

扎根高原的“杏林暖阳”

95后院长引领基层医疗变革

本报记者 田格斯 通讯员 陈阳

在茫崖市花土沟镇，95后卫生院院长才丽美格正用坚实的脚步，在这片土地上丈量着基层医疗振兴之路。从她身上，我们看到的不仅是一位院长的责任与担当，更是一幅中蒙医药在乡镇沃土中焕发新生的动人画卷。

今年28岁的才丽美格，面对基层医疗资源匮乏这一现实挑战，她将中蒙医特色科室建设作为突破口。从精心制定《花土沟镇卫生院中医馆项目实施方案》起步，到蜡疗室、艾灸室、针灸室、理疗室等六个特色诊室相继投用，为当地居民带来了多样化的中蒙医诊疗选择。

她积极推动中蒙医适宜技术的推广与普及。从传统的梅花针疗法，到新引进的火龙罐技术；从广受好评的“三伏贴”，到深入牧区的健康讲座，全方位、多渠道的推广让中蒙医的魅力被更多人知晓。一系列举措下，中蒙医诊疗量实现了487%的惊人跃升。

当通俗易懂的蒙药科普视频点亮牧民的手机屏幕，当4200份宣传册在牧民手中被反复翻阅时，古老的中蒙医学在新时代完成了一次温暖的传承与传播。才丽美格说：“我从小在牧区长大的，知道乡亲们看病有多难。高原上的农牧民信任传统医药，这就是我们的优势。我要把中蒙医

根扎在这里，让大家在家门口就能看好病。”

特色医疗的可持续发展，关键在于人才的培养与储备。花土沟镇卫生院开辟了“送出去+师带徒”的双轨人才培养路径。5名医师赴外进修，学成归来后，又以师徒相传的纽带，将精湛的蒙医推拿手法、中药贴敷精髓毫无保留地传递给后辈。同时，定期考核与培训织就了一张严密的能力提升网络，让卫生院的340种中蒙藏药材在专业医师的手中充分焕发发生机与疗效，更让新设

立的20张病床承载起住院患者康复的希望。

花土沟镇的中蒙医馆如同高原上坚韧绽放的格桑花，在这片土地上散发着独特的光彩。才丽美格用短短一年的时间证明：当传统医学的根脉深深扎根基层土壤，当惠民的初心遇上创新的实践，乡镇卫生院成为了守护群众健康的坚固堡垒。在这片土地上，中蒙医药的温暖力量正在书写着新时代“妙手仁心”的动人篇章，为高原百姓的健康保驾护航。

柴达木最美奋斗者

铭记历史 珍惜当下

海西州纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题书画摄影展开幕

本报讯(记者 张萍 实习记者 都尔斯雷)8月20日上午，海西州纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题书画摄影展在海西州大昆仑博物馆开幕。州委宣传部、州文联、州书法家协会、州摄影家协会等代表及当地群众、书画摄影爱好者共同参观展览。

为确保展览质量，筹备期间组委会对征集作品进行了认真审阅、严格审核与精心筛选，最终展出书画摄影类作品400余幅。这些作品主题鲜明、内容丰富，从不同角度、不同层面生动展现了中国人民在抗日战争中所作出的巨大牺牲和卓越贡献，深刻诠释了中华民族



在危难时刻展现出的坚韧不拔、团结奋进的民族精神。

活动现场，众多群众和书画摄影爱好者在一幅幅作品前驻足凝视，或低声

记者 张萍 摄

交流感悟，或凝神沉思历史，无不被作品中蕴含的厚重情感所打动。不少观众表示，通过参观展览，更加深入地了解了抗日战争的峥嵘历史，接受了一次深刻的爱国主义教育，未来将以更加饱满的热情投入到工作和生活中，为国家的繁荣富强贡献自己的力量。

此次主题书画摄影展的成功举办，不仅为海西州的文化生活增添了浓墨重彩的一笔，而且还为广大群众搭建了一个缅怀历史、传承精神的重要平台，将进一步激励全州人民铭记历史教训、珍惜当下和平，凝聚起奋进新时代的的强大力量，为推动海西州高质量发展不懈奋斗。

海西州住房公积金管理中心
开通省内异地冲还贷业务

本报讯(记者 马琴 通讯员 陈启杰)近日，海西州住房公积金管理中心正式开通省内异地冲还贷业务。截至目前，已成功办理5笔业务，标志着海西州在打破住房公积金地域限制方面取得实质性进展。

长期以来，住房公积金异地冲还贷业务受地域限制，职工异地购房后，需往返两地办理还贷手续，既增加时间成本，又存在资金安全风险。此次上线的省内异地冲还贷业务，允许职工使用本地缴存的公积金直接偿还异地贷款本息。依托全国住房公积金公共服务平台

台数字化赋能，两地公积金管理中心实时核验信息、精准划转资金，实现“一键签约、自动扣款”，让跨城安居更省心。

据悉，该业务通过流程再造和技术赋能，系统自动核验贷款信息，无需重复提交购房合同、借款合同等材料，材料更精简。职工通过“全国住房公积金公共服务”微信小程序即可线上申请，全程“掌上办”，办理更便捷。公积金跨区域使用，精准支持职工刚需住房消费，资金使用更高效。自动化对冲还款，全程闭环监管，确保资金安全无忧，还款更安心。



8月19日是中国医师节。当天，德令哈市卫生健康委员会举办“德馨于行，技精于勤”文艺汇演暨表彰大会。文艺汇演通过歌舞、情景剧等形式将健康知识融入艺术中，演出中还精心设置有有奖竞猜环节。此次活动，进一步增进了人民群众对卫生健康工作和医务工作者的理解与认同，推动在全社会广泛形成尊重医卫良好氛围。

本报记者 查宝音 摄影报道



近日，德令哈市河东街道祁连路社区卫生服务站为辖区内70岁以上老人、孕妇及家中有12周岁以下儿童的社区居民免费发放食用碘盐，持续消除碘缺乏病危害，不断提高居民群众健康水平。

本报记者 查宝音 摄影报道

海西：“一把手走流程”
助力政务服务提质增效

(上接一版)从表单填写、材料提交到系统审核，了解每个环节所需材料清单和操作流程，并现场解答群众政策咨询，重点核查窗口是否严格执行“首问负责制”“一次性告知”等制度，以及是否存在材料收取不一致、流程冗余等问题。通过“走流程”“换位思考”，全面梳理群众办事中的难点、堵点，推动服务流程再优化、效率再提升。何瑜说：“我们定期开展‘一把手走流程’

活动，了解群众在办事过程中‘政策懂不懂、流程通不通、体验好不好’的感受，听取意见建议，体验办事流程，查找服务盲区，提高服务质量，以一流作风优质高效办好医保民生实事。”

目前，海西州13家窗口单位通过“一把手走流程”“换位思考”，全面梳理群众办事中的难点、堵点，推动服务流程再优化、效率再提升。何瑜说：“我们定期开展‘一把手走流程’

活动，了解群众在办事过程中‘政策懂不懂、流程通不通、体验好不好’的感受，听取意见建议，体验办事流程，查找服务盲区，提高服务质量，以一流作风优质高效办好医保民生实事。”

察尔汗盐湖景区
年度游客量破100万人次

(上接一版)实现游客体验与生态保护平衡。并增设3500多个停车位，积极与航空公司协调，加密成都至格尔木直飞航班至每周4班，有效破解了旺季停车难、出行难问题。

目前，景区正加快建设“西北第一高”摩天轮等游乐设施，进一步丰富旅游产品供给，推动旅游体验从观光向沉浸式转型。景区负责人表示：“百万游客是信任，更是责任。将继续

以‘生态优先、服务为本’为核心理念，推进盐湖文旅与昆仑文化深度融合，培育盐湖股份新的经济增长极的同时，助力青海打造国际生态旅游目的地。”

察尔汗盐湖游客破百万，是青海旅游业高质量发展的生动写照。站在新起点上，这片神奇盐湖正以更优质的服务、更可持续的发展理念，迎接八方来客，书写青海旅游的新篇章。

赛马逐梦，在传承中续写骑马情缘



文/图 本报记者 吴婷婷 李颖红

八月的天峻草原，碧空如洗，赛马场内尘烟飞扬。随着裁判员一声清脆的哨响，数十匹骏马如离弦之箭冲向赛道。骑手们俯身贴背，马鬃在风中翻飞成金色的旗帜，马蹄踏起的黄沙在阳光下幻化成金色的雾霭。

这是天峻县一年一度的“智阁鲁如”赛马会，是速度与勇气的较量，更是血脉与文化的传承。

人群中，一位身着藏袍的男子目光如炬——他是李加昂秀。

从小，在父亲的教导下，他与马结下了不解之缘。布哈河畔的草场成了他的课堂。父亲教他如何用膝盖感知马匹的节奏——“好骑手不是坐在马上，而是要和马融为一体。你能感觉到它的肌肉在收缩吗？对，它要加速了。”教他辨认马蹄印的深浅——“这匹马昨晚没吃饱，今天跑不快，别让它逞强。”甚至教他听马的呼吸声——

“喘得像破风箱？快松缰绳，它要呛着了……”

去年他是赛马的选手，今年身份转变，成为一名裁判。同时，他也是这片草原上马背文化的见证者。

比赛前一天，他独自坐在马厩里，摸着骏马“白鹰”的鬃毛诉说着不舍，“老伙计，这次我不能和你一起并肩作战了。”“白鹰”突然打了个响鼻，用鼻子轻轻蹭他的脸颊，仿佛在安慰他。

预赛这天早上不到9时，李加昂秀

便早早牵着“白鹰”来到赛马场，骑着它在赛马场来了一圈热身。李加昂秀的母亲也来到现场助威。“不要心急，它就是我们的好伙伴，一定会配合完成好比赛。”母亲一边叮嘱，一边抚摸着“白鹰”的鬃毛。

随后李加昂秀将“白鹰”交给表弟吉合太说道：“比赛前的热身已经做完了，待会上场就交给你了。”

“加速。”“冲刺了……”赛场周围，欢呼声和呐喊声此起彼伏。

来自广东的游客陈仁常，早就在赛马场等候，他和家人想在现场一睹骏马之乡的赛马。他说：“以前都是在电视上看赛马，现场看真是千军万马奔腾的感觉，我们都很期待。”

从赛道到裁判席，他在用另一种方式延续对赛马的热爱。

“阿爸，我们的‘白鹰’进决赛了吗？”

“这次比较可惜，就差一点点。”女儿扎西杨宗看见父亲和马匹回到牧区时，急忙上前问道。

随后，扎西杨宗便走上去，轻轻抚摸“白鹰”的头说：“没关系，我们好好训练，明年再上场比赛，我们一定能赢。”

这是草原上的永恒路声。草原的风掠过经幡，带来远处马群的嘶鸣，在这片被骏马眷恋的土地上，传承的故事，像布哈河的水，流淌不息。

进入无人区，避免惊扰野生动物。”

……

以水润心，以文铸魂。让生态环境保护意识深入人心。正值旅游旺季，海西州公安机关各地区“生态警长”和派出所民警、辅警们走上大街小巷，通过发放图文并茂的《野生动植物保护手册》、设置典型案例展板、开展互动问答等形式，向当地群众、来往游客讲解野生动物保护法、野生植物保护条例及相关政策法规。他们宛如一道道流动的风景，穿行在景区之中，穿梭在游客之间，答疑解惑，守护和谐，为海西的碧水蓝天净土贡献着司法力量。

“原来这里有这么多珍稀物种，我们一定要像保护大熊猫一样守护它们。”一名游客聆听讲解后深有感触。

说起这几年的普法成果，马军对记

不姑息，以零容忍的态度，从严从重打击，绝不姑息。”马军眼神坚定地告诉记者。

近年来，海西州公安局森林警察支队坚持打源头、端窝点、摧网络、断链条、追流向，以雷霆之势依法严打生态资源领域违法犯罪，为生态环境安全撑起坚实的“保护伞”。

“随着系列专项行动的深入开展，海西州生态环境质量显著提升，非法捕猎、采矿等违法行为得到有效遏制。”马军说。截至目前，海西州公安机关共设立“生态警长”106名，设置公示牌60块。

普法润心，共护生态家园

“这是国家一级保护动物藏野驴，发现盗猎请立即报警。”

“游客朋友请注意安全，请勿随意

(上接一版)

重拳出击，守护“绿色净土”

“对非法盗猎、非法采矿行为，我们坚决零容忍！”谈及打击非法猎捕，海西州公安局森林警察支队政委马军回忆起一起案件，6月26日，格尔木市公安局森林警察大队民警在巡逻过程中发现可疑车辆，对方见警车后仓皇逃窜。民警追踪至乌图美仁乡草原管护站附近，在一处废旧房屋内查获两头被非法猎捕的活体野牦牛牛犊，现场控制了相关人员。经深挖细查，最终对3名犯罪嫌疑人依法采取刑事强制措施。

“非法猎捕、交易、非法采矿，对生态系统的破坏是难以估量的，而且恢复起来极为艰难。在这个问题上，我们绝

遗失：海西优博汇商贸有限公司王磊的法人章(编号:6328021017190)和单位专用章(编号:6328021017187)不慎遗失，声明作废。

遗失：乌兰县盛达川菜馆的食品经营许可证正副本(编号:JY26328030012284)不慎遗失，声明作废。