收藏着大量“中国之最”动物骨骼，其数量超过十万件，包括古代动物骨骼和现生动物标本两大部分。

中国社会科学院科技考古与文化遗产保护重点实验室主任董新林：我们集合了很多最早的标本，包括中原地区最早在殷墟发现的家马，应该是目前国内汇集种类最全、数目最多的标本库。

中国社会科学院科技考古与文化遗产保护重点实验室副研究员吕鹏：来自121处考古遗址，全国基本上都有分布，各个学科门类的学者，进到我们的时候，可以开展动物考古学研究、古DNA学的研究，碳氮同位素的研究，锶同位素研究等。

## 已开始对重要标本展开三维数字化处理

据介绍，该标本库于2025年2月正式启动建设，2025年7月建成。目前，中国社会科学院科技考古与文化遗产保护重点实验室，已开始对重要标本展开三维数字化处理，未来计划免费对学生开放。

中国社会科学院科技考古与文化遗产保护重点实验室主任董新林：这个动物标本库它不只是动物本身，从更大的范围内可以做更深入的综合的研究，推进我们在科技考古方面的进步。

(来源：央视新闻)

用电量首破10万亿千瓦时！见证中国经济的活力