

## 要闻

铆足干劲 开好局 起好步

## 高原油田开启龙年奋斗模式

通讯员 雷红 王璐 杨馨芳  
赵敏娜 李瑞芹

甲辰龙年，在海拔近3000米的青海油田英雄岭干柴沟，首口年后开钻的探井柴20井向着页岩油储层钻进，这也标志着青海油田2024年钻井施工全面启动。

2024年是中华人民共和国成立75周年，是深入贯彻落实党的二十大精神的奋进之年，是完成“十四五”规划任务目标的关键之年，是实现“油气+新能源”第一个千万吨目标的拼搏之年。青海油田以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，完整、准确、全面贯彻新发展理念，锚定“1346”规划目标，深入推进新时代党的建设伟大工程，促进油气和新能源融合发展，加快提高核心竞争力、增强核心功能，奋楫笃行青藏能源高地新征程，投身中国式现代化石油新实践。

青海油田勘探一路坚持“做强勘探”战略举措不动摇，按照“油气并举、常非并重、以气为先”的部署思路，抓

实“1+3+10+N”高效勘探方案，大力实施新一轮找矿突破战略行动，高效开展全年勘探工作，为稳油增气、高效开发提供稳定“资源池”，勇当雪域高原能源宝藏最顽强的开拓者。

“2024年勘探开发研究院将遵循‘1346’规划目标，加快储量向效益产量转化，把勘探突破谋发现作为高效勘探的首要任务来抓；注重以气为先，加快天然气突破；注重以油为先，落实效益储量，页岩油要加快资源探明和建产试验，进一步提高测井流体识别和地震储层预测技术，今年要求储层预测符合率不低于80%，油气层解释符合率超过86%以上。”青海油田勘探开发研究院总地质师吴颜雄说。

青海油田开发一路坚持“做精开发”战略举措不动摇，全面启动天然气SEC储采平衡、老气田压裂石、采收率再提高、储气库建设“四大工程”筹备实施工作，力争天然气生产踏点开局，勇当“端牢能源饭碗”最有力的践行者。

青海油田气田开发事业部经理张栋表示，习近平总书记强调“要将能源

饭碗牢牢端在自己手里”，特别是2023年1月习近平总书记视频连线塔里木轮南油气中心，给我们石油人极大的鼓舞和极高的期望。2023年中国石油与青海省签署战略合作协议，给予油气和新能源发展新的机遇，我们气田开发一路，围绕油田“1346”规划目标，聚焦“四大工程”，成立工作专班，设置8个工作小组，实施“挂图作战”，举全油田之力推进储气库建设，确保6月中旬关键设备进场，8月底工程投运注气。

青海油田格尔木炼油厂坚持“做实炼化”战略举措不动摇，聚焦炼化发展定位，抢抓企地战略合作机遇，强化责任担当，突出目标牵引，全力推进优化升级改造工程，伴生矿开发利用和电解水制氢、绿氢+二氧化碳制备甲醇为重点的绿色“零碳”转型工程，“窗口检修”和大检修全生命周期管控工程，着力构建绿色、低碳、节能、智能化高原炼厂，勇当“稳边固藏”最坚强的守卫者。

青海油田新能源事业部坚持“做大新能源”战略举措不动摇，深化落实

股份公司“大基地建设、多元市场开拓、油气新能源深度融合发展、战略性新兴产业布局”四项行动要求部署，加快发展新能源业务，为全面建成青藏地区能源大基地强基固本，勇当“再造一个绿色中国石油”最勇毅的排头兵。

青海油田新能源事业部副总经理杨梅表示，当前，新能源一路以中国石油与青海省战略合作框架协议为核心，聚焦新能源业务快速发展“一条主线”，着力推进市场开拓、指标落地“两大工程”，强化精细管理、组织运行、技术创新、人才队伍、提质增效“五大保障”，融合赋能促进发展，确保规划项目落地实施，2024年计划获取新能源指标300万千瓦，新增建成装机规模200万千瓦；“十四五”末建成700万千瓦以上新能源装机，保障油气和新能源当量达到千万吨。

一年春为首，万事行为先。青海油田各条战线上的高原石油铁军以“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的干劲全力以赴确保生产经营第一步迈出新气象、干出新成效。

## “开学第一课”筑梦新起点



记者 李淑娟 摄

学副校长王顺说。

“‘开学第一课’让我学到了很多知识，我一定加倍努力，在课堂中积极

本报讯(记者 李淑娟 张岩) 2月29日，我州各地中小学开启了新学期。新春孕育新的希望，不少中小学以一堂堂丰富多彩的“开学第一课”，引导莘莘学子树立正确的人生观、价值观。

走进德令哈市长江路小学，校园每个角落都干净整洁，黑板上老师用各种漂亮的字体写着“爱祖国 爱家乡”。在二年级(2)班，老师正在给同学们上“开学第一课”，用孩子们喜欢的方式，声情并茂地讲授着如何注意安全、做到自律、完成目标、实现规划。从孩子眼中可以看到，老师的每句话都落在了他们的心坎里。

“我们把‘开学第一课’作为学校开展思想政治教育的重要载体，作为培育和践行社会主义核心价值观的有效途径，围绕‘爱祖国 爱家乡’活动主题，突出育人目标，创新方式方法，扎实有效开展活动，教育引导新时代青

着眼全球视野  
服务国家大局  
展现青海担当

(上接一版)要积极争取支持，主动对接国家政策，加大对外宣传推介，引进各方优质资源，鼓励国际科研交流合作，加大科研成果产出，为基地建设营造良好环境、创造必要条件。

会议要求，前瞻考虑未来建设和发展空间需求，从暗夜星空保护、土地、资金、人才及医疗服务等方面加强要素保障，做好气象、地震、光害等灾害长期监测评估预警。加大品牌策划力度，加强宣传科普，提升基地知名度美誉度。延伸布局相关产业，促进观测基地、产业配套、文旅产业等融合发展，充分发挥现有设施作用，打造小而美的特色小镇。领导小组定期研究推进调度工作，形成齐抓共管合力，为基地科学装置运行提供保障。

会上，省发展改革委、省科技厅、海西州负责同志，南京紫金山天文台副台长、研究员吴雪峰，中国科学技术大学天文学系执行主任、教授孔旭，清华大学天文系教授蔡峰发言，省有关部门作书面交流。

省领导朱向峰、杨志文、刘超参加。

遗失：秦娃强之子秦立甫的出生医学证明(编号：O630138036)不慎遗失，声明作废。

遗失：德令哈市新和晟商店的食品经营许可证副本(证号：JY16328020005429)不慎遗失，声明作废。

全州安全生产工作  
视频会议召开

本报讯(记者 浩尔娃 扎西措毛)

2月29日，全州安全生产工作视频会议召开。副市长、州安委会副主任陈永海出席会议并讲话。

会议观看了《安全生产责任在肩》安全生产警示教育片；传达了2月28日省安委会全体(扩大)会议吴晓军省长讲话精神；解读了《全国两会期间海西州安全生产大排查大整治工作方案》。

会议强调，牢记“安全高于一切”，时刻绷紧安全生产思想之弦。全国两会召开在即，各地区、各部门要始终保持清醒头脑，认真贯彻习近平总书记关于安全发展理念、红线意识、底线思维、责任体系等方面的重要指示精神，切实把安全责任落实到各个环节、各个岗位，坚决防止风险、守牢底线，抓好全国两会期间各项安全防范工作。要始终坚持“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”，聚焦安全生产的新形势新要求，将责任明确到岗位、明确到人，切实做到保一方平安、促一方发展。要按照“管行业必须管安全、管

业务必须管安全、管生产经营必须管安全”的要求，认真履行行业安全管理职责，督促生产经营单位全面落实安全生产主体责任。

会议要求，各企业要认真履行好安全生产主体责任，切实做好隐患排查治理工作，采取有效管控措施，全面消除安全隐患，确保企业安全生产。各地区、各部门要以踏石留印、抓铁有痕的硬作风，全力以赴抓好当前安全生产重点工作。严格按照“三管三必须”要求，严格执行复工复产验收程序，从严把控复工复产源头安全关，全力保障人民群众生命财产安全，确保复工复产安全。加大督导检查力度，加强应急值守处突，有序推进治本攻坚三年行动。重安全就是重民生，抓安全就是抓发展，保安全就是保稳定。各地各有关部门要用非常之功全力以赴抓好安全生产各项工作，确保全州安全形势稳定向好，为全年经济社会高质量发展创造良好环境。

会议以视频形式召开，各地区设立分会场。

## 格尔木

投资5.36亿实施十大类  
40项为民办实事项目

本报讯(通讯员 李莎莎) 近年来，格尔木市始终坚持以人民为中心的发展思想，紧紧抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，连续多年高质量办好为民实事项目，让人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

德令哈市民族学校

民族学校各个班级开展了“民族团结一家亲”第一课，通过PPT、视频、问答等形式，让学生们领略多彩民族文化及国家安全观，推动民族团结教育进课堂，把铸牢中华民族共同体意识的种子植入学生心灵。

“‘开学第一课’作为学生结束寒假回到校园上的第一堂课，对老师来说这堂课的准备至关重要。我们通过课件、儿歌、游戏等方式，以民族团结、消防安全、寒假生活分享和新学期计划为主题，帮助学生们快速回归校园生活，开启美好的学习新旅程。”德令哈市民族学校校长哈斯巴特说。

据悉，教育提升工程主要包括改善中小学办学条件，提升教育质量。

共计6项，总投资8430万元，主要有郭勒木德镇新村逸夫小学教学用房、第八中学运动场、实训基地、蓓蕾幼儿园附属配套设施等项目。乡村振兴工程主要包括提高农村居民生活条件，带动增加村集体经济收入。共计6项，总投资2454万元，主要有阿拉尔村蓄棚、乌图美仁乡柴井村砂石道路、郭勒木德镇和谐村(社区)光伏清洗、大格勒乡冷库改造等项目。养老服务工程主要包括完善养老扶幼服务体系，推动养老服务健康发展。共计2项，总投资1100万元，主要有陆港园区社会救助服务中心、医养中心环境整治项目。基层服务工程主要包括完善基层

服务基础设施，提升群众满意度。共计4项，总投资592万元，主要有政务服务一体化平台五级延伸(二期)、2024年青年创新创业、2024年基层法律援助等项目。优化出行工程主要包括完善交通基础设施，提高道路通行能力。共计3项，总投资3293万元，主要有格尔木河引水枢纽(大闸)转场桥梁、唐古拉山镇多尔玛村中央以工代赈等项目。民生保障工程主要包括完善民生基础设施，解决民生问题。共计4项，总投资14555万元，主要有城市燃气管道更新改造、农垦集团园艺公司冬季清洁取暖节能改造等项目。人居环境工程主要包括改善人居环境，营造舒适的生活。共计6项，总投资11489万元，主要有市民休闲广场海绵化提升、污水管网应急改造、旱厕提升改造、大格勒乡生活污水治理等项目。

今年，格尔木市继续本着与城乡居民生活密切相关、具有普惠性、项目受益面较广、社会效益显著、符合格尔木实际、项目条件基本成熟、确保当年可完成的原则，通过电视、报纸、微信等渠道充分征集全市各族人民群众意见及各单位意见，确定教育提升、乡村振兴、养老服务、基层服务、优化出行、民生保障、人居环境、文化惠民、生态修复、住房保障等十大类40项为民办实事项目，总投资5.36亿元。

据悉，教育提升工程主要包括改善中小学办学条件，提升教育质量。

共计6项，总投资8430万元，主要有郭勒木德镇新村逸夫小学教学用房、第八中学运动场、实训基地、蓓蕾幼儿园附属配套设施等项目。乡村振兴工程主要包括提高农村居民生活条件，带动增加村集体经济收入。共计6项，总投资2454万元，主要有阿拉尔村蓄棚、乌图美仁乡柴井村砂石道路、郭勒木德镇和谐村(社区)光伏清洗、大格勒乡冷库改造等项目。养老服务工程主要包括完善养老扶幼服务体系，推动养老服务健康发展。共计2项，总投资1100万元，主要有陆港园区社会救助服务中心、医养中心环境整治项目。基层服务工程主要包括完善基层

## 闹布桑周的“创业经”

(上接一版)村委会还出面办理相关经营证件以及各种手续，给自己省了不少工夫；民宿刚开业的时候，客人稀少，正当为此发愁的时候，村“两委”班子成员又积极向家人、朋友推荐，动员村里人帮他四处发放名片进行宣传，这才慢慢打开了民宿的知名度；经营过程中，他和妻子尽自己所能，为客人制作了酥油茶、甜茶、糌粑等藏族饮食，但顾客反馈说饮食不够丰富，闹布桑周听从驻村干部的建议，聘请汉族厨师为客人精心制作不同风味的菜品，赢得了顾客的好评，民宿的生意一步步走向正轨。

“大家的帮助，让我和家人深深感受到了集体的温暖。”闹布桑周说，除了自家生意得到了村里的帮助，去年8月份，大儿子多格加还在驻村干部的帮助下，利用互联网求职招聘平台，顺利应聘到一家知名矿泉水公司工作，每个月有5000多元的收入，一家人的

生活越过越好。

“像闹布桑周一样，发展越来越好的村民还有很多，大家的日子越过越红火。”驻村工作队队员郑得伟说，这几年政府持续加大对乡村振兴的支持力度，村民们干事创业的积极性很高，特别是年轻人，开藏餐吧、藏茶馆、旅游民宿、手工艺编织厂等等，有效带动了周边群众共同勤劳致富。

“去年，长江源村集体经济收益突破100万元，村里给各家各户都分了红，大家很开心。春节过后，村上计划进一步抓好村集体产业，做好特色民族乡村旅游建设，让群众获得更多收益。”谈及新年计划，郑得伟信心十足。

“过完年，我打算推出优惠活动，举办歌舞表演，吸引新老客户到民宿消费，等天气暖和起来，游客就会越来越多，生意会越来越红火！”闹布桑周说。

## 海西州人民来访接待中心领导公开接待群众来访公示(3月)

为进一步畅通信访渠道，根据《信访工作条例》和《海西州各级领导干部定期接待群众来访工作暂行办法》，海西州人民来访接待中心开展领导干部接访日活动，公开接待群众来访。现将3月接访领导安排公示如下：

## 一、接访地点

海西州社会治理综合服务中心 德令哈市民兴路16号(新区州政府办公楼后侧、清真食堂西侧)

## 二、接访时间

上午8:30-12:00；

下午14:30-18:00。

## 三、预约登记时间

领导接访计划时间前7天开始，接访当日结束。

## 四、预约登记电话

0977-8212026

## 五、注意事项

1、按照《信访工作条例》规定，多人反映同一问题的，应当按规定的推选代表，且代表人数不得超过5名。

2、来访人员应当按照《信访工作条例》规定，依法依规合理反映诉求，

自觉维护信访秩序，做到有序、文明上访。

3、对来访人员在上访过程中滋事扰序、缠访闹访情节严重，构成违反治安管理行为的，由公安机关依法采取必要的现场处置措施、给予治安管理处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

4、来访人员必须提前预约登记。

5、其他未尽事宜请咨询州信访局，咨询电话：0977-8212026。

## 六、领导干部接访安排

序号	接访领导	互补接访领导	接访日期 (星期)
姓名	职务	姓名	职务
1	代斌	州委政法委常务副书记	海兰 州委政法委副书记 2024年3月5日 星期二
2	刘卫华	州生态环境局局长	杨永顺 州生态环境局副局长 2024年3月7日 星期四
3	孟凡君	州发展和改革委员会主任	昂智 州发展和改革委员会副主任 2024年3月12日 星期二
4	何瑜	州医疗保障局局长	张镇海 州医疗保障局副局长 2024年3月14日 星期四
5	张德明	州水利局局长	肖志成 州水利局副局长 2024年3月19日 星期二
6	张倩	州总工会党组书记、常务副主席	严玉国 州总工会党组成员、副主席 2024年3月21日 星期四
7	白永华	州民政局局长	李呈福 州民政局副局长 2024年3月26日 星期二
8	张启忠	州民宗委主任	沙仁庆尚 州民宗委副主任 2024年3月28日 星期四

## 高血压究竟是怎么回事儿？(二)

问：吃降压药有哪些用药原则？

答：在医生的指导下合理用药，长期用药。起始治疗：患者在生活方式改变后血压仍不达标应开始药物治疗。如果医生认为有必要实现快速控压，可以视情况在诊断后立即给予降压治疗。其他心血管危险因素存

在，也应尽早开始药物治疗。药物选择：需考虑患者年龄、民族、种族及其他临床特征等因素，以及其他疾病(如糖尿病)和怀孕等情况。

问：服药情况下血压正常了，需要继续服药吗？

答：高血压患者即使没有症状，

血压正常了，也需要长期服用降压药。突然停药会出现“反跳”现象，引发血压、心率波动，甚至出现心血管事件。

问：服药情况下血压正常了，需要继续服药吗？

答：高血压患者即使没有症状，

KP 科普知识