

从校内到校外 爱与守护无处不在

中国式现代化
之海西实践

本报记者 田格斯 通讯员 哈红霞

走进茫崖市幼儿园的陶悦坊，孩子们正跟着老师玩陶泥，小手沾满陶土却笑得灿烂；市实验小学的操场上，阳光大课间的音乐响起，跑跳的身影攒动成活力的海洋；大浪滩社区的暑期托管班里，孩子们举着刚画好的团扇，七嘴八舌地分享着创意……在茫崖，孩子们的成长轨迹里，藏着这座城市对下一代的用心与呵护。

校园里的“成长乐园”：

硬件软件齐升级

“以前总担心幼儿园设施跟不上，现在看来真是多虑了。”看着孩子在幼儿园的阳光活动室里追逐嬉戏，家长感慨道。近年来，茫崖持续给教育“加码”，2025年4月，总面积达292亩的茫崖教育专区正式启用，实现了“幼小初高”教育资源的集中覆盖，为区域教育发展搭建起坚实平台。在硬件提升方

面，室内运动场、劳动实践基地、风雨操场等的投入使用，进一步完善了教学与活动空间；配备的3D打印雕刻室、特色工坊等，为学生提供了探索创新的实践阵地；国防教育基地则成为培养学生爱国情怀的重要载体。

软件建设上，师资能力与特色教学同步发力。幼儿园定期开展教师技能“擂台赛”，通过讲故事、弹唱、泥塑制作等比拼，不断提升教师专业素养；中小学课后生活丰富多彩，六一汇演的绚丽舞台、阳光大课间的奔跑身影、图书角的静谧阅读时光，以及学生在特色功能室里的专注实践，共同勾勒出成长的生动轨迹。此外，市第一中学心理老师开设的“阳光课堂”，以专业关怀为学生心理健康保驾护航，让校园充满温情与暖意。

健康守护不缺席：

从体检到餐桌的细致关怀

“张开嘴巴，让阿姨看看牙齿。”花土沟镇卫生院的医生们来到幼儿园，给园内3到6岁的孩子做全面体检，身高体重、视力口腔、血常规样样不落。“孩子的体检报告比自己的体检单还上心。”一位家长边看体检表边说，这些数据成了他们关注孩子健康的“指南针”。

不光要身体健康，吃得科学也很重要。市人民医院的营养师走进校园时，总能被孩子们围个水泄不通。“为什么不能多吃零食？”“蔬菜和肉哪个更重要？”面对一连串的问题，营养师不仅用小故事讲透了大道理，还教大家怎么搭配三餐。“现在孩子会监督我让少买薯片，说这是‘垃圾食品’。”一位妈妈笑着说，营养课让全家都成了“健康达人”。

安全防线“全覆盖”：

科技+人力织密保护网

“同学，注意车辆！”每天上学放学时段，学校门口的“护学岗”总会准时出现，民警、老师、保安各司其职，成了孩子们眼中的“守护神”。校园周边的减速带、警示标志，还有校内全覆盖的监控和一键报警系统，让家长们多了份踏实。

更让人安心的是科技的助力。市实验小学的卫生间里，新装的AI预警系统成了“隐形卫士”，一旦识别到求救或不文明用语，老师的手机就会立刻收到警报。“有了这个‘小帮手’，再也不怕孩子遇到麻烦说不清了。”校长的话道出了大家的心声。此外，食堂里的食品安全检查、法治副校长带来的防骗禁毒

课、团委组织的防溺水讲解，从舌尖到身边，安全守护无处不在。

课余生活“不打烊”：

从托管班到亲子活动的快乐时光

“以前暑假孩子总抱着手机，现在在托管班忙得没时间想家。”社区居民杨女士的话道出了许多家长的心声。在大浪滩社区的暑期公益托管班里，30天的时间，孩子们学科普、看红色电影、画画、下棋，连法律知识都成了“趣味课程”。妇联工作人员还带着家长和孩子一起涂鸦团扇、看免费电影，亲子间的笑声溢出了活动室。

不止暑假，全年的“快乐菜单”都排得满满当当：文旅局的面塑课上，家长和孩子一起捏出憨态可掬的小动物；书法绘画班上，孩子们沉浸在笔墨丹青的世界里；妇联的“你划我猜”亲子游戏中，妈妈的手势总能被孩子秒懂……这些时光，不仅填满了孩子们的课余生活，更拉近了心与心的距离。

从课堂上的启迪到生活中的守护，从物质上的保障到精神上的滋养，茫崖用点点滴滴的行动，为孩子们搭建起成长的阶梯。在这里，每个孩子的笑脸都灿烂，每个梦想都被呵护——这，就是茫崖给下一代最好的礼物。

格尔木投入771.2万元 完善农村基建

本报讯（记者 马琴 通讯员 赵倩）

今年以来，格尔木市瞄准农村基础设施短板，统筹财政资金累计投入771.2万元，用于农村公益事业建设财政奖补项目，精准支持郭勒木德镇、大格勒乡共4个行政村完善基础设施，以实际投入改善农村生产生活条件，为乡村振兴注入动力。

项目推进中，格尔木市财政部门联合乡镇政府、村委会深入一线调研，广泛征集村民意见，将道路照明、农田水利等群众反映强烈的问题列为重点事项。经筛选论证，最终确定郭勒木德镇阿拉尔村、新华村、众祥村及大格勒乡查那村4个项目，确保财政资金精准解决群众“急难愁盼”。

针对3个村夜间出行不便问题，财政部门支持实施道路亮化项目，为郭勒木德镇阿拉尔村新建路灯266盏，大格勒乡查那村、郭勒木德镇众祥村分别安装太阳能路灯346盏、300盏，并配套电缆、配电箱等设施。此举彻底改变村内道路夜间昏暗的现状，既保障村民出行安全，也为村内文化活动、产业发展提供便利，让“光明”惠及更多群众。

此外，为破解郭勒木德镇新华村农田灌溉难题，财政部门专项支持修建1公里水渠。水渠建成后，将显著提升农田灌溉效率、减少水资源浪费，保障周边耕地旱涝保收，为粮食安全与特色农业发展提供水利支撑。

“青年夜校”

多彩课程为青春赋能

本报讯（记者 马琴 通讯员 马雯静 马明）

今年4月以来，乌兰团委聚焦青年成长发展需求，搭建青年夜校平台，通过开设多样化课程，不断丰富全县广大青年的精神文化生活，提升青年的综合素养，青年夜校也成了乌兰青年群体舒缓压力、提升自我的心灵栖息地。

青年夜校的课程涵盖艺术、文化、生活技能等多个领域。咖啡制作课堂上，专业讲师从咖啡豆的品类鉴别、烘焙程度把控到萃取技术要领等方面进行全流程系统讲解。学员们通过现场研磨、手冲体验和拉花创作等实践环节，深度感受咖啡文化的艺术魅力；架子鼓教室里，动感的节奏点燃了学员的热情，大家通过节拍律动释放工作和生活中的压力；国画课堂上则充满

静谧与雅致，在专业老师的指导下，学员们执笔运墨，在宣纸的方寸间体会传统书画的意境之美；青年夜校新设立的劳育实践基地内，青年们在整地、播种、管护等农事，既掌握了实用技能，又践行了劳动教育理念，让青年们在忙碌的生活中找到乐趣，放松身心。

乌兰团县委书记张永红说：“开设青年夜校的目的就是想给年轻人一个下班后的空间，同时也是成长的充电站，减轻工作压力，不用花太多钱，不用挤周末时间，晚上抽一两个小时，就能学个技能、认识些新朋友，填补下班后的空白。”

从课堂里的专注投入，到课后的意犹未尽，青年夜校正以温暖而鲜活的方式，为乌兰县广大青年的“八小时之外”增添更多色彩与可能。



8月21日，记者在新华书店看到，工作人员正在仓库清点教材。临近开学，海西州多地新华书店开始做好教材和教辅资料的清点、搬运、分发等工作，为开学做好准备。

本报记者 查宝音 摄影报道

天峻县开展 鼠疫防控演练与宣教



本报讯（记者 扎西措毛 通讯员 吴国龙）近日，天峻县疾病预防控制中心在哈拉湖景区组织开展2025年鼠疫防控卫生应急演练和健康宣教活动。此次演练以“健康旅游·科学防控”为主题，通过实战化演练与科普宣传相结合的方式，全面提升了突发公共卫生事件应急处置能力，进一步保障了高原生态旅游健康安全。

演练模拟哈拉湖景区发现疑似鼠疫疫情，天峻县疾控中心迅速启动应急预案，应急分队快速响应、紧密协作。现场

设置疫情报告、流行病学调查、样本采集检测、疫区消杀隔离及密切接触者管控等全流程环节，参演人员操作规范、处置高效，充分展现了天峻疾控队伍过硬的专业素养和协同作战能力。

演练结束后，疾控中心专家团队向景区游客及周边牧民开展鼠疫防控知识宣教活动。通过发放宣传手册、设立科普展板、现场答疑等形式，深入浅出地讲解鼠疫传播途径、预防措施及“三不三报”制度。活动累计覆盖群众200余人次，发放防护物资包100余份。



年龄相关性听力损失早干预或有助预防痴呆症

新华社北京8月24日电（记者 李雯）年龄相关性听力损失是痴呆症的一个已知风险因素，《美国医学会杂志·神经病学卷》近日刊载的一项研究显示，对其进行早期干预可能会降低因此患痴呆症的风险。

听力损失会额外增加脑力劳动，长期努力地倾听可能会消耗大脑的思考能力。听力损失会导致人们在面对社交时有退缩情绪，感觉孤独和抑郁，而孤独和抑郁都与痴呆症风险增加有关。

研究人员发现，在听力测试时年龄小于70岁且存在听力损失的志愿者中，佩戴助听器的人比没有佩戴助听器的人日后患痴呆症的风

险低61%。与70岁以下存在听力损失但未经治疗的人相比，同年龄段没有听力损失的人患痴呆症的风险要低29%。此外，对于70岁以后再使用助听器的听力损失者来说，痴呆症的预防效果似乎不大。

研究人员表示，这项研究强调了对听力损失症状进行早期干预的重要性，这可能有助于预防痴呆症。

KP 科普知识

（上接一版）推动基层检查、上级诊断、区域互认，促进医共体内专家资源、医疗技术、药品保障、双向转诊等上下贯通。积极探索将疾控、妇幼保健机构纳入紧密型县域医共体，助力拓展家庭医生签约服务内涵，有效提升辖区居民的卫生健康意识。

国家和省级财政部门逐年增加转移支付和配套资金体量，2023年至2025年，投入4.56亿元实施医疗服务与保障能力提升项目，其中1.37亿（30%）用于基层医疗卫生机构配备和升级医疗设施设备、加强特色科室建设、开展人才培养和保障发热诊疗有效运行。省级财政年投入3000万元，增补省级公共卫生服务项目3大类8小项。年落实补助资金5000万元，开展全省65岁以上老年人健康体检项目。注重全人群健康管理，基本公共卫生服务更加均等可及。

↑8月14日至19日，青海省第八届少数民族传统体育运动会民族式摔跤、押加比赛

在黄南州河南县民族体育馆激情上演。来自海西州、果洛州、海北州等11支代表队的113名运动员齐聚赛场，展开激烈角逐。海西州代表队以精湛技艺和顽强拼搏精神，斩获5项第一名、5项第二名、4项第三名的优异成绩，成为赛场瞩目的焦点。

本报记者 查宝音 摄影报道

第八届少数民族传统体育运动会
民族式摔跤、押加比赛

主办单位：青海省民族和宗教事务委员会
承办单位：黄南州人民政府
协办单位：河南县人民政府

↑8月14日至19日，青海省第八届少数民族传统体育运动会民族式摔跤比赛在黄南州河南县民族体育馆激情上演。来自海西州、果洛州、海北州等11支代表队的113名运动员齐聚赛场，展开激烈角逐。海西州代表队以精湛技艺和顽强拼搏精神，斩获5项第一名、5项第二名、4项第三名的优异成绩，成为赛场瞩目的焦点。

本报记者 查宝音 摄影报道

↑8月14日至19日，青海省第八届少数民族传统体育运动会民族式摔跤、押加比赛在黄南州河南县民族体育馆激情上演。来自海西州、果洛州、海北州等11支代表队的113名运动员齐聚赛场，展开激烈角逐。海西州代表队以精湛技艺和顽强拼搏精神，斩获5项第一名、5项第二名、4项第三名的优异成绩，成为赛场瞩目的焦点。

本报记者 查宝音 摄影报道

↑8月14日至19日，青海省第八届少数民族