

奥密克戎病毒的传染性和危害性到底如何？ 阳性病例居家防护应注意哪些方面？ ——浙江省援青指挥部邀请李兰娟院士为海西州作疫情防控线上讲解

本报记者 吴婷婷 通讯员 叶欢雷 整理

12月15日，浙江省援青指挥部邀请中国工程院院士、传染病诊治国家重点实验室主任李兰娟专门为海西州各族群众科学防疫作线上讲解，就群众关心的问题一一作了解答。

关注点之一：奥密克戎病毒的传染性和危害性到底如何？

李兰娟院士：现在全球流行的奥密克戎病毒，感染多为无症状感染者和轻症，无症状感染者不是病人，大家无需恐慌。根据国内外监测数据证实，与原始株和德尔塔等变异株相比，奥密克戎变异株传播性仍较强，但致病力和毒力相比原始株和德尔塔等变异株明显减弱。奥密克戎变异株主要侵犯上呼吸道，其导致重症或死亡的病例明显少于之前各种变异株，毒力与致病力显著下降。

无症状感染者在我们传染病学教材中称为“隐性感染”，是指病原体侵入人体后，仅诱导机体产生特异性免疫应答，而不引起或只引起轻微的组织损伤，因而在临床上不显出任何症状、体征甚至生化改变，只能通过免疫学检查才能发现。在大多数病毒性传染病中，无症状感染者是最常见的表现，其数量远远超过显性感染。无症状感染者不是

疾病，无症状感染后，大多数人可以获得不同程度的特异性免疫，这对于防止流行扩散有积极意义。

关注点之二：防控重心应该有何转变？如何做好公共场所和个人防护工作？

李兰娟院士：防控重心要转向“防重症、降死亡”。同时，加强对老年人群和慢性病等免疫功能低下重点人群的保护，保障其基础疾病的治疗。接种新冠疫苗可以减少新冠感染和发病，仍是降低重症和死亡发生率的有效手段，符合接种条件者均应接种。符合加强免疫条件的接种对象，特别是已有基础疾病的高龄老年人，应及时进行加强免疫接种。年纪较大且有基础疾病的老年人还是尽量避免到人口密集的地方。大家要注意个人卫生习惯，勤洗手，合理运动，保持房间多开窗通风。外出时做好个人防护，到人群密集的地方要戴口罩。

关注点之三：阳性病例居家防护应注意哪些方面？

李兰娟院士：现在全球流行的奥密克戎病毒，感染多为无症状感染者和轻症，无症状感染者没有临床症状，不需要吃药，但它仍具有传染性，因此具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例还是要采取居家隔离；有症状的轻型患者可对症治疗，如有发烧等明显症状，

可通过互联网医院和社区医生进行咨询问诊，遵医嘱服药，一般一周左右可逐渐恢复。居家隔离的要保持房屋通风、相对独立。早晚各进行一次体温测量和自我健康监测，连续2次核酸检测阴性可以解除隔离管理。但期间病情若有加重，应及时到医院治疗。

关注点之四：新冠感染后临床表现与如何应对？

李兰娟院士：新冠感染后可分为无症状感染者、轻症、普通型、重型、危重型。感染后潜伏期1~14天，多为2~4天。

轻型主要以发热、干咳、乏力为主；部分患者可以鼻塞、流涕、咽痛、嗅味觉减退或丧失、结膜炎、肌痛和腹泻等为主要表现。轻型影像学未见肺炎表现。

普通型影像学可见肺炎表现。

重型患者可出现胸闷、气急、缺氧等情况，要及时住院治疗，对重症危重症提倡用四抗二平衡治疗，即抗病毒要早，抗休克抗低氧血症可用人工肝血液净化治疗，清除炎症介质，清除细胞因子风暴，抗继发感染，早期不用抗生素，继发感染时选用敏感抗生素，注意维持水电解质平衡，维持微生态平衡，可选用益生菌微生态调节剂，减少细菌移位。

关注点之五：医院每天会接诊大量的患者，医务人员的感染是不可避免的，这将造成医务人员严重短缺，为预防职业暴露发生，医院除要严格感控及防护外，还需什么应对措施，从而保证正常医疗秩序？

李兰娟院士：医院每天有大量患者前来就诊，医护人员的感染是不可避免的。无症状感染的医护人员可继续正常上班，负责阳性病患者的治疗工作，工作中规范佩戴N95口罩，做好个人防护，勤洗手。对有发热等症狀的轻型医护人员，应按照规定居家隔离，休息治疗，待转阴后再回到工作岗位。对医院所有场所采用相应的消毒方式进行分区消毒。医疗废弃物严格按照医废管理要求及时处理。同时，发挥各级互联网医院的作用。互联网平台可以通过技术手段打通诊前、诊中和诊后的闭环通路，提供各个专科医疗咨询问诊服务；联合相关专家开设专场直播，在线普及专业防护知识；通过在线咨询、挂号、问诊、配送药、健康管理等多个环节，有助于缓解线下就医这种紧张关系和社会压力。随着互联网诊疗医保支付功能的打通，相信互联网医疗会发挥出更好的社会价值和经济价值。



天峻 推动党的二十大精神落地生根

本报讯(记者 浩尔娃 通讯员 祁小楠)近日，天峻县举办学习贯彻党的二十大精神暨牧民党员冬春训能力提升培训班，来自全县10个乡镇的290余名牧民党员参加培训。

培训以学习贯彻党的二十大精神为主题，将乡村振兴、民族团结、基层

治理等内容作为必修课，教育引导全县广大牧民党员切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，推动党的二十大精神在天峻落地生根、开花结果。

培训班邀请州委党校高级讲师罗永红为参训学员讲授民族团结相

关知识，引导党员凝聚铸牢中华民族共同体意识；天峻县委党校高级讲师尚麻解读党的二十大精神，让学员在通俗易懂的语言中了解到党和国家的惠民政策，感受时代变迁的伟力，不断汲取创造美好生活的前进力量。

在分组讨论交流环节，学员各抒己见，谈体会、话感想、展未来。生格乡党员仁青加说：“参加本次培训让我在政治上受到洗礼，思想上得到解放，视野上得到开拓，更加坚定了建设牧区、服务群众的初心使命。”

乌兰 “理论+文艺”宣讲有特色润民心

本报讯(记者 马春香 通讯员 王庆)连日来，乌兰县党的二十大精神基层宣讲队在乌兰县民族团结进步广场、希里沟镇城东社区、河东村、城西社区开展多场宣讲活动，切实把党的

二十大精神深入人心。活动现场，欢快的舞蹈、嘹亮的歌声吸引不少群众前来观看，快板《贯彻党的二十大 乌兰人民永争先》、三句半《乌兰儿女心向党》等节目用青海方

言将党的二十大精神编成老百姓听得懂、乐意听的节目形式，受到广大群众的欢迎。演出期间，乌兰县委党校教师用鲜活的事例、生动的讲解向前来观看节目的群众讲解党的二十大精神

中提出的新观点、新论断、新思想。用接地气的方式、老百姓耳熟能详的语言，让党的二十大精神有“神”更有“形”、走“实”更走“心”，切实把党的二十大精神传递到各族群众心中。

中央经济工作会议在北京举行

(上接一版)及时有效缓解结构性物价上涨给部分困难群众带来的影响。加强新就业形态劳动者权益保障，稳妥推进养老保险全国统筹。推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。完善生育支持政策体系，适时实施渐进式延迟法定退休年龄政策，积极应对人口老龄化少子化。

会议强调，明年经济发展面临的困难挑战很多，要坚持系统观念、守正创新。要更好统筹疫情防控和经济社会发展，因时因势优化疫情防控措施，认真落实新阶段疫情防控各项举措，保障好群众的就医用药，重点抓好老年人和患基础性疾病群体的防控，着力保健康、防重症。要更好统筹经济质的有效提升和量的合理增长，坚持以质取胜，以量变的积累实现质变。要更好统筹供给侧结构性改革和扩大内需，通过高质量供给创造有效需求，支持以多种方式和渠道扩大内需。要更好统筹经济政策和其他政策，增强全局观，加强与宏观政策取向一致性评估。要更好统筹国内循环和国际循环，围绕构建新发展格局，增强国内大循环内生动力和可靠性，提升国际循环质量和水平。要更好统筹当前和长远，既要做好当前工作，又要为今后发展做好衔接。

会议指出，明年经济工作千头万绪，要从战略全局出发，从改善社会心理预期、提振发展信心入手，纲举目张

做好工作。

一是着力扩大国内需求。要把恢复和扩大消费摆在优先位置。增强消费能力，改善消费条件，创新消费场景。多渠道增加城乡居民收入，支持住房改善、新能源汽车、养老服务等消费。要通过政府投资和政策激励有效带动全社会投资，加快实施“十四五”重大工程，加强区域间基础设施联通。政策性金融要加大对符合国家发展规划重大项目的融资支持。鼓励和吸引更多民间资本参与国家重大工程和补短板项目建设。要继续发挥出口对经济的支撑作用，积极扩大先进技术、重要设备、能源资源等产品进口。

二是加快建设现代化产业体系。围绕制造业重点产业链，找准关键核心技术和零部件薄弱环节，集中优质资源合力攻关，保证产业体系自主可控和安全可靠，确保国民经济循环畅通。加强重要能源、矿产资源国内勘探开发和增储上产，加快规划建设新型能源体系，提升国家战略物资储备保障能力。实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动。提升传统产业在全球产业链分工中的地位和竞争力，加快新能源、人工智能、生物制造、绿色低碳、量子计算等前沿技术研发和应用推广。要大力发展数字经济，提升常态化监管水平，支持平台企业在引领发展、创造就业、国际竞争中彰显身手。抓住全球产业结构和布局

调整过程中孕育的新机遇，勇于开辟新领域、制胜新赛道。

三是切实落实“两个毫不动摇”。针对社会上对我们是否坚持“两个毫不动摇”的不正确议论，必须亮明态度，毫不含糊。要深化国企改革，提高国企核心竞争力。坚持分类改革方向，处理好国企经济责任和社会责任关系。完善中国特色国有企业现代公司治理，真正按市场化机制运营。要从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来，从政策和舆论上鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大。依法保护民营企业产权和企业家权益。各级领导干部要为民营企业解难题、办实事，构建亲清政商关系。

四是更大力度吸引和利用外资。要推进高水平对外开放，提升贸易投资合作质量和水平。要扩大市场准入，加大现代服务业领域开放力度。要落实好外资企业国民待遇，保障外资企业依法平等参与政府采购、招投标、标准制定，加大知识产权和外商投资合法权益的保护力度。要积极推动加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定和数字经济伙伴关系协定等高标准经贸协议，主动对照相关规则、规程、管理、标准，深化国内相关领域改革。要为外商来华从事贸易投资洽谈提供最大程度的便利，推动外资标志性项目落地建设。

五是有效防范化解重大经济金

融风险。要确保房地产市场平稳发展，扎实做好保交楼、保民生、保稳定各项工作，满足行业合理融资需求，推动行业重组并购，有效防范化解优质头部房企风险，改善资产负债状况，同时要坚决依法打击违法犯罪行为。要因城施策，支持刚性和改善性住房需求，解决好新市民、青年人等住房问题，探索长租房市场建设。要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，推动房地产业向新发展模式平稳过渡。要防范化解金融风险，压实各方责任，防止形成区域性、系统性金融风险。加强党中央对金融工作集中统一领导。要防范化解地方政府债务风险，坚决遏制增量、化解存量。

会议指出，要全面推进乡村振兴，坚决防止出现规模性返贫。谋划新一轮全面深化改革。推动共建“一带一路”高质量发展。深入实施区域重大战略和区域协调发展战略。要推动经济社会发展绿色转型，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，建设美丽中国。

会议强调，对于我们这么大的经济体而言，保持经济平稳运行至关重要。要着力稳增长稳就业稳物价，保持经济运行在合理区间。注重围绕市场主体需求施策，完善政策实施方式，增强时效性和精准性。要坚定不移深化改革，更大激发市场活力和社会创造力。尊重市场规律，深化简政

放权、放管结合、优化服务改革，对各类所有制企业一视同仁。要着力发展实体经济，依靠创新培育壮大发展新动能。推动传统产业改造升级，支持战略性新兴产业和现代服务业发展，促进大众创业万众创新纵深发展，最大限度释放全社会的创新创造潜能。要充分挖掘国内市场潜力，提升内需对经济增长的拉动作用。围绕经济发展和民生急需，推动补短板重大项目建设，着力消除制约居民消费的不利因素。加强金融、地方债务风险防范，守住不发生系统性风险的底线。要更大力度推动外贸稳规模、优结构，更大力度促进外贸稳存量、扩增量，培育国际经贸合作新增长点。要强化基本公共服务，兜牢基本民生底线，支持引导社会力量增加多元供给，持续增进民生福祉。

会议要求，要准确把握明年经济工作部署要求，敢担当，善作为，察实情，创造性抓好贯彻落实，努力实现明年经济社会发展主要预期目标，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。要坚定不移深化改革扩大开放，不断增强经济社会发展的动力和活力。要稳妥处置化解重大风险隐患，维护经济金融和社会大局稳定。要按照党中央部署，优化调整疫情防控政策，加强统筹协调，有序组织实施，顺利渡过流行期，确保平稳转段和社会秩序稳定。要做好岁末年初各项工作，强化市场保供稳价，加强煤电

未成年人保护措施

本报讯(记者 李淑娟)日前，记者从州民政局获悉，为进一步贯彻落实党的二十大精神，进一步加强全州未成年人保护工作，着力构建政府、家庭、学校、社会、司法、网络保护“六位一体”未成年人保护工作大格局，州未保领导小组办公室深入调研、分析研判、结合实际印发了《海西州加强未成年人保护七项措施》(以下简称《措施》)。

《措施》紧紧围绕预防未成年人犯罪、宣传教育、家庭监护、生活保障、防止电信诈骗、“校园贷”“套路贷”、网络安全、校园安全、强制报告等方面，细化了海西州未成年人保护工作举措，明确提出了七项保护措施和具体要求：要深入学习贯彻习近平总书记关于未成年人保护工作重要批示和党的二十大精神，高度重视未成年人保护工作，筑牢未成年人保护防线；深入贯彻《中华人民共和国未成年人保护法》等法律法规，加大宣传力度，提升普法工作的时效性、覆盖面和知晓度；巩固和强化家庭监护主体责任，加强家庭照护支持指导，为未成年人撑起避风港；落实社会救助与福利政策，加强部门联动，开展相关活动，画好同心圆；构建网络环境保护长效机制，净化网络，加大对违法犯罪活动打击力度，构筑网络安全防火墙；强化校园及周边治安环境综合治理，建立健全学生欺凌报告制度，健全教育惩戒工作机制，落实各项保护措施，织牢防护网；坚决落实强制报告义务，严厉打击虐待、欺凌、拐骗、强奸、组织、强迫等犯罪行为，为未成年人撑起保护伞。

《措施》的施行，切实维护了全州未成年人的身心健康，保障了未成年人的合法权益，推进了未成年人保护工作高质量发展，为构建海西州未成年人保护长效机制奠定了坚实基础。

都兰

打造绿色有机品牌 引领高质量发展

本报讯(记者 吴婷婷)都兰县认真贯彻落实“打造绿色有机农畜产品输出地”重大要求，紧紧围绕高原特色生态农牧业大县的发展定位，初步建成“枸杞、藜麦、青稞、牦牛、藏羊”五大产业支撑，综合产值达20亿元的现代化绿色有机农牧产业发展体系。

推进有机认证，提升产品价值。坚持产业集聚集群发展理念，引导企业及合作社向现代农业产业园区集中，提高特色农产品附加值，推动一二三产融合发展。加快调整产业结构，发挥企业、专业合作社等经营主体的带动作用，引导特色产业从种植向生产、加工、销售环节延伸，“种产销”无缝衔接，逐渐形成产销一体化的产业链条。

加强技术创新，促进绿色发展。按照农业高质量发展要求，坚持绿色生态导向，大力推进技术创新，促进农牧业绿色可持续发展，大力实施化肥农药减量增效行动，回收农田残膜、回收利用秸秆、促进规模养殖场养殖废弃物资源化利用，推广高效技术3项，

建设示范基地2个，实施高标准农田面积0.03万公顷。与西北高原生物研究所、青海农林科学院、青海大学农牧学院交流合作，着力破解乡村“引人难、育人难、留人难”的问题，为全县农牧业发展提供人才、技术支持，推动农牧业发展向追求绿色生态可持续转变，绿色发展韧劲不断增强。

培育特色品牌，助力乡村振兴。坚持以市场为导向，完善交通路网、物流设施、电子商务，构建起“线上+线下”的绿色有机农畜产品输出地产业闭环。依托“神奇柴达木”特色农畜产品区域公用品牌，打响做强以红黑枸杞、枸杞汁、藜麦、蜂蜜等产品为主体的“都兰优品”品牌，开发各类特色产品50余种，培育企业品牌20余种，培育壮大广东、嘉兴和西宁机场“都兰优品绿色有机馆”，“都兰优品”品牌亮相2022中国企业家博鳌论坛，特色产品远销海内外，全面推进绿色有机农畜产品输出地重点示范县建设，为实现乡村振兴提供坚实产业基础。

遗失：海西基嘉网络科技有限公司的法人章(杨坤之印、章号：6328021031626)公章(章号：6328021031191)财务专用章(章号：6328021031190)不慎遗失，声明作废。

油气运调节，确保群众温暖安全过冬。保障好因疫因灾遇困群众和老弱病残等特殊群体的基本生活，强化安全生产整治，坚决防范和遏制重特大事故发生。

会议强调，各地区各部门和各级领导干部要把思想和行动统一到党的二十大精神 and 党中央关于经济工作的决策部署上来。要坚持把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务，完善党中央重大决策部署落实机制，以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作。新班子要有新气象新作为，加强学习，成为行家里手、内行领导。要坚持真抓实干，求真务实，反对形式主义、官僚主义，科学精准问责，为担当者担当。

会议号召，全党要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，勠力同心、勇毅前行，努力完成经济社会发展目标任务，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

党和国家有关领导同志出席会议。各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团党政主要负责同志，中央和国家机关有关部门、有关人民团体、中央管理的部分金融机构和企业、中央军委机关各部门主要负责同志等参加会议。